

Bildung und Entspannung im Homeoffice – Arbeiten, Weiterbilden und fit bleiben in einem Aufwasch!

Rein ins online Vergnügen mit unseren Kursen extra für zu Hause! Genießen Sie die Vorzüge des 'zu Hause bleibens' mit unseren Home-office-Fortbildungen!

Gesundheit online

Y6215B Yin Yoga

ab Montag, 1.3.2021, 16.15-17.45 Uhr 15 x 90 Min. EUR 179,- Einstieg jederzeit möglich!

Y6240A Faszien-Yoga

ab Donnerstag, 15.4.2021, 11.00-12.30 Uhr, 10 x 90 Min. EUR 108,-

Y6557 ZUMBA®

ab Freitag, 5.3.2021, 19.15-20.15 Uhr, 15 x 60 Minuten, EUR 90,- Einstieg jederzeit möglich!

Y6905F Happy Food- Vortrag "Gute Laune kann man essen!"

Donnerstag, 25.3.2021, 19.00-20.30 Uhr, EUR 9,-

Y6906F Green Detox - Entgiften mit Grünen Smoothies

Dienstag, 23.3.2021, 18.30-20.00 Uhr, EUR 10,-

Berufliche Bildung online

Y4106 Vorstellungsgespräch 2.0 - perfekt vorbereitet in 90 Minuten

Mittwoch, 10.3.2021, 19.00-20.30 Uhr, EUR 24,-

Y4200 Intensivkurs 10-Fingerschreibsystem: fließend Schreiben am PC

ab Dienstag, 16.3.2021, 18.00-20.30 Uhr, 5 x 2,5 Std. für 5 bis 12 Teilnehmer, EUR 92,-

Y2207 NLP - NeuroLinguistisches Programmieren

ab Montag, 8.3.2021, 19.00-21.00 Uhr, 12 x 120 Min., EUR 136,- Einstieg jederzeit möglich!

Y2208 Gewaltfreie Kommunikation

ab Dienstag, 9.3.2021, 19.00-21.00 Uhr, 12 x 120 Min., EUR 136,- Einstieg jederzeit möglich!

Sprachen online

Y5144 Intermediate Business English/Conversation

ab Dienstag, 16.3.2021, 10.30-12.00 Uhr, 12 x 90 Min. für vorauss. 5 Teilnehmer, EUR 120,-

Y5308 Italienisch Grundstufe A2

ab Mittwoch, 3.3.2021, 9.00-10.30 Uhr, 15 x 90 Min., für vorauss. 6 Teilnehmer, EUR 135,-
Einstieg jederzeit möglich!