

# ENERGIESPARTIPP

September 2023



**Ist es nachhaltiger, die Zeitung online statt gedruckt zu lesen?  
Ist es besser, eine E-Mail statt eines Briefs zu schreiben?  
Das sind Fragen, die die meisten von Ihnen sicher zugunsten digitaler Medien beantworten – nutzt Gedrucktes doch immer Rohstoffe, die letztlich im Müll landen.**

Aber tatsächlich gibt es keine pauschale Antwort, ob Printmedien oder digitale Medien nachhaltiger sind. Jeder Vergleich muss individuell durchgeführt werden und das persönliche Verhalten ist ein häufig unterschätzter Punkt.

**In unserem September-Energiespartipp zeigen wir Ihnen 5 Tipps, wie sie bei der Frage „Papier oder digital?“ wirklich nachhaltiger unterwegs sein können.**

**Sie möchten mehr Informationen? Dann beachten Sie unseren Energiespartipp im September: Digital versus Papier. Ist papierlos wirklich besser für die Umwelt?**

