

**Zukunftswochen 2025  
im Landkreis München**



**Veranstaltungskalender**





## Zukunftswochen 2025 im Landkreis München

Unsere Welt steht vor vielen Herausforderungen – global, national und lokal. Aber genau in dieser Zeit sind auch zahlreiche positive Impulse zu finden, die zeigen, dass Veränderung möglich ist. Vom 19. September bis 24. Oktober 2025 setzen die Zukunftswochen im Landkreis München ein deutliches Zeichen: Wir wollen sichtbar machen, wie vielfältig und engagiert der Landkreis und seine (Bildungs-)Akteure sind und wie viel bereits für eine lebenswerte Zukunft getan wird.

Die Zukunftswochen bieten Ihnen die Gelegenheit, sich zu vernetzen, voneinander zu lernen und aktiv an der Gestaltung einer nachhaltigen Zukunft mitzuwirken.

Die Veranstaltungsreihe findet im Rahmen des Projekts „Bildungskommune Landkreis München“ statt, welche durch das Programm „Bildungskommunen“ durch das Bundesministerium für Forschung, Technologie und Raumfahrt und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert wird.

### ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



## Grußwort Landrat Christoph Göbel



Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
liebe Engagierte in Bildung, Gesellschaft und  
Nachhaltigkeit,

unsere Welt steht vor großen Herausforderungen:  
Klimawandel, gesellschaftlicher Wandel, Digitalisierung  
und globale Ungleichheiten prägen unsere Zeit.

Zugleich erleben wir im Landkreis München tagtäglich, wie viele Menschen mit Engagement, Kreativität und Verantwortungsbewusstsein an einer besseren Zukunft mitarbeiten.

Mit den „Zukunftswochen 2025“ möchten wir diesen Einsatz sichtbar machen. Unter dem Motto „We're all in this together“ setzen wir ein gemeinsames Zeichen für Mut, Zusammenhalt und Tatkraft. Vom 19. September bis 24. Oktober zeigen Initiativen, Vereine und engagierte Einrichtungen, wie sie sich für eine nachhaltige und gerechte Gesellschaft einsetzen – mit Wissen, Erfahrung und konkreten Impulsen zum Mitmachen.

Im Mittelpunkt stehen die 17 Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030, die auch hier vor Ort vielfältig umgesetzt werden: Ob Bildungsgerechtigkeit, Klima- und Umweltschutz, Inklusion oder gesellschaftlicher Zusammenhalt – die Themen sind breit gefächert und werden im Landkreis München mit Leben gefüllt. Ergänzt wird das Programm durch eine digitale Fachkräfte-Reihe, die aktuelle Impulse für nachhaltige Bildungsarbeit setzt und neue Möglichkeiten der Vernetzung eröffnet. Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich mit Ideen, Einsatz und Herzblut beteiligen. Ich lade Sie alle ein, an den Veranstaltungen teilzunehmen, Neues zu entdecken und sich inspirieren zu lassen.

Ich freue mich auf spannende Wochen mit vielen Begegnungen, Austausch und gemeinsamen Perspektiven – für eine lebenswerte Zukunft in einem lebenswerten Landkreis, heute und für kommende Generationen.

Herzlichst, Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Christoph Göbel', written in a cursive style.

Christoph Göbel

Landrat des Landkreises München



## Inhalt

Übersicht	5
Aschheim	14
Aying	20
Garching	21
Gräfelfing	30
Grasbrunn	34
Grünwald	41
Haar	42
Hohenbrunn	47
Höhenkirchen-Siegersbrunn	49
Ismaning	54
Kirchheim	60
Neubiberg	61
Neuried	66
Oberhaching	67
Oberschleißheim	73
Ottobrunn	75
Planegg	85
Pullach	89
Putzbrunn	96
Sauerlach	98
Schäftlarn	99
Taufkirchen	100
Unterföhring	109
Unterhaching	117
Unterschleißheim	122
Online Veranstaltungen	132
Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen	159
Veranstaltungen in der Stadt München	164
Fachkräftefortbildungen	180
Impressum	187

## Veranstungsübersicht

Datum	Veranstung	Ort
19.09.2025	Eröffnungsveranstaltung der <b>Zukunftswochen im Landkreis München – Gemeinsam Zukunft gestalten!</b>	Garching
19.09.2025	Blind Klettern	Unterschleißheim
19.09.2025	EDV-Schnupperstunde	München
19.09.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene - Lesen, Schreiben und Deutsch lernen	Taufkirchen
19.09.2025	Sprachtreff Deutsch – Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben	Taufkirchen
19.09.2025	Waldspaziergang zur Klimaanpassung	Hohenbrunn
20.09.2025	Fairtrade-Kaffeestunde mit Vortrag und Probiermöglichkeit	Unterschleißheim
20.09.2025	Inklusionstag	Höhenkirchen-Siegertsbrunn
20.09.2025	Repaircafe	Grasbrunn
21.09.2025	Aktionsnachmittag - vielfältig nachhaltig	Oberschleißheim
21.09.2025	Zwei rechte Hände in der Bürgerwerkstatt	Gräfelfing
22.09.2025	Jugendmigrationsdienst	Taufkirchen
22.09.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene	Unterhaching
22.09.2025	Unerwartete Kosten im Alter und in der Pflege vermeiden	Neubiberg
23.09.2025	Demenz Prävention	Ottobrunn
23.09.2025	Gerüstet für den Klimawandel? Die Baumvielfalt der Gartenstadt Krailing	Planegg
23.09.2025	KLIMAdialog	Oberhaching
23.09.2025	Lernwerkstatt für Kids	Taufkirchen
23.09.2025	Sober October – Was bringen alkoholfreie Wochen?	Online
23.09.2025	Zukunftssalon „Zukunft beginnt jetzt – gemeinsam wirksam werden“	Online



## Veranstungsübersicht

23.09.2025	Länger selbstbestimmt daheim leben – Künstliche Intelligenz und Digitale Assistenz im Wohnbereich	München
24.09.2025	Begegnungsstammtisch Inklusion im Würmtal	Gräfelfing
24.09.2025	Beruflich verändern – so gelingt es! Das Angebot der Berufsberatung im Erwerbsleben	Unterschleißheim
24.09.2025	Gemeinsam für morgen: Jugend und Ausschuss im Dialog	wird noch bekannt gegeben
24.09.2025	Macht in der digitalen Öffentlichkeit: Wer prägt die öffentliche Meinung im Netz?	Online
24.09.2025	Sturzprophylaxe – Gründe des Fallens und wie ich mich schützen kann	Planegg
25.09.2025	Demenz – Wenn Essen und Trinken schwierig wird	Unterschleißheim
25.09.2025	Die kleine Wohlfühlpause	Online
25.09.2025	Digital-Café	Höhenkirchen-Siegertsbrunn
25.09.2025	Fit & mobil - Gedächtnistraining & Stuhlgymnastik	Ismaning
26.09.2025	Bildung für nachhaltige Entwicklung – weiter gedacht: Ideen und Methoden!	München
26.09.2025	Führung zur Freiflächen-Photovoltaikanlage der Bürgerenergiegenossenschaft München	Aschheim
26.09.2025	Komm mit nach morgen! Ein Quiz-Abend mit den Omas for Future	Krailling
26.09.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene – Lesen, Schreiben und Deutsch lernen	Taufkirchen
26.09.2025	Sprachtreff Deutsch – Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben	Taufkirchen
26.09.2025	Technik-Tricks beim Digital-Kaffee	Ottobrunn
26.09.2025	Treffpunkt Selbsthilfe	Garching
26.09.2025	Weltkindertag	Unterschleißheim
27.09.2025	Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung	Haar, Neuried, Unterhaching
27.09.2025	Bildung für nachhaltige Entwicklung – weiter gedacht: Ideen und Methoden!	München
27.09.2025	Kommunbacken im historischen Backofen	Neubiberg

## Veranstaltungsübersicht

28.09.2025	Frag doch mal die Försterin	Grünwald
29.09.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene	Unterhaching
30.09.2025	Jugendmigrationsdienst	Planegg
30.09.2025	Lernwerkstatt für Kids	Taufkirchen
01.10.2025	Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung	Taufkirchen
01.10.2025	Kleine Schritte, große Wirkung – Familien stärken durch Bewegung	Hohenbrunn
01.10.2025	Nähkaffee im Ahornring – Flicken, Nähen & Plaudern	Taufkirchen
01.10.2025	Von der KITA bis zum Studium, MINT und Berufsorientierung made by bbw e. V.	München
02.10.2025	Die kleine Wohlfühlpause	Online
02.10.2025	Digital-Café in Putzbrunn	Putzbrunn
02.10.2025	Schlaganfall – erkennen und handeln	Garching
03.10.2025	Maustürenöffnungstag	Grasbrunn
04.10.2025	High Need Gruppe	Ismaning
04.10.2025	Repaircafé	Gräfelfing
06.10.2025	Von natürlichen und sozialen Kippunkten – Was man zur Kenntnis nehmen muss und warum wir handeln müssen	Unterföhring
06.10.2025	Das Verbraucherinsolvenzverfahren - eine Lösung für meine Schulden?	München
06.10.2025	Finanzbildung schützt vor Schuldenfallen	Online
06.10.2025	Frauen und Finanzen – Herausforderungen in Übergangszeiten	Ottobrunn
06.10.2025	Future Tech: 3D-Druck für Coole Köpfe – Einführung 3D-Druck	Aschheim
06.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene	Unterhaching
06.10.2025	Stillen und Milchfläschchen, wie geht es dann weiter?	Haar
07.10.2025	Brücken bauen ins Netz – digitale Kompetenzen im Alter fördern	München
07.10.2025	Digital-Café	Neubiberg



## Veranstungsübersicht

07.10.2025	Lernwerkstatt für Kids	Taufkirchen
07.10.2025	Roboterhaustier – Egone	Aschheim
07.10.2025	„Ich bin doch nicht antisemitisch, aber...“ – Antisemitismus in unserer Gesellschaft	Pullach
08.10.2025	Balkonsolaranlagen	Grasbrunn
08.10.2025	Beratungsangebot des JMD	München
08.10.2025	Code & Kreativität: Dein Einstieg ins Programmieren!	Aschheim
08.10.2025	Digital-Café	Höhenkirchen-Siegertsbrunn
08.10.2025	Schlaganfall – erkennen und handeln	Haar
08.10.2025	Schlaganfall: Erkennen – handeln – Alltag zu Hause	München
08.10.2025	Späteinsteiger: PC-Stammtisch	Unterföhring
08.10.2025	Ausländische Fachkräfte erfolgreich rekrutieren	Online
09.10.2025	Code & Kreativität: Dein Einstieg ins Programmieren!	Aschheim
09.10.2025	Deutschland klimaneutral – (wie) geht das überhaupt?	Online
09.10.2025	Die kleine Wohlfühlpause	Online
09.10.2025	Energieberatung durch die Verbraucherzentrale Bayern	Sauerlach
09.10.2025	Führen ohne Vorgesetztenfunktion	Garching
09.10.2025	Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht	Taufkirchen
09.10.2025	Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht	Online
09.10.2025	Stricktreff	Grasbrunn
10.10.2025	Achtsam Essen	Aschheim
10.10.2025	Führung zu den Windrädern im Hofoldingener Forst	Otterfing
10.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene – Lesen, Schreiben und Deutsch lernen	Taufkirchen
10.10.2025	Sprachtreff Deutsch – Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben	Taufkirchen
11.10.2025	Café International	Ottobrunn
11.10.2025	Kräuterwanderung	Neufahrn bei Schäftlarn

## Veranstaltungsübersicht

11.10.2025	Programmieren mit Python	Unterschleißheim
11.10.2025	Repaircafé	Hohenbrunn
11.10.2025	Taiji Chan „Bewegung in Stille – Stille in Bewegung“	Garching
11.10.2025	Aufgedeckt & abgesichert: Interaktiver Workshop zur digitalen Sicherheit im Alltag	Ismaning
12.10.2025	Einführung in das Winterschwimmen	Unterschleißheim
12.10.2025	Frühstück für Trauernde	Ismaning
12.10.2025	Ukrainisches Herbstfest	Ottobrunn
12.10.2025	Aschheimer Umwelttag	Aschheim
13.10.2025	Enkel nicht da? ChatGPT hilft!	Unterföhring
13.10.2025	Kreativ und clever – Basteln rund ums Taschengeld	Ottobrunn
13.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene	Unterhaching
13.10.2025	Löt's go! Lasst uns Löten lernen!	Aschheim
14.10.2025	Berufsberatung für Erwachsene	Grasbrunn
14.10.2025	Entspann mal, Mama! Workshop zur gesunden Stressbewältigung für Mütter	Haar
14.10.2025	Fachvortrag Umschulung zum Fachinformatiker	Online
14.10.2025	Fachvortrag Vorbereitung auf die Sachkundeprüfung nach §34a GewO (IHK)	Online
14.10.2025	Gesundheit und Wohlergehen: Mensch, ich habe ja einen Körper?! – Gesund leben zwischen Alltag, Arbeit und Selbstfürsorge	Online
14.10.2025	Happy Impact Hour	Online
14.10.2025	Lehrpfade, Lernpfade, Mitmach-Pfade: Lernen im Jetzt und Hier	Online
14.10.2025	Lernwerkstatt für Kids	Taufkirchen
14.10.2025	Offene Digitalsprechstunde für ältere Menschen	Taufkirchen
14.10.2025	Überschuldung bei den eigenen Klienten frühzeitig erkennen - Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit der Schuldnerberatung	Online



## Veranstungsübersicht

14.10.2025	Von kleinen Löffeln zu großen Zielen: nachhaltig und gesund essen im Familienalltag	Höhenkirchen-Siegersbrunn
15.10.2025	Create your Design	Unterföhring
15.10.2025	Kommunikation, Konfliktlösung und Selbstreflexion – Missverständnisse bewusst vermeiden – Verstehen statt verurteilen	Online
15.10.2025	Kompetenzen im Wandel	Online
15.10.2025	Kopf-Kuddelmuddel – Mögliche Ursachen für Lern-/Verhaltensherausforderungen	Online
15.10.2025	Kreativ-Workshops	Unterschleißheim
15.10.2025	Personalpolitik mit Familienorientierung – Fachkräftesicherung heute!	München
15.10.2025	Philosophisches Gespräch für Jung und Alt: Was bedeutet ein gutes Leben für Alle?	Pullach
15.10.2025	Unser Verhältnis zu China. Auswege aus einem Dilemma.	Oberhaching
16.10.2025	Beratung und Bewerbungsscheck im JiBB	München
16.10.2025	Die kleine Wohlfühlpause	Online
16.10.2025	Fachvortrag Umschulung zum Fachinformatiker	Online
16.10.2025	Fachvortrag Vorbereitung auf die Sachkundeprüfung nach §34a GewO (IHK)	Online
16.10.2025	Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen	Online
16.10.2025	Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht	Aschheim
16.10.2025	Kinderkochschule	Taufkirchen
16.10.2025	Vorsicht: Trickbetrüger	Ismaning
16.10.2025	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung: Vorsorge treffen für Unfall, Krankheit und Alter	Online
16.10.2025	Vorstellung der Fachberatungsstelle für Hilfe und Prävention bei Häuslicher Gewalt im Landkreis München	Online
17.10.2025	„Klimatag“	Pullach
17.10.2025	COOK & TALK	Unterföhring

## Veranstungsübersicht

17.10.2025	Führung zur neuen PV-Freiflächenanlage der Bürgerenergie Unterhaching eG	wird noch mitgeteilt
17.10.2025	KLIMAdialog	Oberhaching
17.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene – Lesen, Schreiben und Deutsch lernen	Taufkirchen
17.10.2025	Moderationstraining für Neulinge	Garching
17.10.2025	Sprachtreff Deutsch – Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben	Taufkirchen
17.10.2025	Wechseljahre als Chance! – Ein Vortrag für Frauen ab 40 Jahren zur Vorbereitung auf die Wechseljahre	Unterschleißheim
18.10.2025	Achtsam Essen	Taufkirchen
18.10.2025	Garteln vor der Winterpause – die Herbstaktion im Umweltgarten	Neubiberg
18.10.2025	Moderationstraining für Neulinge	Garching
18.10.2025	Programmieren mit Python	Unterschleißheim
18.10.2025	Repair Cafe	Aying
18.10.2025	Achtsam Essen	Oberhaching
18.10.2025	Auftaktveranstaltung der "ENDlich Leben – Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München"	Ismaning
20.10.2025	Finanzielle Herausforderungen im Alter meistern	Garching
20.10.2025	Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft	Online
20.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene	Unterhaching
20.10.2025	Mit der Klopfakupressur der eigenen Überforderung entgegenwirken!	Online
20.10.2025	Vom Umgang mit dem Taschengeld: Online-Vortrag für Eltern von Kindern und Jugendlichen	Online
21.10.2025	Bilderbuchkino „Steinalt“	Grasbrunn
21.10.2025	Demenzparcours	Gräfelfing
21.10.2025	Einstieg ins moderne Office-Management für Frauen: Digitale Tools und innovative Lösungen im Büroalltag	Online
21.10.2025	Geld macht Spaß – Finde die Balance	Ottobrunn



## Veranstungsübersicht

21.10.2025	Lernwerkstatt für Kids	Taufkirchen
21.10.2025	Von kleinen Löffeln zu großen Zielen: nachhaltig und gesund essen im Familienalltag	Höhenkirchen-Siegertsbrunn
21.10.2025	WhatsApp einfach erklärt – Der Einstieg für Smartphone-Neulinge	Unterföhring
22.10.2025	Der geht doch noch! Ältere Computer und Laptops sicher weiterverwenden	Oberhaching
22.10.2025	E-Mobilität – Elektrisiert in die Zukunft?!	Oberhaching
22.10.2025	Familienzeit für dich und mich – Angebote rund um Spaß und Spiel für die ganze Familie	Ottobrunn
22.10.2025	Motivierende Gesprächsführung mit Eltern	München
22.10.2025	Ein Netz, das hält – Über Nähe, Würde und das Ende einer guten Begleitung	Kirchheim
22.10.2025	Wenn es plötzlich zu viel regnet – Infoabend zu Starkregen und Hochwasser	Neubiberg
23.10.2025	Die kleine Wohlfühlpause	Online
23.10.2025	Digital-Café	Neubiberg
23.10.2025	Führen ohne Vorgesetztenfunktion	Garching
23.10.2025	Gesunde Kommunikation in der Familie	Haar
23.10.2025	KI-Assistenten, Agenten und Superintelligenz	online
23.10.2025	KJR-Fachtag „Zuversichtliche Zukunftsorientierung in der Kinder und Jugendarbeit“	Pullach
23.10.2025	Resilient durch den Alltag	Online
23.10.2025	Trainingsabend „Leben retten in Oberhaching“	Oberhaching
23.10.2025	Und was kommt jetzt? – Infonachmittag für Menschen vor oder nach Beginn des Ruhestands in der Würmtal-Insel	Planegg
24.10.2025	#Queer-Lesegarten	Unterhaching
24.10.2025	Achtsam Essen	Unterföhring
24.10.2025	Führung durch die Geothermie-Anlage in Pullach	Pullach
24.10.2025	Lernwerkstatt für Erwachsene – Lesen, Schreiben und Deutsch lernen	Taufkirchen

## Veranstungsübersicht

24.10.2025	Sprachtreff Deutsch – Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben	Taufkirchen
24.10.2025	Abschlussveranstaltung <b>Zukunftswochen Landkreis München</b>	München
24.10.2025	KI & Me – Die Lange Nacht der Künstlichen Intelligenz	Ottobrunn
folgt in Kürze	Klimaanpassung im Alltag	online

Änderungen vorbehalten. Alle Veranstaltungen finden Sie auch im Kalender des Landkreises München unter:  
[veranstaltungen.landkreis-muenchen.de/region](https://veranstaltungen.landkreis-muenchen.de/region)



## Aschheim

### Führung zur Freiflächen-Photovoltaikanlage der Bürgerenergiegenossenschaft München (BENG eG) in Aschheim

**Veranstaltungskategorie:** Führung

**Veranstaltende Organisation:** Bürgerenergiegenossenschaft München (BENG eG) in Kooperation mit dem Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Photovoltaikanlage in Aschheim (genaue Koordinaten werden nach Anmeldung bekanntgegeben)

**Datum:** 26.09.2025

**Uhrzeit:** 16:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Bis 19.09.2025 an [29plusplus@ira-m.bayern.de](mailto:29plusplus@ira-m.bayern.de), Stichwort: PV-Aschheim

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Eine Möglichkeit, zur Energiewende beizutragen und gleichzeitig von der Wertschöpfung zu profitieren, bietet sich für Bürgerinnen und Bürger über die Mitgliedschaft in einer Energiegenossenschaft. Am 26.09.2025 um 16.00 Uhr können Sie mit Vertreterinnen und Vertretern der BENG eG die seit 2011 bestehende 1 MW-Photovoltaikanlage in Aschheim besichtigen und sich über die bisherigen Erfahrungen informieren. Die PV-Anlage ist nur per Rad (ggf. in Kombination mit dem ÖPNV) oder Auto gut zu erreichen. Ausrüstung: je nach Witterung Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Gummistiefel.



## Aschheim

### Future Tech: 3D-Druck für Coole Köpfe – Einführung 3D-Druck

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** TEAMWERK offene Werkstatt e. V.

**Veranstaltungsort:** Ismaningerstr. 24a, 85609 Aschheim

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche

**Maximale Teilnehmeranzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 20 Euro



**Anmeldung erforderlich:** [www.teamwerk-verein.de/kurs/einfuehrung-3d-druck-5](http://www.teamwerk-verein.de/kurs/einfuehrung-3d-druck-5)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Entdecke die spannende Welt des 3D-Drucks! In unserem Workshop lernst du, wie ein 3D-Drucker funktioniert und wie du mit Tinkercad kinderleicht coole Designs erstellst. Gestalte dein eigenes, einzigartiges Namensschild und nimm es am Ende mit nach Hause – ein echtes Unikat, das du selbst entworfen hast!



### Roboterhaustier – Egone

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** TEAMWERK offene Werkstatt e. V.

**Veranstaltungsort:** Ismaningerstr. 24a, 85609 Aschheim

**Datum:** 07.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche

**Maximale Teilnehmeranzahl:** 8



## Aschheim



**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 32 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.teamwerk-verein.de/kurs/egone-2](http://www.teamwerk-verein.de/kurs/egone-2)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Ist es ein Vogel? Ein Flugzeug? Nein, es ist EGONE, euer neues Mini-Haustier, das ganz genau nach eurer Pfeife tanzt. Wir bauen den Bausatz zusammen, der aus dem Lasercutter ausgeschnitten ist. Mit einem Motor lassen wir den Egone Laufen. Da das Haustierchen aber ganz euren Vorstellungen entsprechen soll, verziert ihr es so, wie es euch am besten gefällt. Vielleicht hat euer Tier ja drei Augen? Wer weiß.



### Code & Kreativität: Dein Einstieg ins Programmieren!

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** TEAMWERK offene Werkstatt e. V.

**Veranstaltungsort:** Ismaningerstr. 24a, 85609 Aschheim

**Datum:** 08.10. und 09.10.2025

**Uhrzeit:** jeweils 15:00-16:30 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 26 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.teamwerk-verein.de/kurs/calliope](http://www.teamwerk-verein.de/kurs/calliope)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Du wolltest schon immer wissen, wie Computer denken? In diesem Kurs tauchst du in die spannende Welt des Programmierens ein! Mit dem Calliope mini und der bunten

## Aschheim

Programmierplattform Open Roberta lernst du, wie du Lichter zum Leuchten bringst, Töne erzeugst oder sogar kleine Spiele erfindest – ganz ohne Vorkenntnisse. Nach einer kurzen Einführung probierst du selbst aus, wie du eigene Programme baust, auf den Calliope mini überträgst und direkt ausprobierst. Dabei lernst du, wie du große Aufgaben in kleine Schritte zerlegst, clevere Lösungen findest und deine eigenen Ideen zum Leben erweckst. Hier kannst du kreativ sein, experimentieren und ganz spielerisch entdecken, wie viel Spaß digitale Technik macht!



### Achtsam Essen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule im Osten des Landkreises München

**Veranstaltungsort:** Münchner Str. 8, 85609 Aschheim

**Datum:** 10.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 5 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhsolm.de](mailto:info@vhsolm.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Geht es Ihnen auch so? Meist darf das Essen nur wenig Zeit kosten und sollte dabei auch möglichst wenig Arbeit machen. In unserer modernen Welt gibt es dafür auch viele Angebote: Morgens eine Breze auf die Hand, mittags etwas vom Lieferdienst, nachmittags ein Stück Kuchen und abends ein Fertiggericht aus der Mikrowelle. Die meisten unserer Essensentscheidungen treffen wir unbewusst. Mit diesem Workshop möchte die Diplom-Oecotrophologin Anne Kösler vom Landratsamt München Sie – auch ganz praktisch – dazu einladen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie und was Sie essen. So



## Aschheim

können Sie das Essen (wieder) bewusster und genussvoller erleben. Ganz nebenbei steigern Sie damit auch Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen mehr Lebensqualität.



### Aschheimer Umwelttag

**Veranstaltungskategorie:** Ausstellung

**Veranstaltende Organisation:** Gemeinde Aschheim

**Veranstaltungsort:** Münchner Straße 8, Eingang Herdweg , 85609 Aschheim

**Datum:** 12.10.2025

**Uhrzeit:** 12:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Infostände zu den Themen Umweltschutz, Nachhaltigkeit und erneuerbare Energien. Eine Ausstellung mit Fahrrädern und E-Bikes lädt zum Entdecken und Probefahren ein. Für Kinder gibt es ein buntes Unterhaltungsprogramm mit Bastelaktionen und Ponyführen. In der Bücherei wird es Lesungen geben und das AschheimMuseum bietet

## Aschheim

spannende Führungen an. Das Repair-Café lädt ein, kaputte Dinge gemeinsam zu reparieren und Ressourcen zu schonen. Die örtlichen Vereine sorgen für die Verpflegung. Am Nachmittag findet die Siegerehrung des STADTRADELNS 2025 statt.



### Löt's go! Lasst uns Löten lernen!!

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** TEAMWERK offene Werkstatt e. V.

**Veranstaltungsort:** Ismaningerstr. 24a, 85609 Aschheim

**Datum:** 13.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 28 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.teamwerk-verein.de/kurs/loetsgo](http://www.teamwerk-verein.de/kurs/loetsgo)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Wir schwingen den LötKolben und bringen das Gespenst mit LEDs zum Blinken und Leuchten. Beim Löten verbindet ihr verschiedene elektronische Bauteile und LEDs mit der Platine und erschafft so euren eigenen Stromkreis.





## Aying

### Repair Cafe

**Veranstaltungskategorie:** Nachbarschaftliche unentgeltliche Reparaturhilfe

**Veranstaltende Organisation:** Zukunftswerkstatt der Gemeinde Aying

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Aying, Kirchgasse 4a, 85653 Aying

**Datum:** 18.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [konsum@zukunft.aying.de](mailto:konsum@zukunft.aying.de)

**Weitere Informationen:** [aying.de/zukunft](http://aying.de/zukunft)



#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Wie immer können reparaturbedürftige Haushalts- und Elektrogeräte mitgebracht werden. Unsere Bastler werden diese überprüfen und gegebenenfalls reparieren. Diesmal werden auch wieder Fahrräder inspiziert und gewartet. Und es gibt einen Nähservice für kleine Ausbesserungen an Kleidern und Textilien. Manchmal brauchen Überprüfung und Reparatur ein wenig Zeit. Die Wartezeit kann dann gemütlich bei Kaffee und Kuchen überbrückt werden. Im Cafe gibt es auch wieder Beratung bei Problemen im Umgang mit Notebook, PC oder Smartphone.



## Garching

### Eröffnungsveranstaltung der Zukunftswochen im Landkreis München – Gemeinsam Zukunft gestalten!

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag, Workshop, Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Landratsamt München gemeinsam mit der Nachbarschaftshilfe Garching und der Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** Haus der Begegnung und Bildung – B2 in Garching, Telschowstr. 5-7, 85748 Garching bei München

**Datum:** 19.09.2025

**Uhrzeit:** 13:30-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-soziales/bildungsbuero/zukunftswochen-2025/](http://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-soziales/bildungsbuero/zukunftswochen-2025/)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund mit Anmeldung als Ausnahme
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze vor dem Gebäude und in der Tiefgarage, aber RS hier, weil Begleitperson nötig
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung
- Dolmetscheranmeldung 2 Wochen vorab an [bildungsbuero@lra-m.bayern.de](mailto:bildungsbuero@lra-m.bayern.de)

Am Freitag, den 19. September 2025, laden wir Sie herzlich zur feierlichen Eröffnung der Zukunftswochen in das Haus der Begegnung und Bildung – B2 in Garching ein. Von 13:30 bis 19:00 Uhr erwartet Sie ein inspirierender Tag voller Impulse, Begegnungen und



## Garching

Mitmach-Aktionen. Landrat Christoph Göbel und Erster Bürgermeister Dr. Gruchmann eröffnen die Veranstaltung um 14:00 Uhr. Entdecken Sie, wie vielfältig und engagiert unser Landkreis bereits heute an einer lebenswerten Zukunft arbeitet – sei es im Bereich Umwelt, Bildung, Soziales oder Zusammenleben. Lassen Sie sich begeistern, vernetzen Sie sich mit anderen Interessierten und Akteurinnen und Akteuren – und machen Sie sich gemeinsam mit uns auf den Weg in eine nachhaltige, gerechte und lebenswerte Zukunft!



## Garching

### Treffpunkt Selbsthilfe

**Veranstaltungskategorie:** Informations- und Begegnungsveranstaltung

**Veranstaltende Organisation:** Selbsthilfzentrum München

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Garching, Telschowstraße 5, 85748 Garching bei München

**Datum:** 26.09.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Von 15 Uhr bis 17 Uhr können sich bereits bestehende Selbsthilfegruppen sowie interessierte Bürgerinnen, Bürger und Fachkräfte aus dem Sozial- und Gesundheitswesen rund um das Thema Selbsthilfe informieren. Der „Treffpunkt Selbsthilfe“ ist kostenfrei und kann ohne Anmeldung besucht werden. Es gibt kein vorgegebenes Programm, ein „Kommen und Gehen“ ist jederzeit möglich.



### Schlaganfall - erkennen und handeln

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** EUTB Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband – Garching und Malteser gGmbH

**Veranstaltungsort:** EUTB Rathausplatz 2, 85748 Garching bei München

**Datum:** 02.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-17:30 Uhr

## Garching

**Zielgruppe:** Senioren, Angehörige, Interessierte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@eutb.bayciv.de](mailto:info@eutb.bayciv.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung
- **Eine FM-Anlage steht zur Verfügung. Bitte melden Sie den Bedarf vorab an.**

Varianten des Schlaganfalls werden aufgezeigt. Beeinflussbare und nicht beeinflussbare Risikofaktoren werden angesprochen und damit verbundene mögliche Präventionsmaßnahmen. Was kann ich tun, wenn der Verdacht besteht und nach dem Absetzen des Notrufs?



## Garching

### Führen ohne Vorgesetztenfunktion

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München

**Veranstaltungsort:** vhs Bildungszentrum, Telschowstraße 5-7, 85748 Garching bei München

**Datum:** 09.10., 23.10., 13.11.2025

**Uhrzeit:** 18:30-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte, Projektleitende und alle, die in ihrer beruflichen Rolle Verantwortung übernehmen und wirkungsvoll führen möchten, ohne disziplinarische Befugnis.

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 80 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Fuehren-ohne-Vorgesetztenfunktion/C5536](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Fuehren-ohne-Vorgesetztenfunktion/C5536)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

In diesem praxisnahen Kurs erlernen Sie in drei Modulen die Grundlagen der Führung auf Augenhöhe: klare Kommunikation, effektives Stakeholder-Management und Vertrauensaufbau. Fallstudien und Rollenspiele machen das Wissen direkt anwendbar und bieten wertvolles Feedback für Ihre Führungskompetenz.

Modul 1: Selbstführung und innere Klarheit, am 09.10.2025

Entwickeln Sie Ihre persönliche Führungsvision und lernen Sie, sich selbst effektiv zu organisieren und Ihre Stärken gezielt einzusetzen.

Modul 2: Kommunikation und Konfliktmanagement, am 23.10.2025



## Garching

Erfahren Sie, wie Sie durch klare und empathische Kommunikation überzeugen, konstruktive Rückmeldungen geben und Konflikte souverän lösen.

Modul 3: Teamführung und Motivation ohne Weisungsbefugnis, am 13.11.2025

Erarbeiten Sie Methoden, um Einfluss zu gewinnen, Ihre Position zu stärken und das Team durch Motivation und gemeinsame Ziele zu Höchstleistungen zu führen.



### Taiji Chan „Bewegung in Stille – Stille in Bewegung“

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Bayerischer Cochlea-Implantat-Verband, Selbsthilfegruppe MuCIs

**Veranstaltungsort:** vhs Bildungszentrum, V0.10 Bewegungsraum, Telschowstraße 5-7, 85748 Garching bei München

**Datum:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Menschen mit Behinderung, Erwachsene, Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [regine.zille@bayciv.de](mailto:regine.zille@bayciv.de)

**Weitere Informationen:** [www.bayciv.de/events/2025-10-11/mucis-taiji-chan-seminar](http://www.bayciv.de/events/2025-10-11/mucis-taiji-chan-seminar)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



## Garching

- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Taiji entspringt dem Nahkampf und der Selbstverteidigung. Jedoch dient es vor allem der Gesundheitsförderung, Meditation und Persönlichkeitsentwicklung. Kursinhalt: Meditationsübung, Standübungen, Grundlegende Bewegungsabläufe und Prinzipien im Taiji, ergänzende Übungen aus dem Taiji und Qigong sowie Partnerübungen. Das Seminar findet als Kooperationsveranstaltung mit der Volkshochschule im Norden des Landkreises München statt. Für Menschen mit Hörbehinderung wird zum besseren Verstehen eine drahtlose akustische Übertragungsanlage zur Verfügung stehen.



### Moderationstraining für Neulinge

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München

**Veranstaltungsort:** vhs Bildungszentrum, Telschowstraße 5-7, 85748 Garching bei München

**Datum:** 17.10. und 18.10.2025

**Uhrzeit:** 17.10. : 18:00-21:00 Uhr, 18.10.: 10:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 110 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Moderationstraining-fuer-Neulinge/C5558](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Moderationstraining-fuer-Neulinge/C5558)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot



## Garching

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Ein Team und Arbeitsprozesse zu moderieren, ist eine Schlüsselkompetenz in der Kommunikation. Egal ob im beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld. Heutzutage sind allein gefällte Entscheidungen oder sich in die Länge ziehende Meetings ohne konstruktive Ergebnisse nicht mehr zeitgemäß. Wir gehen den Fragen nach, wie wir die Kreativität und gleiche Beteiligung im Team neu entfachen können, wie sich gute Ergebnisse im Team anstoßen und lösungsorientiert strukturieren lassen. Und wie wir die Kompetenz, Probleme zu lösen, gemeinsam stärken können. In diesem Crashkurs Moderation bekommen Sie Einblicke in die Aufgaben und Möglichkeiten einer Moderation und setzen diese in praktischen Übungen um: Die Rolle und Aufgaben der moderierenden Person. Werkzeugkoffer: Abfrage, Visualisierung, Strukturierung, Clustern. Kreativitätstechniken am Flipchart. Grundlagen der Kommunikation und Umgang mit schwierigen Situationen, Maßnahmenplanung.



### Finanzielle Herausforderungen im Alter meistern

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München

**Veranstaltungsort:** vhs Bildungszentrum, Telschowstraße 5-7, 85748 Garching bei München

**Datum:** 20.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr

## Garching

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 180

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Finanzielle-Herausforderungen-im-Alter-meistern/C1416K](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Finanzielle-Herausforderungen-im-Alter-meistern/C1416K)

### **Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Der Übergang in den Ruhestand – bei geringer Rente, Trennung und Scheidung, Tod des Partners oder Abzocke durch Geschäftemacher. Diese und andere Gründe können, ganz abgesehen von den emotionalen Herausforderungen, die das Alter mit sich bringt, zu einer finanziellen Schieflage und zu Schulden führen. In diesem Vortrag bekommen Sie von einer erfahrenen Schuldner- und Insolvenzberaterin Tipps zur Optimierung des Haushaltsbudgets. Reduzieren Sie Ihre Ausgaben, auch unter Berücksichtigung von Nachhaltigkeitsgesichtspunkten und erhöhen Sie Ihre Einnahmen, durch Leistungen, die Ihnen möglicherweise zustehen. Gehören Sie vielleicht zu dem Kreis der Anspruchsberechtigten für Wohngeld oder haben Sie möglicherweise Anspruch auf Grundsicherung im Alter? Hilfreiche Informationen über die typischen Verschuldungsfallen im Alter, sowie über Regulierungsstrategien und Schutzmaßnahmen im Falle einer vorliegenden oder drohenden Überschuldung ergänzen den Vortrag. Zielgruppe des Vortrags sind Menschen, die sich mit Ihrer finanziellen Situation im Ruhestand beschäftigen bzw. bereits im Ruhestand sind oder als Multiplikatoren für ältere Menschen tätig sind. Eine Anmeldung ist trotz der Gebüh-

## Gräfelfing

rennfreiheit erwünscht.



### Zwei rechte Hände in der Bürgerwerkstatt

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Verein zur Förderung von Eigenarbeit im Würmtal e. V.

**Veranstaltungsort:** Bürgerwerkstatt „machBar“, Stefanusstraße 8, 82166 Gräfelfing

**Datum:** 21.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-16:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmerszahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [KrahmerL@machBar-im-Wuermtal.de](mailto:KrahmerL@machBar-im-Wuermtal.de)

**Weitere Informationen:** [machBar-im-Wuermtal.de](http://machBar-im-Wuermtal.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit Sehbehinderung
- Zugänglichkeit für blinde Menschen nach Telefonkontakt: 0171 / 4458264
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung mit Begleitung



Zukunftsfähigkeit durch Bildung – heißt das automatisch höhere Schulbildung und Studium oder müssten wir nicht vielmehr darauf aus sein, dass möglichst viele junge Menschen einen Weg einschlagen, auf dem sich ihre vorhandenen Talente optimal entfalten können? Wir wollen in unserer Bürgerwerkstatt etwas ausprobieren: In der letzten Woche der Sommerferien werden wir Kindern zwischen elf und 14 Jahren die Gelegenheit geben, verschiedene handwerkliche Tätigkeiten unter Aufsicht und

## Gräfelfing

Anleitung auszuprobieren – das wird Phase 1. Am 21. September laden wir interessierte Erwachsene ein in unsere Werkstatt und zu einem Bericht über unsere Erfahrungen – und gern zu einer Diskussion darüber. In Phase 2 bekommen die Kinder Gelegenheit, ihre eigenen Ideen mit unseren Werkzeugen und Materialien Wirklichkeit werden zu lassen. Wobei die Initiative, bei uns eigene Projekte zu realisieren, von den Kindern ausgehen soll.



### Begegnungsstammtisch Inklusion im Würmtal

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** AK Inklusion im Würmtal

**Veranstaltungsort:** Ristorante Bella Theranda, Hubert-Reißner-Str. 42, 82166 Gräfelfing

**Datum:** 24.09.2025

**Uhrzeit:** 19:30-21:30 Uhr

**Zielgruppe:** Menschen mit Behinderung, deren Angehörige, Interessierte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 25

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei, Verzehr im Restaurant auf eigene Rechnung

**Anmeldung erforderlich:** [inkusion@fritz-haugg.de](mailto:inkusion@fritz-haugg.de)

**Weitere Informationen:** [www.wuertal-insel.de/inklusionr](http://www.wuertal-insel.de/inklusionr)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung





## Gräfelting

Der Begegnungsstammtisch ist ein niederschwelliges Angebot zur Vernetzung für Menschen mit Behinderung, deren Angehörigen und allen Menschen, die an diesem Thema interessiert sind. Der Stammtisch findet jeden letzten Mittwoch in einem ungeraden Monat statt.



### Repaircafé

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Repaircafé Gräfelting

**Veranstaltungsort:** Lochhamerstr. 67a, 82166 Gräfelting

**Datum:** 04.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmerszahl:** 60

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [repair.cafe.graefelfing@gmail.com](mailto:repair.cafe.graefelfing@gmail.com)

**Weitere Informationen:** [www.repaircafe-graefelfing.de](http://www.repaircafe-graefelfing.de)

**Barrierefreiheit:**

- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-WC



In Zusammenarbeit mit unseren Besuchern reparieren wir alles, was man tragen kann: Elektrogeräte, Textilien, Fahrräder, Computer, Spielzeug, Kleinmöbel u. v. m. Ausgenommen sind sicherheitskritische Geräte wie Mikrowellenherde, Heizdecken etc.



## Gräfelfing

### Demenzparcours

**Veranstaltungskategorie:** Ausstellung mit Erfahrungs-Stationen

**Veranstaltende Organisation:** Malteser Hospizdienst e. V.

**Veranstaltungsort:** Malteser Lehrsaal, Bahnhofstr. 3, 82166 Gräfelfing

**Datum:** 21.10.2025

**Uhrzeit:** 13:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei, Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Der Demenzparcours lässt Sie als Teilnehmenden erleben, wie sich ein ganz normaler Tag für Menschen mit Demenz anfühlen kann. Durch das Erleben der eigenen intensiven Emotionen entwickeln Sie ein besseres Verständnis für den Erkrankten.





## Grasbrunn

### Repaircafé

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn

**Veranstaltungsort:** Kulturcafé, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn

**Datum:** 20.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:30 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTU3](https://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTU3)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Wer seine defekten Elektrogeräten durch eine Reparatur neues Leben schenken will, kann vorbeikommen und sich von den Ehrenamtlichen helfen lassen. Auch Fragen rund um den Computer können gestellt werden. Ebenso gibt es Hilfe bei Radreparaturen. Probieren Sie es aus!



## Grasbrunn

### Maustürenöffnungstag

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn

**Veranstaltungsort:** Gemeindebücherei Grasbrunn, Leonhard-Stadler-Straße 12,  
85630 Grasbrunn

**Datum:** 03.10.2025

**Uhrzeit:** ab 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder 6-12 Jahre

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [buecherei@grasbrunn.de](mailto:buecherei@grasbrunn.de)

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTQ0](http://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTQ0)



**Barrierefreiheit:**

- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Kennst du Astrid Lindgren? Wir stellen dir Michel Langstrumpf, Ronja aus der Suppenschüssel und Die Kinder aus Lönneberga vor. Was sagst du? Du meinst, da ist etwas durcheinandergeraten? Dann hilf uns doch wieder Ordnung in die Geschichten zu bringen! Dabei finden wir auch heraus, welche Spiele sich die Kinder in den Büchern von Astrid Lindgren ausdenken. Diese Spiele müssen wir natürlich unbedingt selbst ausprobieren. Wir werden Sachensucher, springen über den Höllenschlund und testen noch viel mehr verrückte Spiele.





## Grasbrunn

### Balkonsolaranlagen

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit Vorführung

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn

**Veranstaltungsort:** Kulturcafé, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 19:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** [buecherei@grasbrunn.de](mailto:buecherei@grasbrunn.de)

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3](http://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Klimaschutz und grüner Strom sind in aller Munde, aber was kann man selbst für die Energiewende tun? Die einfachste Möglichkeit: eine Steckersolaranlage auf dem Balkon. Wolfgang Lehbrink von der Energiewende Vaterstetten erklärt unter anderem, was eine Steckersolaranlage ist, wie sie funktioniert, welchen Ertrag sie abwerfen kann und welche technischen Voraussetzungen und rechtliche Rahmenbedingungen auch für Mieter eine Rolle spielen. Hermann Anzinger, Redakteur der Zeitschrift „forum Nachhaltig Wirtschaften“ und Photovoltaikunternehmer, wird anhand einer mitgebrachten Steckersolaranlage praktische Aufbautipps geben und zeigen, wie wir auf einfache Art unseren Stromverbrauch beeinflussen können. Die Veranstaltung gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen oder sich miteinander zu vernetzen und sich gegenseitig beim Aufbau einer Steckersolaranlage unterstützen.



# Grasbrunn

## Stricktreff

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn

**Veranstaltungsort:** Kulturcafé, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn

**Datum:** 09.10.2025

**Uhrzeit:** 16:30-18:30 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3](https://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3)



### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Wer schon immer mal etwas mit Wolle und Nadeln ausprobieren wollte, Hilfe bei den neuen Mustern braucht oder einfach in Gesellschaft dem eigenen Hobby nachgehen will, ist hier richtig. Das Mitbringen von Handwerkszeug und angefangenen Projekten ist erwünscht. Wer Hilfe bei Strickmustern benötigt, kann sich wie immer an die Expertin Therese Fleischmann wenden, die mit ihrem fachkundigen Rat zur Seite steht.



## Grasbrunn

### Berufsberatung für Erwachsene

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit anschließendem Gesprächsangebot

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn und Agentur für Arbeit

**Veranstaltungsort:** Kulturcafé, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 10:30-12:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 25

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3](https://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Die Arbeit verändert sich rasant, nicht zuletzt durch die Digitalisierung. Neue Berufe entstehen und damit neue Möglichkeiten, die Lebensarbeitszeit individuell zu gestalten. Die Bildungslandschaft ist vielfältig und umfangreich, es gibt zahlreiche Bildungsanbieter, Qualifizierungsmodelle und Förderungen. Den individuellen Rahmenbedingungen und Lebenslinien kommt dabei eine hohe Bedeutung zu. Die Berufsberatung im Erwerbsleben setzt genau hier an – ein kostenloses Beratungsangebot für Menschen im Erwerbsleben. Beratung zur Sicherung der beruflichen Zukunft, zur beruflichen Neuorientierung oder Weiterentwicklung, zu Möglichkeiten der beruflichen Qualifizierung/Weiterbildung, zum beruflichen Wiedereinstieg, zu Fragen rund um den Arbeitsmarkt und zu Fragen der finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten bei Weiterbildungen. Die Beratungen erfolgen als Videoberatung oder auf Wunsch auch in der Agentur für Arbeit persönlich und dauern eine Stunde.

Am 14.10.25 findet die Beratung direkt vor Ort in Grasbrunn statt, zusätzlich wird die

## Grasbrunn

Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit München vor Ort sein, um Ihre Fragen individuell zu beantworten.



### Bilderbuchkino „Steinalt“

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit Gespräch

**Veranstaltende Organisation:** Gemeindebücherei Grasbrunn

**Veranstaltungsort:** Gemeindebücherei Grasbrunn, Leonhard-Stadler-Straße 12, 85630 Grasbrunn

**Datum:** 21.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-16:30 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder ab 5 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3](https://opac.winbiap.net/grasbrunn/index.aspx?data=cGFnZUIkPTE3)



#### **Barrierefreiheit:**

- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Erdgeschichte für die Aller kleinsten - beim Bilderbuchkino werden die Bilder des Buches mit einem Beamer groß an der Wand gezeigt und dazu die Geschichte vorgelesen. Zum Inhalt: Steinalt, der alte Stein, liegt schon ewig auf der Lichtung. Seine Freunde, Kiefer, Marienkäfer und Kolibri, sind sich sicher, dass ihm schrecklich langweilig sein muss. Verglichen mit den Abenteuern, die selbst die Kiefer erlebt, wenn der Wind ihre Äste zum Tanzen bringt, kann Steinalt sich nicht mal von der Stelle rühren. Doch als er zu erzählen beginnt, staunen die Freunde, denn Steinalt hat mehr erlebt als sie alle



## Grasbrunn

zusammen – Vulkane, Dinosaurier, Eiszeiten und und und!



## Grünwald

### Frag doch mal die Försterin

**Veranstaltungskategorie:** Waldführung

**Veranstaltende Organisation:** Walderlebniszentrum Grünwald

**Veranstaltungsort:** Walderlebniszentrum Grünwald, Sauschütt, 82031 Grünwald

**Datum:** 28.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.aelf-ee.bayern.de/forstwirtschaft/wald/277256/index.php](http://www.aelf-ee.bayern.de/forstwirtschaft/wald/277256/index.php)



#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Fragen zum Wald und dessen Lebensraum – zur Forstwirtschaft oder der Arbeit eines Försters? Gerne beantwortet die Försterin diese und alle weiteren Fragen, die sich während einer Waldführung durch den Grünwalder Forst ergeben.

Leitung: Julia Borasch, Försterin



## Haar

### Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung

**Veranstaltungskategorie:** Mitmachaktion

**Veranstaltende Organisation:** Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Wertstoffhof Keferloher Str. 1, 85540 Haar

**Datum:** 27.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00-15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon](https://mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Am 27.09.2025 können die über die Sammelbestellaktion des Landkreises bestellten Balkonsolaranlagen in Neuried, Haar und Unterhaching abgeholt werden, in Taufkirchen am 01.10.2025.

Durch die zentrale Anlieferung an regionale Abholorte wird eine große Menge an Verpackungsmaterial eingespart. Die Aktion bietet für die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, an einer Online-Veranstaltung oder einem Vor-Ort-Workshop teilzunehmen und sich über alles Wissenswerte zu Steckersolaranlagen zu informieren. Die Aktion erfolgte in Kooperation mit der Fa. Panelretter, die wiederaufbereitete, voll funktionsfähige Solarmodule anbietet. Durch die Wiederaufbereitung wird die energieintensive Herstellung neuer Solarmodule vermieden. Bestellschluss ist der 14.09.2025.



## Haar

### Beikost Einführung „Stillen und Milchfläschchen, wie geht es dann weiter?“

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Familienzentrum Haar

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Haar, Salzgasse 2, 85540 Haar

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 09:30-11:30 Uhr

**Zielgruppe:** Familien mit Babys im Beikostalter

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 10

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [familienzentrum@nbh-haar.de](mailto:familienzentrum@nbh-haar.de)

**Weitere Informationen:** [www.nbh-haar.de/rund\\_ums\\_baby](http://www.nbh-haar.de/rund_ums_baby)



#### **Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Wenn ein Baby geboren wird, ist es anfangs einfach mit der Ernährung: Es wird entweder voll gestillt oder mit Fläschchen gefüttert. Danach tauchen für Sie als Eltern bestimmte Fragen zur weiteren Ernährung ihrer Kinder auf:

„Wann kann ich den ersten Brei geben? Wie und mit was fange ich an? Auf was muss ich genau achten? Was ist eigentlich besser: Selber kochen oder Gläschen geben?“

Ich möchte mit Ihnen Schritt für Schritt den Beginn der Beikost beleuchten und erklären, warum es so wichtig ist, auf die ganz eigenen Bedürfnisse Ihres Kindes zu achten. Gemeinsam kochen wir dann zum Abschluss noch einen Brei, den Sie auch probieren können.

Auf Ihr Kommen freut sich Sabrina Hennhöfer (Familienkinderkrankenschwester), AndErl

## Haar

– Frühe Hilfen, Landratsamt München, 089/6221-1155, [hennhoefers@lra-m.bayern.de](mailto:hennhoefers@lra-m.bayern.de).



### Schlaganfall - erkennen & handeln

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Nachbarschaftshilfe Haar & Malteser gGmbH

**Veranstaltungsort:** Nachbarschaftshilfe Haar, Kirchenstraße 3, 85540 Haar

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-19:30 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 40

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [b.konnerth@nbh-haar.de](mailto:b.konnerth@nbh-haar.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Es werden Varianten aufgezeigt und wie ein Test im Verdachtsfall gemacht werden kann. Risikofaktoren werden besprochen. Was ist zu tun, bis die Rettung kommt? Im Anschluss Möglichkeit zum Austausch.

**Eine FM-Anlage steht zur Verfügung. Bitte melden Sie den Bedarf vorab an.**

## Haar



### Entspann mal, Mama! Workshop zur gesunden Stressbewältigung für Mütter

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Familienzentrum Haar

**Veranstaltungsort:** Salzgasse 2, 85540 Haar

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

**Zielgruppe:** Mütter

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 25 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [www.nbh-haar.de/famanmeldung](http://www.nbh-haar.de/famanmeldung)

**Weitere Informationen:** [www.nbh-haar.de](http://www.nbh-haar.de)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Der Alltag als Mutter bringt häufig Stress und Anspannung mit sich – eine Herausforderung, die viele Mütter nur allzu gut kennen. Wir schauen uns typische Verhaltensmuster im Alltag an und besprechen sinnvolle Bewältigungsstrategien.





# Haar

## Gesunde Kommunikation in der Familie

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Familienzentrum Haar

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Haar, Salzgasse 2, 85540 Haar

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 18:30-21:00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 25 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [familienzentrum@nbh-haar.de](mailto:familienzentrum@nbh-haar.de)

**Weitere Informationen:** [www.nbh-haar.de/famanmeldung](http://www.nbh-haar.de/famanmeldung)



### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Du wünschst dir weniger Stress im Erziehungsalltag und eine stärkere Bindung durch klare, wertschätzende und respektvolle Kommunikation? Wir betrachten ein typisches Gespräch und sehen anhand zahlreicher Praxisbeispiele, mit welcher kleinen Hebeln wir Großes bewirken können. Zudem findet am 30.10.2025 von 19:00 bis 20:30 Uhr ein Vortrag für Eltern von Klein- bis Grundschulkindern zum Thema „Interaktive Kinderwelt: Handy, Hörbuch & Co“ statt. Diese Veranstaltung ist kostenfrei und beschäftigt sich mit der Frage ab wann welches Medium in welchem Umfang für welches Alter geeignet – wann es zu viel ist?



## Hohenbrunn

### Kleine Schritte, große Wirkung – Familien stärken durch Bewegung

**Veranstaltungskategorie:** Gemeinsamer Spaziergang

**Veranstaltende Organisation:** Mobiler Familienstützpunkt von Lotse Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

**Veranstaltungsort:** Hohenbrunner Rundwanderweg, Treffpunkt Ecke Flößergasse Harthausener Weg, 85662 Hohenbrunn

**Datum:** 01.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Familien mit Kindern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Bewegung tut Körper und Seele gut – besonders, wenn man sie gemeinsam erlebt. Auf unserem familienfreundlichen Spaziergang laden wir Familien mit Kindern ein, in entspannter Atmosphäre miteinander unterwegs zu sein. An verschiedenen Stationen können Groß und Klein die Natur hautnah erleben, entdecken und staunen. Der Weg bietet Raum für Gespräche, kleine Impulse zu Gesundheit und Achtsamkeit sowie praktische Anregungen, wie Bewegung leicht in den Alltag integriert werden kann.





## Hohenbrunn

### Repair-Café

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule SüdOst im Landkreis München GmbH

**Veranstaltungsort:** Sportcampus Riemerling, Georginenstr. 2, 85662 Hohenbrunn

**Datum:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-14:00 Uhr (Annahmeschluss 13:00 Uhr)

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 40

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Was tun mit einem Toaster, der nicht mehr funktioniert? Oder mit einem Fahrrad, bei dem der Reifen schleift? Wegwerfen? Wäre doch schade! Kommen Sie lieber zum Repair-Café! Bringen Sie Ihre leicht defekten Elektroklein- und Küchengeräte bzw. mechanischen Gebrauchsgegenstände des Haushalts oder Ihre Fahrräder mit. Unsere ehrenamtlichen Helfer beraten Sie und reparieren, was geht. Bitte rechnen Sie mit längeren Wartezeiten und bringen Sie bitte nur ein Objekt pro Person mit. Annahmestopp ist eine Stunde vor Ende des Repair Cafés, bei großem Andrang auch früher.



# Höhenkirchen-Siegersbrunn

## Waldspaziergang zur Klimaanpassung auf ehemaligem Munitionsgelände

**Veranstaltungskategorie:** Führung

**Veranstaltende Organisation:** Gemeinde Höhenkirchen-Siegersbrunn

**Veranstaltungsort:** Muna Haupttor, Friedrich-Bergius Straße 18, 85662 Hohenbrunn

**Datum:** 19.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 25

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Anmeldung & Weitere Informationen:** [www.hoehenkirchen-siegersbrunn.de/de/Rathaus/Buergerservice/Ortsentwicklung-und-Bauen/Veranstaltungen-Muna](http://www.hoehenkirchen-siegersbrunn.de/de/Rathaus/Buergerservice/Ortsentwicklung-und-Bauen/Veranstaltungen-Muna)

### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Der Klimawandel verändert auch unsere heimischen Wälder - langsam, aber deutlich sichtbar. Auf dem ehemaligen Munitionsgelände, das als Ausgleichsfläche im Rahmen eines Ökokontos ökologisch aufgewertet wird, lassen sich diese Veränderungen besonders gut beobachten. Die Gemeinden Hohenbrunn und Höhenkirchen-Siegersbrunn laden ihre Bürgerschaft zu einem geführten Waldspaziergang ein, um vor Ort zu erfahren, wie sich die Natur anpasst und welche Maßnahmen möglich sind. Die zweistündige Exkursion gibt Einblicke in aktuelle Entwicklungen und zukünftige Chancen für Klima- und Naturschutz. Begleitet wird der Spaziergang von Karl Einwanger, Revierleiter des Forstreviers Brunenthal, des AELF Ebersberg-Erding. Festes Schuhwerk, wettergerechte Kleidung, Insekten- und Sonnenschutz sowie Wasser werden empfohlen.





# Höhenkirchen-Siegertsbrunn

## Inklusionstag

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Tennisclub Höhenkirchen e. V.

**Veranstaltungsort:** Tennisanlage des TC Höhenkirchen, Sportplatzstrasse 15, 85635 Höhenkirchen-Siegertsbrunn

**Datum:** 20.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-16:30 Uhr, im Anschluss gemütliches Beisammensein

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 60

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.tc-hoehenkirchen.de/s/Inklusionstennis](http://www.tc-hoehenkirchen.de/s/Inklusionstennis)



### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Der Inklusionstag richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung. Der TC Höhenkirchen ist familienfreundlich und inkludiert bereits jetzt Menschen mit Beeinträchtigungen im Tennissport. Wir stellen Angebote im Blinden-Tennis und Tennis für Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen vor. Dann kann jeder mitmachen und Tennis ausprobieren. Schläger werden bei Bedarf gestellt. Im Anschluss folgt ein gemütliches Beisammensein und Gelegenheit zum Austausch.



## Höhenkirchen-Siegersbrunn

### Digital-Café

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München GmbH

**Veranstaltungsort:** Alte Apotheke, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn

**Datum:** 25.09.2025, 08.10.2025

**Uhrzeit:** 25.09.2025 16:00-18:00 Uhr bzw. 08.10.2025 13:30-15:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [vhs.link/DigitalCafes](https://vhs.link/DigitalCafes)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-WC



Die Welt wird immer digitaler. Bleiben Sie am Ball ! Es ist ganz normal, Fragen im Umgang mit dem eigenen Smartphone, Tablet, Laptop und dem Internet zu haben. Und dass man Unterstützung braucht. Im Digital-Café bekommen Sie individuelle Hilfe bei Ihren digitalen Herausforderungen. Ehrenamtliche Helfer, geschult und betreut von der vhs SüdOst, helfen unkompliziert und kostenfrei bei Fragen und Problemen rund um digitale Endgeräte und Dienstleistungen. Packen Sie Ihr Gerät und Ihre Fragen ein und kommen Sie vorbei! Treffen Sie Gleichgesinnte und tauschen Sie sich aus – spontan, kostenfrei und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!





## Höhenkirchen-Siegersbrunn

**Von kleinen Löffeln zu großen Zielen: nachhaltig und gesund essen im Familienalltag**

**Veranstaltungskategorie:** Workshop (2 aufeinander aufbauende Einheiten)

**Veranstaltende Organisation:** Gemeinde Höhenkirchen-Siegersbrunn und AWO Familienzentrum Alte Apotheke

**Veranstaltungsort:** AWO Familienzentrum Alte Apotheke, 85635 Höhenkirchen-Siegersbrunn

**Datum:** 14.10.2025 und 21.10.2025

**Uhrzeit:** jeweils 09:30-11:30 Uhr

**Zielgruppe:** werdende und junge Eltern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [sarah.arnold@hksbr.de](mailto:sarah.arnold@hksbr.de)

**Weitere Informationen:** [www.hoehenkirchen-siegersbrunn.de/de/Aktuelles/Veranstaltungen/Veranstaltung?view=publish&item=eventDate&id=3713](http://www.hoehenkirchen-siegersbrunn.de/de/Aktuelles/Veranstaltungen/Veranstaltung?view=publish&item=eventDate&id=3713)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Behinderten-WC

Im Workshop wird das Bewusstsein dafür gestärkt, wie alltägliche Konsum- und Ernährungsentscheidungen die Umwelt, die Gesellschaft und die eigene Gesundheit beeinflussen. Der Workshop ist partizipativ und interaktiv aufgebaut und bietet vielfältige Möglichkeiten, das Wissen und die Kompetenzen der Teilnehmenden wertschätzend aufzunehmen. Gemeinsam bearbeiten wir Situationen aus dem Familienalltag und suchen nach Ideen und Lösungen. Am zweiten Workshop-Tag bereiten wir ein nachhaltiges Gericht zu. Da es eine Spielecke gibt, können Babys und Kleinkinder sehr gerne zum Workshop mitgebracht werden!

## Höhenkirchen-Siegertsbrunn





## Ismaning

### Fit & mobil - Gedächtnistraining & Stuhlgymnastik

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Hillebrandhof & Malteser gGmbH

**Veranstaltungsort:** Hillebrandhof in Aschheimer Straße 2, 85737 Ismaning

**Datum:** 25.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-15:30 Uhr

**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren, An- und Zugehörige und Interessierte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 40

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [hillebrandhof@ismaning.de](mailto:hillebrandhof@ismaning.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- **Parkplätze sind für Behinderte nicht extra ausgewiesen, sind aber barrierefrei.**
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung
- **FM-Anlage ist vorhanden; Bedarf bitte vorab anmelden.**

Sie erwarten praktische und leicht umsetzbare Übungen für Gedächtnis und körperliche Fitness. Bei blinden Menschen mit und ohne Assistenzhund bitte bei Anmeldung erwähnen, dass sie an der Automatiktüre abgeholt werden können. Für Menschen mit Höreinschränkung bzw. Gehörlose wird die Mitmachaktion am 02.10.2025 um 16:00 Uhr angeboten.



# Ismaning

## High Need Gruppe

**Veranstaltungskategorie:** Selbsthilfegruppe

**Veranstaltende Organisation:** Familienzentrum der Nachbarschaftshilfe Ismaning e. V.

**Veranstaltungsort:** Familienzentrum Ismaning, Reisingerstr. 27, 85737 Ismaning

**Datum:** 04.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern-Kind-Gruppe

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [ismaning.feripro.de/anmeldung/100/veranstaltungen/4344](https://ismaning.feripro.de/anmeldung/100/veranstaltungen/4344)

**Weitere Informationen:** [www.nbh-ismaning.de/baby-kinder/kleinkinder/high-need-gruppe](https://www.nbh-ismaning.de/baby-kinder/kleinkinder/high-need-gruppe)



### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Kennt Ihr das? Euer Kind schläft schlecht oder super spät? Trinkt oder isst nicht gut? Wirkt unruhig, zappelig, kann Reize im Alltag schlecht verarbeiten? Regulationsstörungen betreffen jedes fünfte Kind und lösen in Familien gleichermaßen Verzweiflung, Hilflosigkeit und Gefühle der Überforderung aus. Während die Kinder spielen, können die Eltern in entspannter Atmosphäre in einen offenen Austausch über herausfordernde Situationen und Erfahrungen im Umgang damit gehen. Leitung: Jacqueline von Diringshofen



## Ismaning

### Aufgedeckt & abgesichert: Interaktiver Workshop zur digitalen Sicherheit im Alltag

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Global Shapers Munich e. V.

**Veranstaltungsort:** Hillebrandhof, Aschheimer Straße 2, 85737 Ismaning

**Datum:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00 - 17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene ab 60+

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenlos

**Anmeldung erforderlich (Link/Mail):** [hillebrandhof@ismaning.de](mailto:hillebrandhof@ismaning.de) oder telefonisch 089 / 96998273

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung

Unser Workshop „Aufgedeckt & abgesichert“ gibt Dir einen spannenden Einblick in digitale Sicherheit im Alltag. Warum das wichtig ist? Betrugsmaschen nehmen durch Künstliche Intelligenz und neue Technologien stark zu, aber mit dem richtigen Wissen kannst Du Dich schützen. In kleinen Gruppen spielt Ihr unter Anleitung junger Mentorinnen und Mentoren ein interaktives Kartenspiel, das reale Betrugsszenarien nachstellt und hilfreiche Tipps vermittelt. Es ist unterhaltsam, verständlich und regt zum Austausch an. Ziel des Workshops: Mehr Sicherheit im digitalen Alltag und ein lebendiger Dialog zwischen den Generationen. Technisches Vorwissen brauchst Du nicht, nur Neugier und gute Laune. Wir freuen uns auf Dich!



## Ismaning

### Frühstück für Trauernde

**Veranstaltungskategorie:** Offener Treff mit Frühstück für Trauernde

**Veranstaltende Organisation:** Hospizkreis Ismaning

**Veranstaltungsort:** Hospizkreis Ismaning, Bahnhofsplatz 11, 85737 Ismaning

**Datum:** 12.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-WC

Der Hospizkreis Ismaning lädt einmal monatlich trauernde Menschen zum Frühstück ein. Gespräche und reger Erfahrungsaustausch stehen neben dem gemeinsamen Essen im Vordergrund. Ein festes Programm wurde nicht gewünscht. Daher steht die Veranstaltung jederzeit für neue Teilnehmenden offen.



### Trickbetrüger

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Hillebrandhof - Haus der Senioren in Ismaning

**Veranstaltungsort:** Hillebrandhof - Haus der Senioren, Aschheimer Straße 2, 85737 Ismaning

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00 Uhr



## Ismaning

**Zielgruppe:** alle Interessierte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [hillebrandhof@ismaning.de](mailto:hillebrandhof@ismaning.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Nahezu täglich gibt es Berichte über Trickbetrügereien, die es vor allem auf das Geld älterer Menschen absehen – oft mit dem sogenannten „Schockanruf“. Warum immer wieder Menschen auf diese perfiden Tricks hereinfallen und welche Methoden die Betrüger auf Lager haben erfahren Sie in diesem Vortrag. Zudem bekommen Sie Tipps, wie Sie die Tricks erkennen und den Betrügern das Handwerk legen können.



## Ismaning

### Auftaktveranstaltung der

### „ENDlich Leben – Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München“

**Veranstaltungskategorie:** Auftaktveranstaltung mit Podiumsdiskussion und Improvisationstheater

**Veranstaltende Organisation:** Hospiz- und Palliativnetzwerk im Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Bürgersaal Ismaning, Erich-Zeitler-Straße 2, 85737 Ismaning

**Datum:** 18.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00 Uhr (Einlass 08:30 Uhr)

**Zielgruppe:** Interessierte an Hospizarbeit und Palliativversorgung, Fachkräfte, Ehrenamtliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 300

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25](http://www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot



Bei der Auftaktveranstaltung der „ENDlich-Leben – Hospiz- und Palliativwochen“ im Landkreis München vom 18.10. bis 02.11.2025, stellen sich die Mitglieder des Hospiz- und Palliativnetzwerks im Landkreis München mit verschiedenen Veranstaltungen vor. Begleitend zur Auftaktveranstaltung stehen im Foyer Informationsangebote rund um die Hospizarbeit und Palliativversorgung bereit.





## Kirchheim

### Ein Netz, das hält – Über Nähe, Würde und das Ende einer guten Begleitung

**Veranstaltungskategorie:** Podiumsdiskussion

**Veranstaltende Organisation:** Hospizverein Kirchheim e.V.

**Veranstaltungsort:** Collegium 2000 Glashalle, Räterstr. 21, 85551 Kirchheim bei München

**Datum:** 22.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 100

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Was bedeutet es, gut begleitet zu sterben – und welche Rolle kann dabei das eigene Quartier spielen? Was brauchen Betroffene, Zugehörige und Helfende, um gemeinsam ein Netz zu knüpfen, das am Ende trägt? In dieser Podiumsdiskussion kommen Fachleute aus Hospizarbeit, Pflege, Medizin und Gemeinwesen ins Gespräch. Gemeinsam mit dem Publikum wollen wir ausloten, wie eine sorgende Kultur entstehen kann – mitten in der Nachbarschaft und mitten im Leben.



## Neubiberg

### Unerwartete Kosten im Alter und in der Pflege vermeiden

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Caritas-Dienste im Landkreis München Schuldner- und Insolvenzberatung in Kooperation mit Seniorenbegegnungsstätte Neubiberg

**Veranstaltungsort:** Seniorenbegegnungsstätte, Bahnhofplatz 1, 85579 Neubiberg

**Datum:** 22.09.2025

**Uhrzeit:** 14:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Durch gesundheitliche Beeinträchtigungen und Pflegebedürftigkeit können im Alter neue finanzielle Herausforderungen auf uns zukommen. Es gibt ein Netzwerk an Hilfen, die hier die Not mindern können.





## Neubiberg

### Kommunbacken im historischen Backofen

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Umweltgartenverein Neubiberg e. V.

**Veranstaltungsort:** Traidkasten im Umweltgarten, Äußere Hauptstrasse 10, 85579 Neubiberg

**Datum:** 27.09.2025

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 14

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** [freunde@umweltgartenverein.de](mailto:freunde@umweltgartenverein.de)

**Weitere Informationen:** [www.umweltgartenverein.de/termine](http://www.umweltgartenverein.de/termine)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Mittlerweile hat es wieder Tradition. Kommunbacken heißt, man bringt seinen eigenen Brotteig mit – idealerweise Sauerteig – und wir backen ihn dann gemeinsam im alten Holzbackofen.

- ca.12:00 Uhr – es wird begonnen, den Ofen vorzubereiten
- ca.15:00 Uhr – der Ofen ist auf Temperatur, wir werden die Teiglinge einschießen
- ca.16:00 Uhr – das Brot ist fertig

Wenn es das Wetter zulässt, können wir anschließend die selbst mitgebrachte Brotzeit und das frische Brot genießen. Wenn noch Platz im Ofen ist, wird auch noch vor Ort Brotteig zubereitet. Wegen des begrenzten Platzes im Backofen ist eine Anmeldung bis zum Samstag, 20.09.2025 erforderlich per E-Mail an [freunde@umweltgartenverein.de](mailto:freunde@umweltgartenverein.de). Bitte geben Sie bei der Anmeldung auch an, wie viele Laibe (je ca. 750g) Sie mitbringen.



## Neubiberg

### Digital-Café

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München GmbH

**Veranstaltungsort:** Seniorenbegegnungsstätte, Bahnhofplatz 1, 85579 Neubiberg

**Datum:** 07.10.2025, 23.10.2025

**Uhrzeit:** 07.10.2025 13:00-15:00 Uhr bzw. 23.10.2025 16:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [vhs.link/DigitalCafes](https://vhs.link/DigitalCafes)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Die Welt wird immer digitaler. Bleiben Sie am Ball! Es ist ganz normal, Fragen im Umgang mit dem eigenen Smartphone, Tablet, Laptop und dem Internet zu haben. Und dass man Unterstützung braucht. Im Digital-Café bekommen Sie individuelle Hilfe bei Ihren digitalen Herausforderungen. Ehrenamtliche Helfer, geschult und betreut von der vhs SüdOst, helfen unkompliziert und kostenfrei bei Fragen und Problemen rund um digitale Endgeräte und Dienstleistungen. Packen Sie Ihr Gerät und Ihre Fragen ein und kommen Sie vorbei! Treffen Sie Gleichgesinnte und tauschen Sie sich aus – spontan, kostenfrei und ohne Anmeldung. Wir freuen uns auf Sie!





## Neubiberg

### Garteln vor der Winterpause – die Herbstaktion im Umweltgarten

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Veranstaltende Organisation:** Umweltgartenverein Neubiberg e. V.

**Veranstaltungsort:** Biogarten/Ökoschule, Umweltgarten, Äußere Hauptstrasse 10, 85579 Neubiberg

**Datum:** 18.10.2025 (bei schlechtem Wetter 25.10.2025)

**Uhrzeit:** 09:00-15:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.umweltgartenverein.de/termine](http://www.umweltgartenverein.de/termine)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Um Beete und Hecken unbeschadet durch die kalte Jahreszeit zu bringen, braucht das Team des Umweltgartenvereins jetzt viele fleißige Hände, die mitanpacken. Auch Pflanz- und Erntearbeiten werden vor Einbruch des Winters durchgeführt. Bitte Handschuhe und Gartengeräte mitbringen, sofern vorhanden. Bei schlechtem Wetter verschiebt sich die Herbstaktion um eine Woche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, schauen Sie einfach vorbei!



## Neubiberg

### Wenn es plötzlich zu viel regnet – Infoabend zu Starkregen und Hochwasser

**Veranstaltungskategorie:** Infoabend

**Veranstaltende Organisation:** Initiative Neubiberg Klimaneutral 2035

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Georg Unterbiberg, Am Marktplatz 1, 85579 Neubiberg

**Datum:** 22.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 100

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** [info@klimaneutral2035.de](mailto:info@klimaneutral2035.de)

**Weitere Informationen:** [www.klimaneutral2035.de/reg](http://www.klimaneutral2035.de/reg)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-WC

Starkregen und Hochwasser betreffen längst nicht mehr nur Regionen an großen Flüssen – auch in Neubiberg steigt das Risiko für extreme Wetterereignisse. Was wissen wir über die lokalen Auswirkungen? Welche Rolle spielen Bodenversiegelung, Starkregenkarte und Fließwege? Dr. Ivo Baselt von der Universität der Bundeswehr München stellt aktuelle Erkenntnisse aus der Wissenschaft dazu vor. Ein Betroffener berichtet aus praktischer Perspektive über die Herausforderungen, wenn aus Regen Hochwasser wird. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die sich informieren, mitdiskutieren und gemeinsam nachdenken möchten. Ziel ist es, zu sensibilisieren, wissenschaftliche und praktische Perspektiven zusammenzubringen und gemeinsam zu lernen. Veranstalterin ist die kommunale Initiative Neubiberg Klimaneutral 2035, die sich für Klimaschutz, Energiewende und Anpassung an die Folgen der Klimakrise engagiert. Unterstützt wird die Veranstaltung vom Sachbereich Unterbiberg im Pfarrverband Perlach.



## Neuried

### Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung

**Veranstaltungskategorie:** Mitmachaktion

**Veranstaltende Organisation:** Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Am Schwaigfeld 22, 82061 Neuried

**Datum:** 27.09.2025

**Uhrzeit:** 09:00-14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon](https://mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Am 27.09.2025 können die über die Sammelbestellaktion des Landkreises bestellten Balkonsolaranlagen in Neuried, Haar und Unterhaching abgeholt werden, in Taufkirchen am 01.10.2025.

Durch die zentrale Anlieferung an regionale Abholorte wird eine große Menge an Verpackungsmaterial eingespart. Die Aktion bietet für die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, an einer Online-Veranstaltung oder einem Vor-Ort-Workshop teilzunehmen und sich über alles Wissenswerte zu Steckersolaranlagen zu informieren. Die Aktion erfolgte in Kooperation mit der Fa. Panelretter, die wiederaufbereitete, voll funktionsfähige Solarmodule anbietet. Durch die Wiederaufbereitung wird die energieintensive Herstellung neuer Solarmodule vermieden. Bestellschluss ist der 14.09.2025.



## Oberhaching

### KLIMAdialog

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** KLIMAWerkstatt Oberhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs Oberhaching, Raiffeisenallee 6, 82041 Oberhaching

**Datum:** 23.09.2025 und 17.10.2025

**Uhrzeit:** jeweils 19:00-22:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 10

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 5 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@klimawerkstatt-oberhaching.de](mailto:info@klimawerkstatt-oberhaching.de)

**Weitere Informationen:** [www.klimawerkstatt-oberhaching.de/projekte/klimadiialog](http://www.klimawerkstatt-oberhaching.de/projekte/klimadiialog)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Bei der Eindämmung der Klimakrise zählt jede Stimme. Der Workshop unterstützt Euch, selbstwirksam zu sein. Er vermittelt Klimawissen knapp zusammengefasst, verbindet die Auswirkungen des Klimawandels mit persönlichen Werten, schafft einen sicheren Raum für Austausch und lädt interaktiv dazu ein, Handlungsmöglichkeiten zu erkunden. Der Workshop fördert bedürfnisorientierte und authentische Kommunikation, vermittelt Wissen und schafft Bewusstsein, entpolarisiert und identifiziert Gemeinsamkeiten und regt zum Handeln an. Mit dem KLIMAdialog möchten wir dazu beitragen, dass der Klimawandel, seine Folgen und Wege aus der Krise zu einem selbstverständlichen Teil von Unterhaltungen werden. Also komm vorbei und lass Dich inspirieren. Eine positive Zukunft ist möglich, wenn wir sie im Dialog miteinander gestalten. Der KLIMAdialog ist ein einmaliger 3h Workshop für maximal 10 Teilnehmende.





## Oberhaching

### Unser Verhältnis zu China. Auswege aus einem Dilemma.

**Veranstaltungskategorie:** Lesung mit Spiegel-Bestsellerautor Felix Lee

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule Oberhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Gemeinde- und Schulbibliothek, Pestaozzistraße 16, 82041 Oberhaching

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 18:30-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 90

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 10 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-oberhaching.de](mailto:info@vhs-oberhaching.de)

**Weitere Informationen:** konkreter Link zur Veranstaltung wird in 08/25 veröffentlicht

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-WC

Spiegel-Bestseller-Autor Felix Lee informiert über unser Verhältnis zu China und eröffnet Perspektiven, wie eine Zusammenarbeit auf Augenhöhe möglich sein kann. Langfristige geopolitische Konstellationen und Grundlagen werden dabei ebenso berücksichtigt wie aktuelle Entwicklungen.



## Oberhaching

### Achtsam Essen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule Oberhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Oberhaching e. V., Raiffeisenallee 6, 82041 Oberhaching

**Datum:** 18.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 15 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 6 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-oberhaching.de](mailto:info@vhs-oberhaching.de)

**Weitere Informationen:** konkreter Link zur Veranstaltung wird im August veröffentlicht

**Barrierefreiheit:**

- Behinderten-Parkplätze

Geht es Ihnen auch so? Meist darf das Essen nur wenig Zeit kosten und sollte dabei auch möglichst wenig Arbeit machen. In unserer modernen Welt gibt es dafür auch viele Angebote: Morgens eine Breze auf die Hand, mittags etwas vom Liefersdienst, nachmittags ein Stück Kuchen und abends ein Fertiggericht aus der Mikrowelle. Die meisten unserer Essensentscheidungen treffen wir unbewusst. Mit diesem Workshop möchte die Diplom-Oecotrophologin Anne Kössler vom Landratsamt München Sie – auch ganz praktisch – dazu einladen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie und was Sie essen. So können Sie das Essen (wieder) bewusster und genussvoller erleben. Ganz nebenbei steigern Sie damit auch Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen mehr Lebensqualität.





## Oberhaching

### Der geht doch noch! Ältere Computer und Laptops sicher weiterverwenden

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule Oberhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Oberhaching e. V., Raiffeisenallee 6 , 82041 Oberhaching

**Datum:** 22.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-oberhaching.de](mailto:info@vhs-oberhaching.de)

**Weitere Informationen:** konkreter Link zur Veranstaltung wird im August veröffentlicht

**Barrierefreiheit:**

- Behinderten-Parkplätze

Windows 10 läuft aus – und nun? In diesem Überblicksworkshop erfahren Sie, wie Sie Ihren älteren PC sicher und sinnvoll weiter nutzen können: mit Updates, Optimierungen oder passenden Alternativen. So bleibt Ihr Gerät ein zuverlässiger Begleiter – auch über 2025 hinaus.

Tipp: Wer direkt den nächsten Schritt machen möchte, kann im passenden Folgekurs „Linux-Umstieg leicht gemacht“ (252-32041) (Sa. 25.10.2025, 10:00-15:00 Uhr) die Installation und erste Schritte mit einem neuen Betriebssystem erlernen!



## Oberhaching

### E-Mobilität - Elektrisiert in die Zukunft?!

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Veranstaltende Organisation:** Volkshochschule Oberhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Volkshochschule Oberhaching e. V., Raiffeisenallee 6 , 82041 Oberhaching

**Datum:** 22.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 24

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-oberhaching.de](mailto:info@vhs-oberhaching.de)

**Weitere Informationen:** konkreter Link zur Veranstaltung wird im August veröffentlicht

**Barrierefreiheit:**

- Behinderten-Parkplätze

Viele Verbraucher überlegen sich als nächstes Auto ein Elektrofahrzeug zu anzuschaffen. Vor dem Kauf oder Leasing stellen sich aber noch einige Fragen. Worauf sollte man achten? Wo kann ich laden? Welche Förderungen gibt es? Und ist das E-Auto wirklich eine umweltfreundlichere Alternative? Norbert Endres, Energieberater für die Verbraucherzentrale Bayern, klärt viele offene Fragen und gibt eine Einführung in die elektromobile Zukunft. Der Vortrag findet in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern statt.





## Oberhaching

### Trainingsabend „Leben retten in Oberhaching“

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit Praxisübung

**Veranstaltende Organisation:** Bayerisches Rotes Kreuz, Bereitschaft Deisenhofen

**Veranstaltungsort:** Rotkreuzhaus, Kybergstraße 24 , 82041 Oberhaching

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [defi@brk-deisenhofen.de](mailto:defi@brk-deisenhofen.de)

**Weitere Informationen:** [deisenhofen.bereitschaften.brk-muenchen.de/termine/trainingsabende-leben-retten-in-oberhaching](https://deisenhofen.bereitschaften.brk-muenchen.de/termine/trainingsabende-leben-retten-in-oberhaching)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung

Jedes Jahr sterben rund 60.000 Menschen in Deutschland am so genannten plötzlichen Herztod. Viele von ihnen könnten gerettet werden, wenn Ersthelferinnen und -helfer schnell und richtig handeln. „Nur auf den Rettungsdienst zu warten, dauert einfach zu lang“, sagt Dr. Ulrich Pischa, Arzt und ehrenamtlich aktiv im Deisenhofener Roten Kreuz. „Das einzige, was man bei einer Wiederbelebung falsch machen kann, ist nichts zu tun.“ In einem offenen, kostenlosen Trainingsabend vermittelt das Deisenhofener Rote Kreuz die Grundlagen der Wiederbelebung, des Notrufs und der Bedienung eines Defibrillators. Der Trainingsabend ist Teil des Projektes „Leben retten in Oberhaching“ und wird in Zusammenarbeit mit den Oberhachinger Hausärzten durchgeführt. Die Anmeldung ist bis 2 Tage vor der Veranstaltung ausschließlich per E-Mail unter [defi@brk-deisenhofen.de](mailto:defi@brk-deisenhofen.de) möglich.



## Oberschleißheim

### Aktionsnachmittag - vielfältig nachhaltig

**Veranstaltungskategorie:** Aktions-Nachmittag

**Name der veranstaltenden Organisation:** VHS Oberschleißheim & Klimaneutral 2035  
Ober- und Unterschleißheim

**Veranstaltungsort:** VHS Oberschleißheim, Professor-Otto-Hupp-Straße 26c, 85764  
Oberschleißheim

**Datum:** 21.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene/Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.vhsosh.de](http://www.vhsosh.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC



Was heißt nachhaltig leben eigentlich im Alltag? Welche neuen, interessanten und kreativen Möglichkeiten ergeben sich dadurch? Die VHS Oberschleißheim gibt zusammen mit der Initiative „Klimaneutral 2035“ einen Einblick, wie vielfältig hier die Möglichkeiten sind: Zentrale Aktion des Nachhaltigkeits-Tages ist wieder eine große Kleider- und Accessoires-Tauschparty. Auch dieses Jahr bieten wieder zwei Mitglieder des ADFC Schleißheim einen kostenlosen Radl-Check an. Es konnten dieses Jahr auch Referenten für Kurzvorträge mit anschließender Diskussionsmöglichkeit gewonnen werden: Frau Kösler vom Landratsamt München wird über das Thema „Klimaneutrale Ernährung“ sprechen und Herr Hebestedt, ehrenamtlicher Wespen- und Hornissenberater sowie Biberberater für Stadt und Landkreis München, redet über den Umweltbeitrag dieser beiden Tiergruppen sowie Konfliktvermeidung. Die Arbeitsgruppe Photovoltaik der Initiative Klimaneutral ist mit einem offenen Photovoltaik- und Wärmepumpen-Stammtisch vor Ort. Bei Fairtrade-Kaffee sowie Schokolade aus dem Schleißheimer Laderl im Koffer sowie selbstgemachten Kuchen besteht am Klimaneutral-Stand die Möglichkeit, sein Wissen



## Oberschleißheim

zum Thema Klimaschutz oder Müllvermeidung zu testen.



## Ottobrunn

### Alzheimer Gesellschaft - Demenz Prävention

**Veranstaltungskategorie:** Im Rahmen der Demenzwoche

**Name der veranstaltenden Organisation:** Haus der Senioren

**Veranstaltungsort:** Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 23.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmerszahl:** 40

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Anmeldung erforderlich:** [www.hds-ottobrunn.de](http://www.hds-ottobrunn.de) oder 089/60857289 ab 28.08.2025

Anmeldnr.:25-3V60501

**Weitere Informationen:** ab dem 28.08.2025 auf [www.hds-ottobrunn.de](http://www.hds-ottobrunn.de)

#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz? Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können. Doch gibt es weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten? In dieser Veranstaltung lernen Sie, wie Erinnern und Vergessen funktionieren und wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen. Außerdem erhalten Sie praktische Tipps, wie Sie Ihr Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.





## Ottobrunn

### Technik-Tricks beim Digital-Kaffee

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Haus der Senioren

**Veranstaltungsort:** Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 26.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmerszahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.hds-ottobrunn.de](http://www.hds-ottobrunn.de) oder 089/60857289 ab 28.08.2025

Anmelder.:25-3W20501

**Weitere Informationen:** ab dem 28.08.2025 auf [www.hds-ottobrunn.de](http://www.hds-ottobrunn.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-WC



Hilfe bei den Tücken des Internets, Smartphones und Laptops gibt es jeden letzten Freitag im Monat von 10:00-12:00 Uhr. Bei einer guten Tasse Kaffee und in lockerer Atmosphäre finden das ComputerSeniorenTeam (CST) des HdS (Wieland Keinert, Wolfgang Köttig und Olaf Zapf) mit den Teilnehmenden gemeinsam bestimmt zu jeder Frage eine Antwort. Das CST ist mit so manchen Kniffen vertraut, die man normalerweise nicht so ohne Weiteres kennt. Bitte bringen Sie Ihren Laptop, Tablet oder Smartphone mit. Für die Umsetzung der Empfehlung/Beratung an eigenen Geräten sind die Teilnehmenden selbst verantwortlich. Eine Haftung sowie Schadenersatz seitens der Beratenden/Referenten und dem HdS wird ausdrücklich ausgeschlossen! Teilen Sie uns bitte bei Ihrer Anmeldung mit, welche Anwendung Ihnen Probleme bereitet und/oder welches Thema Sie interessiert.



## Ottobrunn

### Frauen und Finanzen – Herausforderungen in Übergangszeiten

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Caritas-Dienste im Landkreis München  
Schuldner- und Insolvenzberatung in Kooperation mit dem Haus der Senioren,  
Gemeinde Ottobrunn

**Veranstaltungsort:** Haus der Senioren, Mozartstr. 68, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00 Uhr

**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren, Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** ca. 20 bis 25 Personen

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.hds-ottobrunn.de](http://www.hds-ottobrunn.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Behinderten-Parkplätze



Übergänge im Leben wie beispielsweise der Übergang in den Ruhestand, das Ende einer Beziehung oder Ehe oder die Übernahme von Pflegeleistungen bei den eigenen Eltern oder beim Partner gelingen leichter, wenn man sich vorbeugend bzw. nebenbei um seine Finanzen kümmert und manchmal auch unbequeme Themen in den Blick nimmt. Die Schuldnerberaterinnen zeigen Ihnen, wie man Übergänge gut meistert und finanziellen Schwierigkeiten vorbeugt. Nicht zuletzt wird auch auf das Netz der sozialen Angebote und Hilfen verwiesen.





## Ottobrunn

### Café International

**Veranstaltungskategorie:** Café

**Name der veranstaltenden Organisation:** Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn

**Veranstaltungsort:** Haus der evangelischen Jugend, Gartenstr.1, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Alle

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich & Weitere Informationen:** [helferkreis-asyl.com/aktuelles.php](https://helferkreis-asyl.com/aktuelles.php)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Sie erwarten hier: Nette Menschen und interessante Gespräche bei Kaffee und Kuchen, Deutsch üben bei einem Glas Tee, Kennenlernen fremder Kulturen sowie fröhliches Spiel mit der ganzen Familie



## Ottobrunn

### Ukrainisches Herbstfest

**Veranstaltungskategorie:** Konzert

**Name der veranstaltenden Organisation:** Helferkreis Asyl Ottobrunn/Hohenbrunn

**Veranstaltungsort:** Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 12.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 200

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Anmeldung erforderlich & Weitere Informationen:** [helferkreis-asyl.com/aktuelles.php](https://helferkreis-asyl.com/aktuelles.php)

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Ein Konzert mit ukrainischen Akteuren. Gesang, Tanz und vieles mehr!



## Ottobrunn

### Kreativ und clever – Basteln rund ums Taschengeld

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München in Kooperation mit der Schuldnerberatung der Caritas München

**Veranstaltungsort:** Haidgraben 1c, 3. OG, Raum 05, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 13.10.2025

**Uhrzeit:** 15:30-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder 8-10 Jahre

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de) oder [info@vhs-suedost.de](mailto:info@vhs-suedost.de)

**Weitere Informationen:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich



Habt ihr Lust auf einen spannenden und kreativen Nachmittag? Dann seid ihr herzlich eingeladen zu unserem Bastel- und Austausch-Event Taschengeld! Gemeinsam werden wir schönes Plakat basteln und dabei über wichtige Fragen sprechen: Was ist eigentlich Taschengeld? Was wünsche ich mir? Warum haben wir manchmal so viele Wünsche? Wie entstehen sie? Kommt vorbei, bringt eure Ideen und eure Neugier mit – wir freuen uns auf einen lustigen und informativen Tag mit euch!



## Ottobrunn

### Geld macht Spaß – Finde die Balance

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Jugendzentrum Einstein, Einsteinstraße 16, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 21.10.2025

**Uhrzeit:** 17:30-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jugendliche von 14-18 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de) oder [info@vhs-suedost.de](mailto:info@vhs-suedost.de)

**Weitere Informationen:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung



Habt ihr Lust auf einen spannenden Nachmittag voller interessanter Einblicke in die Welt der Finanzen? Dann seid ihr herzlich eingeladen zu unserem Finanz-Entscheidungs-Game! Gemeinsam werden wir ein Spiel spielen, bei dem ihr Entscheidungen treffen müsst, die direkte Auswirkungen auf eure Finanzen im Spiel haben. Durch die fachliche Begleitung erfahrt ihr mehr über wichtige Themen wie Einkommen, Verträge, Onlineshopping und vieles mehr – alles auf eine lockere und interaktive Weise. Kommt vorbei, um spielerisch zu lernen, was es bedeutet, kluge finanzielle Entscheidungen zu treffen und um eure Fragen rund um Geld, Verträge und Schulden zu klären. In Kooperation mit der Schuldnerberatung der Caritas München.





## Ottobrunn

### Familienzeit für dich und mich – Angebote rund um Spaß und Spiel für die ganze Familie

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** AWO Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Ottobrunn

**Veranstaltungsort:** Räumlichkeiten der AWO Beratungsstelle Ottobrunn, Jägerweg 10, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 22.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder und Eltern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.awo-obb.de/jugend-und-familie/einrichtung/awo-beratungsstelle-ottobrunn-mit-nebenstelle-hohenkirchen](http://www.awo-obb.de/jugend-und-familie/einrichtung/awo-beratungsstelle-ottobrunn-mit-nebenstelle-hohenkirchen)



**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Wir wollen mit euch gemeinsam einen fröhlichen Nachmittag mit verschiedenstem Spiel, Spaß, Bastel- und Entspannungsangeboten verbringen. So lassen wir uns je nach Lust und Laune in verschiedenen Räumen von unseren unterschiedlichen Sinnen leiten, erproben einen Barfuß- und Blindenpfad, beschäftigen und mit Kinderrechten, relaxen bei Phantasiereisen, lassen Luftballontiere entstehen, reflektieren unseren Medienkonsum oder spielen, basteln, erzählen, lesen oder singen einfach gemeinsam. Dabei besteht natürlich auch die Gelegenheit uns und unser Angebot sowie andere beraterische Angebote aus Ottobrunn ganz nebenbei kennenzulernen. Es gibt Getränke und Snacks. Wir freuen uns auf euch!

## Ottobrunn



### KI & Me - Die Lange Nacht der Künstlichen Intelligenz

**Veranstaltungskategorie:** Ausstellung und Vortragsprogramm

**Name der veranstaltenden Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Wolf-Ferrari-Haus, Rathausplatz 2, 85521 Ottobrunn

**Datum:** 24.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-22:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche und Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 300

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-suedost.de](mailto:info@vhs-suedost.de)

**Weitere Informationen:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich



Hier dreht sich alles um KI – spannend, verständlich und zum Ausprobieren. Wir haben ein kostenfreies Veranstaltungsprogramm für Groß & Klein zusammengestellt: Erfahren Sie in Vorträgen, Workshops und durch Live-Demonstrationen, wie KI unser Leben schon heute prägt – und künftig noch weiter verändern wird. Lernen Sie KI-Roboter kennen und probieren Sie smarte Brillen aus. Informieren Sie sich über KI in Bereichen wie Politik, Wirtschaft, Fremdsprachen, Kunst & Kultur, Gesundheit, Bildung & Lernen sowie Wohnen & Freizeit. Informieren Sie sich in unserer begleitenden Ausstellung an verschiedenen Messeständen über KI. Kommen Sie mit den Dozentinnen und Dozenten nach den Vorträgen weiter ins Gespräch. Ab 21:00 Uhr laden wir Sie ein zu einem gemütlichen Ausklang mit kostenfreiem Imbiss (solange Vorrat reicht). Anmeldungen sind nur zum Vortragsprogramm, nicht für die begleitende Ausstellung notwendig. Bitte beachten Sie: Das Projekt KI & Me bietet viele weitere kostenfreie Angebote noch



## Ottobrunn

bis zum 28.11.2025. Gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Unterricht und Kultus. In Kooperation mit der Universität der Bundeswehr München.



## Planegg

### Gerüstet für den Klimawandel? Die Baumvielfalt der Gartenstadt Krailling

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Würmtal

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum, Am Marktplatz 10a, 82152 Planegg

**Datum:** 23.09.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 5

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-wuermtal.de/p/vhs-kurse-mensch-und-umwelt/nachhaltig-leben/geruestet-fuer-den-klimawandel-die-baumvielfalt-der-gartenstadt-krailling-654-C-H1060](http://www.vhs-wuermtal.de/p/vhs-kurse-mensch-und-umwelt/nachhaltig-leben/geruestet-fuer-den-klimawandel-die-baumvielfalt-der-gartenstadt-krailling-654-C-H1060)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung

Wie kann die Gartenstadt Krailling auch in Zeiten des Klimawandels ihr Grün bewahren? Die Umweltreferentin der Gemeinde Verena Texier-Ast stellt Ihnen die Bäume in Krailling vor und erzählt, wie die Gemeinde den Bestand schützt und entwickelt. Außerdem gibt sie Hinweise, was Sie für die Bäume im eigenen Garten tun können. Alles zusammen trägt zur Bewahrung einer lebenswerten Gemeinde bei.





# Planegg

## Jugendmigrationsdienst

**Veranstaltungskategorie:** Vorstellungsvortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** AWO Kreisverband München-Land e. V.

**Veranstaltungsort:** Bahnhofstr. 37, 82152 Planegg

**Datum:** 30.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [awo-kvmucl.de/migration/jugendmigrationsdienst/ueber-uns/](http://awo-kvmucl.de/migration/jugendmigrationsdienst/ueber-uns/)



### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Wir leisten Beratungsarbeit für junge Menschen im Alter von 12-27 Jahren, speziell zu den Themen Migration, Integration und Teilhabe. Der Jugendmigrationsdienst ist gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und ist deutschlandweit tätig. Das Servicebüro des JMD unterstützt uns. Wir sind offen für alle Themen und arbeiten mit einem breiten Netzwerk zusammen. Themen sind u. a.: Sprachliche Integration, Beruflicher Werdegang mit Hilfe im Bewerbungsprozess, Individuelle Fragen zum Leben in Deutschland, Vermittlung an spezifische Dienste.



## Planegg

### Sturzprophylaxe - Gründe des Fallens und wie ich mich schützen kann

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** VdK OT Planegg/Gräfelfing und Malteser gGmbH

**Veranstaltungsort:** Pfarrsaal St. Elisabeth, Bräuhausstraße 5, 82152 Planegg

**Datum:** 24.09.2025

**Uhrzeit:** 14:30-16:00 Uhr

**Zielgruppe:** Seniorinnen und Senioren mit und ohne Behinderung, Angehörige und Interessierte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [vdk@fritz-haugg.de](mailto:vdk@fritz-haugg.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Bei dem Vortrag Sturzprophylaxe – Gründe des Fallens und wie ich mich schützen kann erhalten Sie Hinweise auf verschiedene Situationen draußen wie drinnen und wie man vorbeugen kann. Es werden praktische und gut umsetzbare Tipps gegeben.





## Planegg

„Und was kommt jetzt?“ –

**Infonachmittag für Menschen vor oder nach Beginn des Ruhestands**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Sozialnetz Würmtal-Insel

**Veranstaltungsort:** Würmtal-Insel, Pasinger Str. 13, 82152 Planegg

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 16:30 Uhr

**Zielgruppe:** Menschen vor oder nach Beginn des Ruhestands

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** bis zum 15.10.25: 089/89 32 97 40, [info@wuermtal-insel.de](mailto:info@wuermtal-insel.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Im Ruhestand gibt es endlich Zeit und Muße für das, was einem immer schon wichtig war, doch während des Arbeitslebens zu kurz kam. Womit möchte ich mich beschäftigen? Was traue ich mir zeitlich und körperlich zu? Möchte ich reisen oder Kultur genießen? Oder kommt ein Ehrenamt für mich in Frage? Egal, für was man sich entscheidet, es soll einem gut tun und Freude machen. Liebgewonnene Aktivitäten weiterzuführen oder sich auf Neues einlassen, bringt auf jeden Fall Abwechslung in den Alltag und führt dazu, dass alte Kontakte gepflegt werden oder neue entstehen. Sabine Bachmair, Diplom-Psychologin und langjährige Expertin in der Erwachsenenbildung wird diese Themen behandeln. Andrea Schüler von der Würmtal-Insel wird anschließend über freiwilliges Engagement informieren und verschiedene ehrenamtliche Einsatzmöglichkeiten vorstellen.



## Pullach

Die **Weiterbildung BNE** findet seit 1997 alle zwei Jahre statt und wird vom StMUV gefördert. Der jetzige Kurs für das Jahr 2025 hat bereits gestartet. Am 28. Januar 2026 findet online von 17:00 bis 20:00 Uhr eine Informationsveranstaltung zum 15. Kurs 2026-27 statt. Die BNE-Projekte des aktuellen Kurses können zudem am 22. November 2025 von 15:00 bis 17:00 Uhr auf der Burg Schwaneck im Rahmen einer Ausstellung angeschaut werden. Weitere Informationen erhalten Sie von Anke Schlehofer: [a.schlehofer@kjr-ml.de](mailto:a.schlehofer@kjr-ml.de).

[www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/weiterbildungen/berufsbegleitende-weiterbildung-umweltbildung](http://www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/weiterbildungen/berufsbegleitende-weiterbildung-umweltbildung)



### „Ich bin doch nicht antisemitisch, aber...“ - Antisemitismus in unserer Gesellschaft

**Veranstaltungskategorie:** Workshop/ Fortbildung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bildungszentrum Burg Schwaneck in Kooperation mit dem Max-Mannheimer-Studienzentrum

**Veranstaltungsort:** Bildungszentrum Burg Schwaneck, Burgweg 10, 82049 Pullach

**Datum:** 07.10.2025

**Uhrzeit:** 09:30-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Fachkräfte der Kinder- und Jugendarbeit

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 50 Euro (der günstige Tagessatz wird durch die Förderung des Bezirkes Oberbayern zur Politischen Bildung ermöglicht)

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/fortbildungen](http://www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/fortbildungen)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Antisemitismus als gesellschaftliches Problem begegnet Pädagoginnen und Pädagogen in den unterschiedlichsten Situationen. Da das Thema komplex ist, ist der Umgang damit häufig herausfordernd. Die Fortbildung gibt einen Überblick über historische und aktuelle Formen von Antisemitismus und bezieht sich dabei auf Verbindungen und Fortführungen. Es werden gemeinsam persönliche Prägungen



## Pullach

und die Entstehung von Stereotypen reflektiert. Gesamtgesellschaftliche Strukturen werden ebenfalls in diesem Kontext beleuchtet. Die Teilnehmenden erfahren über die Perspektive Betroffener die konkreten Auswirkungen von Antisemitismus. Zum Ende ist genügend Zeit und Raum um Handlungsoptionen im pädagogischen und privaten Kontext zu diskutieren.



### 17 Tage, 17 Ziele: An die Welt denken – in Pullach handeln

**Veranstaltungskategorie:** Aktionswoche zu den 17 Nachhaltigkeitszielen

**Name der veranstaltenden Organisation:** Naturerlebniszentrum Pullach

**Veranstaltungsort:** 82049 Pullach

**Datum:** 11.10.-19.10.2025

**Uhrzeit:** verschiedene Uhrzeiten innerhalb der Aktionswoche

**Zielgruppe:** verschiedene Angebote

**Maximale Teilnehmendenzahl:** je nach Angebot unterschiedlich

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** teilweise

**Anmeldung erforderlich:** teilweise

**Weitere Informationen:** [veranstaltungen.pullach.de/pullach-i-isartal](https://veranstaltungen.pullach.de/pullach-i-isartal)

**Barrierefreiheit:** Veranstaltungsreihe, daher keine allgemeine Aussage möglich



Nach einem Fest zum Auftakt und der ersten Aktionswoche im Juli findet in Pullach vom 11. bis 19. Oktober 2025 die zweite „17 Tage, 17 Ziele: an die Welt denken – in Pullach handeln“ Aktionswoche statt. Es gibt ein vielfältiges Programm für verschiedene Zielgruppen: actionbound „Mission Zukunft – die 17 Schlüssel zur Weltrettung“, das Orchester des Wandels als Aktion, Nistkastenbau und Apfelfest, Vorträge über Greifvögel, Insekten als Nahrungsmittel, Fledermäuse, lanetary Health Diet und den Zusammenhang der Wirbelsäule mit der Gesundheit, Geothermie-, Pilz- und Kunstführungen, Infostand Fairtrade und Kleidertauschparty... und als offiziellen Abschluss

## Pullach

der Aktionswoche am Freitag 17. Oktober 2025 eine große Veranstaltung zum Klimaschutz der Gemeinde, auch wenn es am Wochenende noch ein paar Veranstaltungen/Angebote geben wird.



### Philosophisches Gespräch für Jung und Alt: Was bedeutet ein gutes Leben für Alle?

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck

**Veranstaltungsort:** Naturerlebniszentrum Burg Schwaneck, Burgweg 10, 82049 Pullach

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr

**Zielgruppe:** ab 6 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [a.schlehufer@kjr-ml.de](mailto:a.schlehufer@kjr-ml.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

## Pullach

Wir werden gemeinsam offen und visionär über die Frage des „Guten Lebens“ nachdenken, um daraus konkrete Projekte im Landkreis zu entwickeln.



### „Klimatag“ der Gemeinde Pullach als Abschluss der Nachhaltigkeitswochen des Naturerlebniszentrums Pullach

**Veranstaltungskategorie:** Vorträge, Workshops, Mitmach-Aktionen, Ausstellungen

**Veranstaltungsort:** Bürgerhaus Pullach, Heilmannstr. 2, 82049 Pullach

**Datum:** 17.10.2025, ganztags ab 13:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmerszahl:** 500

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Link zu Veranstaltung:** [www.burgschwaneck.de/detailansicht/sdg-wochen-in-pullach](http://www.burgschwaneck.de/detailansicht/sdg-wochen-in-pullach)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC



Genug für Alle für immer – das wollen die 17 globalen Nachhaltigkeitsziele, die Sustainable Development Goals (SDGs) ermöglichen, die 2015 von der Weltgemeinschaft in die Agenda 2030 aufgenommen wurden. Für den Erfolg müssen alle

## Pullach

zusammenarbeiten: Politik, Wirtschaft, Institutionen und Private Initiativen – die 17 Ziele gehen uns alle an! In Pullach passiert schon viel mehr, als vielen Pullacher Bürgerinnen und Bürgern vielleicht bekannt ist. Naturerlebniszentrum, Gemeinde, Schulen, Jugendsozialarbeit sowie viele Vereine, Initiativen und Unternehmen präsentieren wie und wo sie bereits nachhaltig aktiv sind, begeistern für Ihre zukunftsfähigen Ideen und zeigen, wie Sie sich daran beteiligen können.

2. Aktionswoche: Samstag, 11. Oktober, bis Freitag ,19. Oktober 2025

- Unter der Woche - ein buntes Angebot für alle Pullacher Bürgerinnen und Bürger zentral im Ort und/oder über das Ortsgebiet verteilt
- Abschluss der 17 Tage, Ziele Aktionswochen mit großem Klimatag der Gemeinde Freitag 17. Oktober im Bürgerhaus
- ab 13:00 Uhr: „Markt der Möglichkeiten“ mit Ständen, Aktionen, Vorträgen, Führungen und Workshops
- ab 19:30 Uhr: Hauptvortrag „Vom kleinen zum großen“ mit Prof. Sterner, internationaler Energieexperte aus Regensburg



## Pullach

### KJR-Fachtag „Zuversichtliche Zukunftsorientierung in der Kinder und Jugendarbeit“

**Veranstaltungskategorie:** Fachtagung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kreisjugendring München-Land

**Veranstaltungsort:** Burg Schwaneck, Burgweg 10, 82049 Pullach

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Mitarbeitende KJR München-Land/Fachkräfte der Kinder und Jugendarbeit im Landkreis München

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 90

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [m.berger@kjr-ml.de](mailto:m.berger@kjr-ml.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Diese Fachtagung ist prioritär für Mitarbeitende der Kinder und Jugendarbeit des Kreisjugendrings München-Land offen, weil sie im Rahmen der KJR-Vision 2030 zum KJR-Jahresziel „zuversichtliche Zukunftsorientierung“ stattfinden wird. Wir möchten Zuversicht und Kompetenz stärken in der Auseinandersetzung mit herausfordernden Zukunftsfragen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen. Fachliche Impulse werden in praktischen Workshops vertieft zu Themen wie Resilienz, zukunftsorientierter Umgang mit Emotionen, psychische Gesundheit, Gesundheit und politische Bildung, Zukunftsvisionen entwickeln und ins praktische Tun kommen.



## Pullach

### Geothermie: Führung durch die Geothermie-Anlage in Pullach

**Veranstaltungskategorie:** Führung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Landratsamt München zusammen mit IEP Pullach

**Veranstaltungsort:** IEP Geothermie-Anlage: Energiezentrale in der Hans-Keis-Str. 65, 82049 Pullach

**Datum:** 24.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-17:30 Uhr

**Zielgruppe:** ab 14 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** bis zum 17.10.2025 an [29plusplus@lra-m.bayern.de](mailto:29plusplus@lra-m.bayern.de),

Stichwort: Geothermie Pullach

**Barrierefreiheit:** keine barrierefreie Veranstaltung

Die Erdwärme aus Tiefengeothermie ist klimafreundlich und grundlastfähig. Die Pullacher Geothermie-Anlage gilt als Pionierprojekt. Sie ist die erste Anlage, die nachträglich um eine dritte Bohrung erweitert wurde. Eine Besonderheit der Anlage ist, dass die Energiezentrale ursprünglich komplett unterirdisch gebaut wurde. Mit der nahezu unerschöpflichen Energie unserer Erde trägt die Innovative Energie für Pullach GmbH (IEP) maßgeblich zum Erreichen der Klimaschutzziele bei.

Anfahrt: Treffpunkt für die Führung ist in der Hans-Keis-Str. 65 ist (Nähe Gymnasium Pullach). Das ist gut erreichbar mit der S7, Ausstieg Großhesselohe Isartalbahnhof (10 Min. Fußweg) oder von der S-Bahn mit dem Bus 270, Haltestelle Hans-Keis-Straße, direkt am Treffpunkt.





## Putzbrunn

### Digital-Café in Putzbrunn

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München gmbH

**Veranstaltungsort:** Gemeindebücherei im Bürgerhaus, Hohenbrunner Straße 3,  
85640 Putzbrunn

**Datum:** 02.10.2025

**Uhrzeit:** 13:30-15:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [vhs.link/DigitalCafes](https://vhs.link/DigitalCafes)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

In diesen Konversationskursen verbessern Sie gezielt Ihre Deutschkenntnisse – durch aktives Sprechen, Hören und Verstehen im Alltag.

Im Mittelpunkt stehen Gespräche über Themen wie Umwelt, Konsum, Zusammenleben und unsere gemeinsame Zukunft. So erweitern Sie nicht nur Ihren Wortschatz, sondern lernen auch, Ihre Meinung auf Deutsch auszudrücken und im Alltag sicherer zu kommunizieren. Die Kurse bieten ein sprachförderndes, unterstützendes Lernumfeld – mit Zeit für Fragen, Wiederholung und Austausch.

Es gibt drei Kursgruppen auf unterschiedlichen Sprachniveaus (A2 bis B2) und zu verschiedenen Uhrzeiten. Der Einstieg ist auch im laufenden Kurs problemlos

## Putzbrunn

möglich. Der Unterricht wird von erfahrenen muttersprachlichen Dozentinnen und Dozenten geleitet.



## Sauerlach

### Energieberatung durch die Verbraucherzentrale Bayern

**Veranstaltungskategorie:** Beratung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Gemeinde Sauerlach

**Veranstaltungsort:** Rathaus Sauerlach, Bahnhofstraße 1, 82054 Sauerlach

**Datum:** 09.10.2025

**Uhrzeit:** 13:30-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene (Mieter und Eigentümer)

**Maximale Teilnehmendenzahl:** keine Angabe

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenlos

**Anmeldung erforderlich:** [www.verbraucherzentrale.bayern/beratungsstellen/sauerlach-energieberatung](http://www.verbraucherzentrale.bayern/beratungsstellen/sauerlach-energieberatung)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplatz
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Sie wollen in Ihrem Zuhause die Energiekosten senken, einen Altbau modernisieren oder planen den Bau eines energiesparenden Hauses? Wir zeigen Ihnen, wie durch die intelligente Kombination verschiedener Maßnahmen Kosten, Nutzen und Spareffekte optimiert werden und wie Sie für Ihr Vorhaben Fördermittel vom Staat erhalten. Wir helfen allen privaten Haushalten, die Kosten für Heizung und Warmwasser zu reduzieren und ebnen den Weg zum gesunden und umweltschonenden Wohnen (keine Rechts- und Versicherungsberatung!).



## Schäftlarn

### Kräuterwanderung

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** KindErNetz Schäftlarn e. V.

**Veranstaltungsort:** Neufahrn bei Schäftlarn

**Datum:** 11.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern im Grundschulalter auch für Menschen mit Behinderung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)

**Weitere Informationen:** [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten



Wir entdecken Heilpflanzen und Wildkräuter. Wir erleben und genießen die Natur mit allen Sinnen.





# Taufkirchen

## Sprachtreff Deutsch –

### Konversationskurse über Umwelt, Gesundheit und Zusammenleben

**Veranstaltungskategorie:** Sprach-Kurse

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule Taufkirchen e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs Taufkirchen, Ahornring 121

**Datum:** jeden Freitag (nicht in den bayer. Ferien)

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene mit Migrationshintergrund

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [www.vhs-taufkirchen.de/unser-programm/sprachen-inklusion/kategorie/Deutsch/175#inhalt](http://www.vhs-taufkirchen.de/unser-programm/sprachen-inklusion/kategorie/Deutsch/175#inhalt)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-WC

In diesen Kursen verbessern Sie gezielt Ihre Deutschkenntnisse – durch aktives Sprechen, Hören und Verstehen. Im Mittelpunkt stehen Gespräche über Themen wie Umwelt, Konsum, Zusammenleben und unsere gemeinsame Zukunft. So erweitern Sie nicht nur Ihren Wortschatz, sondern lernen auch, Ihre Meinung auf Deutsch auszudrücken und im Alltag sicherer zu kommunizieren. Der Einstieg ist auch im laufenden Kurs problemlos möglich.



# Taufkirchen

## Jugendmigrationsdienst

**Veranstaltungskategorie:** Vorstellungsvortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** AWO Kreisverband München-Land e. V.

**Veranstaltungsort:** Eschenstr. 7, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 22.09.2025

**Uhrzeit:** 11:00-14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung & Weitere Informationen:** [awo-kvmucl.de/migration/jugendmigrationsdienst/ueber-uns/](http://awo-kvmucl.de/migration/jugendmigrationsdienst/ueber-uns/)



### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Wir leisten Beratungsarbeit für junge Menschen von 12-27 Jahre, speziell zu den Themen Migration, Integration und Teilhabe. Der Jugendmigrationsdienst ist gefördert durch das Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend und deutschlandweit tätig. Das Servicebüro des JMD unterstützt uns. Wir sind offen für alle Themen und arbeiten mit einem breiten Netzwerk zusammen. Themen sind u.a.: sprachliche Integration, beruflicher Werdegang mit Hilfe im Bewerbungsprozess, individuelle Fragen zum Leben in Deutschland, Vermittlung an spezifische Dienste.





## Taufkirchen

### Lernwerkstatt für Kids

**Veranstaltungskategorie:** Lernwerkstatt

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119 , 82024 Taufkirchen

**Datum:** jeden Dienstag außer in den Schulferien

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Schulkinder bis zur 8. Klasse

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/schueler/lernwerkstatt-fuer-kids/](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/schueler/lernwerkstatt-fuer-kids/)



#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Die Lernwerkstatt für Kids ist die erste Anlaufstelle für alle Lernthemen. Schülerinnen und Schüler bis zur 8. Klasse können einmal wöchentlich zum Lernen zu uns kommen. Egal, ob bei offenen Fragen zum Schulstoff oder wenn es sonst mal irgendwo klemmt! Ehrenamtliche Lernbegleiter stehen unterstützend zur Seite, damit die Kinder ihre Aufgaben in der Gruppe erledigen können. Spielerisch Lernen – Ergänzend zur Förderung in der Gruppe werden Spiele angeboten, bei denen auf unbeschwerte Art und Weise Wissen vermittelt wird. Lust auf eine Partie Junior-Scrabble oder Stadt, Land, Fluss? Hier macht das Lernen Spaß! Die Hausaufgaben oder die Vorbereitung auf einen Test kommen dabei trotzdem nicht zu kurz.



## Taufkirchen

### Lernwerkstatt für Erwachsene

**Veranstaltungskategorie:** Lernwerkstatt

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Ahornring 119, 82024 Taufkirchen

**Datum:** jeden Freitag außer an Feiertagen

**Uhrzeit:** jeweils 16:00-17:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche die Lesen und Schreiben lernen wollen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/lernwerkstatt/](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/lernwerkstatt/)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Besser Lesen, Schreiben und Deutsch lernen - In unserem Land können viele erwachsene Menschen nicht gut lesen, schreiben und rechnen. Dafür gibt es verschiedene Gründe. Es liegt meist nicht an den Betroffenen selbst. Wichtige Informationen und Nachrichten erreichen sie nicht, dadurch wird das Leben mühsamer. Viele Betroffene können ihre Chancen nicht gut nutzen. Das muss nicht so bleiben! Wenn Sie zu diesen Jugendlichen, Frauen und Männern gehören, dann können wir Ihnen helfen. Melden Sie sich bei uns! In unserer Lernwerkstatt kann jeder sein Wissen und Können verbessern. Wir helfen beim Lernen, so wie es zu Ihnen passt. Sie bestimmen das Tempo und Ihre Ziele. Die Lernwerkstatt ist ein offenes Angebot für jeden.



## Taufkirchen

### Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung

**Veranstaltungskategorie:** Mitmachaktion

**Veranstaltende Organisation:** Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Wertstoffhof Karwendelstr. 5, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 01.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon](https://mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Am 27.09.2025 können die über die Sammelbestellaktion des Landkreises bestellten Balkonsolaranlagen in Neuried, Haar und Unterhaching abgeholt werden, in Taufkirchen am 01.10.2025.

Durch die zentrale Anlieferung an regionale Abholorte wird eine große Menge an Verpackungsmaterial eingespart. Die Aktion bietet für die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, an einer Online-Veranstaltung oder einem Vor-Ort-Workshop teilzunehmen und sich über alles Wissenswerte zu Steckersolaranlagen zu informieren. Die Aktion erfolgte in Kooperation mit der Fa. Panelretter, die wiederaufbereitete, voll funktionsfähige Solarmodule anbietet. Durch die Wiederaufbereitung wird die energieintensive Herstellung neuer Solarmodule vermieden. Bestellschluss ist der 14.09.2025.



## Taufkirchen

### Nähkaffee im Ahornring – Ein gemütliches Miteinander – Flicken, Nähen & Plaudern

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Haus der Nachbarschaftshilfe, Ahornring 119, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 01.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/veranstaltungs-kalender/](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/veranstaltungs-kalender/)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Egal ob jung oder alt, Eltern mit Kindern oder ältere Menschen – alle sind herzlich willkommen! Gemeinsam können bei Kaffee, Tee und Keksen mit einer gelernten Schneiderin, die mit Tipps und Tricks zur Seite steht, kleine Näharbeiten und Reparaturen (z. B. Knöpfe annähen, Säume richten, kleine Risse flicken) direkt vor Ort erledigt werden. Bitte mitbringen: Kleidung oder Stoffe, die repariert oder verändert werden sollen, eigenes Nähmaterial für die Reparatur z. B. Knöpfe, Reißverschlüsse, Garn.



## Taufkirchen

### Offene Digitalsprechstunde für ältere Menschen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Ahornring 121, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Ältere Menschen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/aeltere-menschen/digital-fit-im-alter/](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/aeltere-menschen/digital-fit-im-alter/)



#### **Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Kommen Sie in die offene Digitalsprechstunde und gewinnen Sie mehr Sicherheit im Alltag! Einmal im Monat stehen Ihnen Ehrenamtliche zur Seite und unterstützen Sie bei Ihren Anliegen rund um die Technik mobiler Endgeräte. Sie beantworten Ihre Fragen zu Smartphones, Tablets, Computern und Notebooks, beispielsweise zu: der Installation von Geräten (z. B. Drucker), der Handhabung von Handy, Smartphone und Apps, Computerprogrammen und Unsicherheiten im Umgang mit neuen Medien. Die Digitalsprechstunde ist ein Gemeinschaftsprojekt der Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V. und der Volkshochschule Taufkirchen.



# Taufkirchen

## Kinderkochschule

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** INTEGRA e. V. Haus der Familie

**Veranstaltungsort:** INTEGRA Haus der Familie, Postweg 8a, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 15:15-16:45 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder im Grundschulalter

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 4 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [veranstaltung@integra-hachinger-tal.de](mailto:veranstaltung@integra-hachinger-tal.de)

**Weitere Informationen:** [www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie/](http://www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie/)



### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Kinderkochschule - Rezept: Reiberdatschi mit Apfelkompott.

In diesem Workshop lernen die Kinder unter fachkundiger Anleitung des Isarland Ernährungstherapeuten Torsten Gauer gesunde Speisen aus saisonalen und ökologischen Produkten zuzubereiten. Zum gemeinsamen Kochen gehört selbstverständlich auch das gemeinsame Essen. Nach getaner Arbeit lassen wir es uns daher nicht nehmen die leckeren Reiberdatschi mit Apfelkompott auch selbst zu probieren.



## Taufkirchen

### Achtsam Essen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule Oberhaching e.V.

**Veranstaltungsort:** Raiffeisenstr. 6, 82024 Taufkirchen

**Datum:** 18.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 5 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-oberhaching.de](mailto:info@vhs-oberhaching.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Geht es Ihnen auch so? Meist darf das Essen nur wenig Zeit kosten und sollte dabei auch möglichst wenig Arbeit machen. In unserer modernen Welt gibt es dafür auch viele Angebote: Morgens eine Breze auf die Hand, mittags etwas vom Lieferdienst, nachmittags ein Stück Kuchen und abends ein Fertiggericht aus der Mikrowelle. Die meisten unserer Essensentscheidungen treffen wir unbewusst. Mit diesem Workshop möchte die Diplom-Oecotrophologin Anne Kössler vom Landratsamt München Sie – auch ganz praktisch - dazu einladen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie und was Sie essen. So können Sie das Essen (wieder) bewusster und genussvoller erleben. Ganz nebenbei steigern Sie damit auch Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen mehr Lebensqualität.



## Unterföhring

**Prof. Harald Lesch und Dr. Cecilia Scorza-Lesch:**

**Von natürlichen und sozialen Kippunkten –**

**Was man zur Kenntnis nehmen muss und warum wir handeln müssen**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 19.:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und wissenschaftlich/an Nachhaltigkeit Interessierte Personen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de](http://www.vhs-nord.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC



In den letzten 50 Jahren stieg der Ausstoß klimaschädlicher Gase stark an, was zu über 1,5°C globaler Erwärmung führte. Die Natur verändert sich irreversibel – Kippunkte werden erreicht. Die Wirkungen sind global spürbar, für alle Lebewesen, auch und insbesondere für uns Menschen. Die Wissenschaft zeigt Wege aus der Krise: Weg von fossilen Brennstoffen, hin zu erneuerbaren Energien. Doch Wissen allein reicht nicht – Bildung und soziale Kippunkte sind entscheidend für Veränderung. Im Vortrag beleuchten Prof. Harald Lesch und Dr. Cecilia Scorza-Lesch die Zusammenhänge.

**Was man zur Kenntnis nehmen muss und warum wir handeln müssen**

Die Natur ändert sich dramatisch, kritische Schwellenwerte sind überschritten, die zu irreversiblen Veränderungen führen. Wir müssen handeln. Aber wie kommen wir

## Unterföhring

vom Wissen ins Handeln? Der Vortrag wird den komplexen Zusammenhang von natürlichen und sozialen Kippunkten aufzeigen. Harald Lesch ist Professor für Astrophysik, bekannt durch die die Sendung „Leschs Kosmos“. Cecilia Scorza-Lesch ist Astrophysikerin. Sie koordiniert die Schulangebote der Fakultät für Physik der Ludwig-Maximilians-Universität München.



### Späteinsteiger: PC-Stammtisch

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 08.10.2025, 12.11.2025, 10.12.2025, 14.01.2026, 11.02.2026; Die Kurstermine sind auch einzeln buchbar.

**Uhrzeit:** 10:00-13:00 Uhr

**Zielgruppe:** Späteinsteiger, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 132 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [auer@vhs-nord.de](mailto:auer@vhs-nord.de)

**Weitere Informationen:** [www.vhs-nord.de/programm/beruf-it/kurs/Spaeteinsteiger-PC-Stammtisch/C5440](http://www.vhs-nord.de/programm/beruf-it/kurs/Spaeteinsteiger-PC-Stammtisch/C5440)

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich



## Unterföhring

- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Suchen Sie nach einer Möglichkeit Ihre PC-Kenntnisse aufzufrischen und zu vertiefen, dringende Fragen zu klären und mit anderen Erfahrungen auszutauschen? Dann ist unser PC-Stammtisch genau das Richtige für Sie. Wir treffen uns einmal im Monat. Jeder Termin steht unter einem festen Thema, das aber nicht die ganze Zeit einnimmt. Es bleibt auch noch Zeit für Ihre Fragen.



### Enkel nicht da? ChatGPT hilft!

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 13.10.2025

**Uhrzeit:** 14:30-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Späteinsteiger, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 37 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Enkel-nicht-da-ChatGPT-hilft/C5423](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Enkel-nicht-da-ChatGPT-hilft/C5423)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund



## Unterföhring

- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ChatGPT nutzen, z. B. um sich den Umgang mit dem Computer zu erleichtern – egal ob beim Verfassen von E-Mails, beim Verstehen von Anleitungen oder bei Alltagsfragen.

**Kursinhalte:** Wie funktioniert ChatGPT und welche Möglichkeiten bietet es? – Antworten auf PC-Fragen direkt von ChatGPT erhalten. – Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu digitalen Themen verstehen – E-Mails, Briefe und kurze Texte einfach formulieren – Rezepte finden und variieren lassen, Einkaufslisten erstellen – Reiseideen sammeln und planen. Sie benötigen keine Vorkenntnisse über Künstliche Intelligenz – wir machen alles Schritt für Schritt. Bringen Sie Ihre Fragen mit, wir üben gemeinsam!

**Voraussetzungen:** Grundlegende PC- und Internet-Kenntnisse.

**Technik:** Rechner stehen zur Verfügung, ein eigener Laptop kann mitgebracht werden.



### Create your Design

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** immer mittwochs, ab 15.10.2025 bis 10.12.2025, 8 Termine

**Uhrzeit:** 18:30-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene

## Unterföhring

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 145 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Create-your-Design/C5324](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Create-your-Design/C5324)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

In diesem Kurs erlernen Sie die praxisnahe Umsetzung und Gestaltung vielfältiger Medien mit professioneller Begleitung. Der Kurs vermittelt Ihnen alle notwendigen Grundlagen, Techniken und Inspirationen, um mit Affinity Publisher eigene Gestaltungen zu erstellen. Kursinhalt: Dokumentenaufbau, Benutzeroberfläche, Farben, Text und Typografie, Satzspiegel, Bilder und Grafiken, PDF-Export, Druckvorbereitung und andere Exportformate. Ein weiterer Bestandteil des Kurses ist die nahtlose Integration von Affinity Publisher mit den beiden anderen Programmen der Affinity Serie: Affinity Photo und Affinity Designer. Voraussetzung: Gute PC-Kenntnisse. Sie können gerne auch Ihren eigenen Laptop mitbringen.





## Unterföhring

### COOK & TALK

**Veranstaltungskategorie:** Kochkurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V

**Veranstaltungsort:** vhs-Lehrküche, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 17.10.2025

**Uhrzeit:** 18:30-21:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 15 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/COOK-TALK/C3704](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/COOK-TALK/C3704)



#### **Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Wer gemeinsam Mahlzeiten zubereitet und anschließend in geselliger Runde isst, der kommt ganz automatisch ins Gespräch. Zusammen mit der Kursleitung werden Rezepte aus aller Welt zubereitet und anschließend in geselliger Runde gegessen. Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß am gemeinsamen Kochen haben, die am Austausch mit Menschen mit unterschiedlichem kulturellen Hintergrund interessiert sind und die gerne neue Kontakte knüpfen möchten. Jeder COOK&TALK-Abend steht unter einem kulinarischen Motto. Bitte mitbringen: Schürze und Geschirrtücher.



## Unterföhring

### WhatsApp einfach erklärt - Der Einstieg für Smartphone-Neulinge

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 21.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Späteinsteiger, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 40 Euro



**Link zur Veranstaltung & Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-nord.de/kursuche/kurs/WhatsApp-einfach-erklart-Der-Einstieg-fuer-Smartphone-Neulinge/C5420](http://www.vhs-nord.de/kursuche/kurs/WhatsApp-einfach-erklart-Der-Einstieg-fuer-Smartphone-Neulinge/C5420)

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Sie haben ein Smartphone, wissen aber nicht genau, wie Sie WhatsApp nutzen können? In diesem Kurs lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie mit Familie, Freunden oder Bekannten per WhatsApp sicher und einfach in Kontakt bleiben – ganz ohne Vorkenntnisse und ohne Hektik! Kursinhalt: Was ist WhatsApp - und wofür kann ich es nutzen? – Nachrichten schreiben und Sprachnachrichten versenden – Fotos teilen und empfangen – Kontakte finden und speichern – Sicherheit & Datenschutz einfach erklärt – Häufige Fragen und praktische Tipps. Was sollten Sie mitbringen? Ein aufgeladenes Smartphone (Android oder iPhone), Ihre WhatsApp-Zugangsdaten (wenn schon vorhanden) und Interesse und Freude am Lernen.



## Unterföhring

### Achtsam Essen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterföhring, Am Bahnhof 13, 85744 Unterföhring

**Datum:** 24.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** interessierte Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 12

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 5 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhs-nord.de](mailto:info@vhs-nord.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Geht es Ihnen auch so? Meist darf das Essen nur wenig Zeit kosten und sollte dabei auch möglichst wenig Arbeit machen. In unserer modernen Welt gibt es dafür auch viele Angebote: Morgens eine Breze auf die Hand, mittags etwas vom Lieferdienst, nachmittags ein Stück Kuchen und abends ein Fertiggericht aus der Mikrowelle. Die meisten unserer Essensentscheidungen treffen wir unbewusst. Mit diesem Workshop möchte die Diplom-Oecotrophologin Anne Kösler vom Landratsamt München Sie – auch ganz praktisch – dazu einladen, innezuhalten und wahrzunehmen, wie und was Sie essen. So können Sie das Essen (wieder) bewusster und genussvoller erleben. Ganz nebenbei steigern Sie damit auch Ihre Leistungsfähigkeit und gewinnen mehr Lebensqualität.



## Unterhaching

### #Queer-Lesegarten

**Veranstaltungskategorie:** Talk/Austausch, Vortrag, Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Gemeindebücherei Unterhaching

**Veranstaltungsort:** Rathausplatz 11, 82008 Unterhaching

**Datum:** 18.09. und 24.10.2025 jeweils der vorletzte Donnerstag im Monat

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Eltern, Menschen mit Behinderung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [webopac.winbiap.de/unterhaching](http://webopac.winbiap.de/unterhaching)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Die Unterhachinger Gemeindebücherei lebt und arbeitet bunt, vielfältig und offen. Mit dem neuen queeren Lesegarten wird diese Vielfalt sichtbar und erfahrbar. Bei Kaffee, Tee und Kuchen bietet der monatlich stattfindende Treff ein offenes Umfeld in entspannter Atmosphäre, in der queere Menschen ihre Identität frei ausleben und sich ohne Angst vor Vorurteilen oder Anfeindungen austauschen können. Der Queer-Lesegarten versteht sich ebenso als Einladung an alle Bürgerinnen und Bürger, ins Gespräch zu kommen, sich queeren Lebensrealitäten anzunähern und damit auseinanderzusetzen. Selbstverständlich stellt die Bücherei zu jedem Queer-Lesegarten aktuelle Queer-Literatur bereit.





## Unterhaching

### Lernwerkstatt für Erwachsene

**Veranstaltungskategorie:** Lernwerkstatt

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Taufkirchen Unterhaching e. V.

**Veranstaltungsort:** Kinderhaus Plus Hans-Durach-Str. 17, 82008 Unterhaching

**Datum:** jeden Montag außer an Feiertagen

**Uhrzeit:** jeweils 18:00-19:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche die Lesen und Schreiben lernen wollen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/lernwerkstatt](http://www.nachbarschaftshilfe-tfk-uhg.de/fuer-uns-alle/lernwerkstatt)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

In unserem Land können viele erwachsene Menschen nicht gut lesen, schreiben und rechnen. Dafür gibt es verschiedene Gründe. Es liegt meist nicht an den Betroffenen selbst. Wichtige Informationen und Nachrichten erreichen sie nicht, dadurch wird das Leben mühsamer. Viele Betroffene können ihre Chancen nicht gut nutzen. Das muss nicht so bleiben! Wenn Sie zu diesen Jugendlichen, Frauen und Männern gehören, dann können wir Ihnen helfen. Melden Sie sich bei uns! In unserer Lernwerkstatt kann jeder sein Wissen und Können verbessern. Wir helfen beim Lernen, so wie es zu Ihnen passt. Sie bestimmen das Tempo und Ihre Ziele. Die Lernwerkstatt ist ein offenes Angebot für jeden.



## Unterhaching

### Balkonsolaranlagen-Sammelbestellung

**Veranstaltungskategorie:** Mitmachaktion

**Veranstaltende Organisation:** Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Wertstoffhof Biberger Straße 89, 82008 Unterhaching

**Datum:** 27.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** [mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon](https://mein-landkreis-muenchen.de/discuss/strom-vom-balkon)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Am 27.09.2025 können die über die Sammelbestellaktion des Landkreises bestellten Balkonsolaranlagen in Neuried, Haar und Unterhaching abgeholt werden, in Taufkirchen am 01.10.2025.

Durch die zentrale Anlieferung an regionale Abholorte wird eine große Menge an Verpackungsmaterial eingespart. Die Aktion bietet für die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, an einer Online-Veranstaltung oder einem Vor-Ort-Workshop teilzunehmen und sich über alles Wissenswerte zu Steckersolaranlagen zu informieren. Die Aktion erfolgte in Kooperation mit der Fa. Panelretter, die wiederaufbereitete, voll funktionsfähige Solarmodule anbietet. Durch die Wiederaufbereitung wird die energieintensive Herstellung neuer Solarmodule vermieden. Bestellschluss ist der 14.09.2025.





## Unterhaching

### Führung zur neuen PV-Freiflächenanlage der Bürgerenergie Unterhaching eG

**Veranstaltungskategorie:** Führung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bürgerenergie Unterhaching eG (BEU) in Kooperation mit dem Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Ludwig-Thoma-Straße 100, 82008 Unterhaching, Parkplatz.

**Datum:** 17.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** max. 30 Personen

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Bis 10.10.2025 an [29plusplus@lra-m.bayern.de](mailto:29plusplus@lra-m.bayern.de), Stichwort: PV-Unterhaching

**Barrierefreiheit:**

- Bedingt rollstuhlgerechtes Angebot (Schotterwege und Ackerfläche)
- Bedingte Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung (Schotterwege und Ackerfläche)
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden
- Zugänglichkeit für blinde Menschen mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden
- Zugänglich für gehörlose Menschen mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten mit gesonderter Einrichtungen oder Vorkehrungen vorhanden

Die Besichtigung der neu errichteten Anlage bietet die Chance, sich aus erster Hand über die Möglichkeiten der Bürgerbeteiligung bei erneuerbaren Energieanlagen, über Maßnahmen zur Verbesserung der Artenvielfalt und der energiewirtschaftlichen Notwendigkeit des Ausbaus der Photovoltaik im Landkreis zu informieren! Ausrüstung: je nach Witterung Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung,

## Unterhaching

festes Schuhwerk erforderlich.



## Unterschleißheim

### Blind Klettern

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Sehbehinderten- und Blindenzentrum Südbayern

**Veranstaltungsort:** Pater-Setzer-Platz 1, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 19.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** ab der 5. Klasse

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Spenden sind willkommen

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen

Wie fühlt es sich an, eine Kletterwand zu bezwingen, ohne etwas zu sehen? Beim Blind Klettern kann man genau das ausprobieren! Mit verbundenen Augen wird jeder Griff zur Herausforderung – und zur Chance, Körpergefühl, Vertrauen und Achtsamkeit neu zu entdecken. Alle, die Lust haben, sind herzlich eingeladen, an unserer Kletterwand diese besondere Erfahrung zu machen. Vorkenntnisse sind nicht nötig – Neugier genügt!



## Unterschleißheim

### Fairtrade-Kaffeestunde mit Vortrag und Probiermöglichkeit

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag, Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Fair Trade Team Unterschleißheim

**Veranstaltungsort:** Rathaus Unterschleißheim (Neubau) am Rathausplatz – Kleiner Sitzungssaal, 3. Stock, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 20.09.2025

**Uhrzeit:** 15:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-WC

Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der faire Handel – praxisnah, informativ und genussvoll. Carina Bischke, Referentin bei Fairtrade Deutschland e. V., will die Besuchenden durch eine kurzweilige Kaffeestunde führen. Bei einer Tasse Fairtrade-Kaffee können sich die Besucherinnen und Besucher damit beschäftigen, was man mit gutem Kaffee verbindet, wo er herkommt und wie er produziert wird. Auch die Fragen „Warum variiert der Preis für Fairtrade-Kaffee?“ oder „Wie verbessert der faire Handel die Lebensbedingungen der Kaffeebauern?“ werden beantwortet. Beim Probieren verschiedener Kaffeesorten wird ein Rahmen für weitere Fragen und lockeren Austausch geschaffen.





## Unterschleißheim

**Beruflich verändern – so gelingt es!**

**Das Angebot der Berufsberatung im Erwerbsleben.**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag/Gruppeninformation

**Name der veranstaltenden Organisation:** Agentur für Arbeit München – Berufsberatung im Erwerbsleben

**Veranstaltungsort:** VHS Unterschleißheim, Landshuter Straße 20-22, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 24.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr und 14:00-16:00 Uhr

**Zielgruppe** Erwachsene im Erwerbsleben

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [Muenchen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de](mailto:Muenchen.Berufsberatung-im-Erwerbsleben@arbeitsagentur.de)

**Weitere Informationen:** [www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/berufsberatung-im-erwerbsleben](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/muenchen/berufsberatung-im-erwerbsleben)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot



Die Arbeit verändert sich rasant, nicht zuletzt durch die Digitalisierung. Neue Berufe entstehen und damit neue Möglichkeiten die Lebensarbeitszeit individuell zu gestalten. Das lebenslange Lernen ist essenziell und existenziell und begleitet uns das gesamte Erwerbsleben lang. Die Bildungslandschaft ist vielfältig und umfangreich, es gibt zahlreiche Bildungsanbieter, Qualifizierungsmodelle und Förderungen. Den individuellen Rahmenbedingungen und Lebenslinien kommt dabei eine hohe Bedeutung zu. Die Berufsberatung im Erwerbsleben setzt genau hier an – ein kostenloses Beratungsangebot für Menschen im Erwerbsleben. Die lebensbegleitende Berufsberatung für Erwachsene ist für Sie – egal welchen Alters, ob in Beschäftigung, in Elternzeit oder arbeitsuchend – eine Ansprechpartnerin in allen Fragen rund um Ihren individuellen Berufsweg.



## Unterschleißheim

### Demenz – Wenn Essen und Trinken schwierig wird

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag Präsenz

**Name der veranstaltenden Organisation:** AWO Begegnungszentrum für Senioren  
Unterschleißheim

**Veranstaltungsort:** Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 25.09.2025

**Uhrzeit:** 14:00-15:00 Uhr

**Zielgruppe:** pflegende Angehörige

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 25

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-obb.de](mailto:begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-obb.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Veränderungen beim Essen und Trinken gehören häufig zu den Begleitscheinungen einer Demenzerkrankung. Der Vortrag der Diplom-Oecotrophologin Anne Kösler vom Landratsamt München hilft Angehörigen und anderen Pflegenden dabei, eine gute Ernährung für Menschen mit Demenz sicherzustellen. Dabei werden Fragen behandelt, wie sich körperliche Veränderungen, Flüssigkeitsmangel und Mangelernährung auf ältere Menschen – insbesondere Demenzkranke – auswirken und welche Möglichkeiten es gibt, darauf bedarfs- und bedürfnisgerecht einzugehen.





# Unterschleißheim

## Weltkindertag

**Veranstaltungskategorie:** Fest

**Name der veranstaltenden Organisation:** Stadt Unterschleißheim

**Veranstaltungsort:** Jugendkulturhaus Gleis1, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 26.09.2025

**Uhrzeit:** 14:30-17:30 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

In unserer Stadt setzen sich zahlreiche Organisationen und Einrichtungen tagtäglich dafür ein, dass Kinder gleiche Chancen haben, gefördert werden und ihre Würde geschützt bleibt. Es ist genauso wichtig, sie für ihre Rechte zu sensibilisieren und ihre Meinung ernst zu nehmen und genau das möchten wir an diesem besonderen Tag mit einem bunten Programm gemeinsam erleben! Auf Euch wartet ein abwechslungsreiches Programm mit zahlreichen Mitmach-Stationen, spannenden Ständen und kreativen Aktionen. Ob auf der Bühne oder an den vielen interaktiven Tischen – hier gibt es für jedes Kind etwas zu entdecken!

## Unterschleißheim



### Programmieren mit Python

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs-Zentrum Unterschleißheim, Landshuter Str. 20-22, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 11.10.2025, 18.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-14:00 Uhr

**Zielgruppe:** Jugendliche ab 12 Jahren

**Maximale Teilnehmerszahl:** 8

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 90 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Programmieren-mit-Python/C5394](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Programmieren-mit-Python/C5394)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Entdecke die spannende Welt der Programmierung mit Python! In diesem Kurs lernst du die Grundlagen von Python kennen und entwickelst deine eigenen Programme. Von den ersten Schritten in der Entwicklungsumgebung bis hin zur Anwendung von Variablen, Datentypen, Bedingungen, Schleifen und Funktionen wirst du Schritt für Schritt in die



## Unterschleißheim

Welt des Codierens eingeführt. Mit interaktiven Übungen, praktischen Beispielen und der Programmierung einfacher Spiele macht dieser Kurs das Lernen von Python zu einem unterhaltsamen Abenteuer für junge Programmierinnen und Programmierer!



### Einführung in das Winterschwimmen

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V./  
Familienzentrum

**Veranstaltungsort:** Unterschleißheimer See, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 12.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-11:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten ab 12 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [fsp@fz-ush.de](mailto:fsp@fz-ush.de)

**Weitere Informationen:** [nachbarschaftshilfe-ush.de/familienzentrum-unterschleissheim/angebote/aktionen-und-feste/einfuehrung-winterschwimmen.html](https://nachbarschaftshilfe-ush.de/familienzentrum-unterschleissheim/angebote/aktionen-und-feste/einfuehrung-winterschwimmen.html)



#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten

Winterbaden ist eine erfrischende und gesundheitsfördernde Aktivität, die immer mehr Menschen begeistert! In dieser Einführung möchten wir Familien mit Kindern ab 12 Jahren die Möglichkeit bieten, sicher und mit Spaß in das Winterbaden einzutauchen. Was erwartet euch? Neben einer kurzen Einführung zu den gesundheitlichen Vorteilen des Winterbadens, werden wir auch wichtige Hinweise geben,

## Unterschleißheim

was man vor und während des Bades beachten sollte. Wer danach neugierig geworden ist, kann direkt ins Wasser starten und die erfrischende Erfahrung selbst machen. Eine Rettungsschwimmerin wird uns begleiten. Danach wärmen wir uns mit einem heißen Tee. Mitbringen: Badebekleidung, Handtuch, eventuell Neoprenschuhe (falls vorhanden – im Oktober geht es auch noch ohne).



### Kreativ-Workshops

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Pfennigparade Perspektive GmbH

**Veranstaltungsort:** Lise-Meitner-Straße 9, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 13:30-15:30 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich** [simone.kreitenweis@pfennigparade.de](mailto:simone.kreitenweis@pfennigparade.de)

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

## Unterschleißheim

Die Beschäftigten aus den Förderstätten der Pfennigparade Perspektive GmbH bereiten für dich kreative Workshops vor und begleiten dich mit Tipps und Tricks durch den Nachmittag. Du hast die Wahl zwischen einem Workshop in unserer Holzwerkstatt, dem Bemalen von Keramik oder dem Kerzengießen aus Recycling-Wachs. Die Werke dürfen im Anschluss natürlich mitgenommen werden. Wir freuen uns auf deinen Besuch! Für Snacks und Getränke ist gesorgt. Melde dich bis zum 05.10.2025 an und gib uns eine kurze Info, für welchen Workshop du dich interessierst.



## Unterschleißheim

### Wechseljahre als Chance! –

### Ein Vortrag für Frauen ab 40 Jahren zur Vorbereitung auf die Wechseljahre

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Veranstaltungsort:** vhs Unterschleißheim, Landshuter Str. 20-22, 85716 Unterschleißheim

**Datum:** 17.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** erwachsene Frauen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 10 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Wechseljahre-Vortrag/C3403](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/Wechseljahre-Vortrag/C3403)



#### **Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Wechseljahre sind schweißtreibend – aber nicht nur. Sie bedeuten körperliche Veränderung ebenso wie Aufbruch und Neuorientierung mit viel Lebenserfahrung im Gepäck. Wir Frauen befinden uns in einem Prozess des Wandels. Das Wissen um Zyklusveränderungen, ein aktiver Umgang mit den Symptomen, Informationen zur Behandlung mit bioidentischen Hormonen und das Verständnis der seelischen Botschaften werden dargestellt. Dieses Wissen ermutigt zu einer positiven Gestaltung dieser Lebensphase und einen wertschätzenden Umgang mit uns selbst.





## Online-Veranstaltungen

### Sober October – Was bringen alkoholfreie Wochen?

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Blaukreuz-Zentrum München-Landkreis

**Datum:** 23.09.2025

**Uhrzeit:** 17:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Weitere Informationen:** [freifunk.blaues-kreuz.de/Gesundheitswochen-SoberOctober-Vortrag](https://freifunk.blaues-kreuz.de/Gesundheitswochen-SoberOctober-Vortrag)

#### **Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Alkohol zieht sich oft wie ein roter Faden durch das gesellschaftliche und private Leben. Doch die Grenzen zwischen Genuss, Missbrauch und Abhängigkeit sind fließend und werden nur schwer selbst erkannt. Eine Chance liegt deshalb darin, im Rahmen von Dry Challenges wie „Sober October“ einen Monat bewusst auf Alkohol zu verzichten und den eigenen Alkoholkonsum zu reflektieren. Sie wollen wissen, welche positiven „Nebenwirkungen“ das hat und wie die Challenge gut gelingen kann? Darüber wollen wir Sie bei einem interessanten Online-Vortrag informieren. Erfahren Sie, wie Sie Ihren „roten Faden“ verändern können – unabhängig davon, ob Sie genussvoll Alkohol trinken oder der Alkoholkonsum zum Problem geworden ist.



## Online-Veranstaltungen

### Zukunftssalon „Zukunft beginnt jetzt – gemeinsam wirksam werden“

**Veranstaltungskategorie:** Gesprächsraum mit Impulsen & Moderation

**Name der veranstaltenden Organisation:** Die Unternehmensentwickler GmbH;  
FUTURE.at

**Datum:** 23.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00-13:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [sp@future-unternehmensentwickler.com](mailto:sp@future-unternehmensentwickler.com)

**Weitere Informationen:** [www.future-unternehmensentwickler.com](http://www.future-unternehmensentwickler.com)

#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung



Unsere Welt steht vor großen Herausforderungen – von Klimakrise über gesellschaftliche Umbrüche bis hin zur Frage, wie wir als Einzelne zukunftsfähig bleiben. Gleichzeitig bieten Veränderungen die Chance, neue Wege zu gehen und Zukunft aktiv mitzugestalten. Der Zukunftssalon lädt Dich ein, genau das auszuprobieren. In diesem besonderen Online-Format treffen sich Menschen in einem geschützten Raum, um über Zukunft nachzudenken, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam Lösungen zu erkunden. Du erlebst, wie Dialog auf Augenhöhe entsteht – ohne vorgefertigte Rezepte, dafür mit viel Raum für Deine eigenen Fragen. Mit kreativen Methoden stärkst Du Deine persönliche Zukunftskompetenz. Du entdeckst neue Perspektiven, gewinnst Klarheit und Inspiration für Deine nächsten Schritte. Der Zukunftssalon verbindet Reflexion, Austausch und ganz konkrete Impulse für mehr Wirksamkeit im Alltag. Mach mit – bring Deine Neugier mit, alles Weitere entsteht im gemeinsamen Prozess.





## Online-Veranstaltungen

### Macht in der digitalen Öffentlichkeit: Wer prägt die öffentliche Meinung im Netz?

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bayerische Landeszentrale für politische Bildungsarbeit

**Datum:** 24.09.2025

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Zielgruppe:** Alle Interessierten

**Maximale Teilnehmerezahl:** 3.000

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [eveeno.com/meinung-im-netz](https://eveeno.com/meinung-im-netz)

**Weitere Informationen:** [www.blz.bayern.de/macht-in-der-digitalen-Oeffentlichkeit-wer-pragt-die-oeffentliche-meinung-im-netz\\_v\\_372.html](http://www.blz.bayern.de/macht-in-der-digitalen-Oeffentlichkeit-wer-pragt-die-oeffentliche-meinung-im-netz_v_372.html)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Öffentliche Meinung ist in der Politik ein Machtfaktor. Soziale Netzwerke wie X, TikTok und Telegram verändern die Spielregeln der Meinungsbildung: Informationen und Meinungen werden nicht mehr nur durch journalistische Medien verbreitet. Die Empfehlungsalgorithmen sozialer Medien begünstigen extreme Meinungen, dadurch sind Debatten im Netz emotional aufgeladen und polarisiert. Zudem nutzen konfrontative Persönlichkeiten wie Donald Trump oder der Tech-Milliardär Elon Musk geschickt soziale Netzwerke, um den Ton des Meinungsklimas vorzugeben. Ausländische Staaten wie Russland versuchen, über verdeckte Social-Media-Kampagnen die öffentliche Meinung in Demokratien zu beeinflussen. Daher wollen wir am 24.9.2025 von 19:00 bis 20:00 Uhr mit Dir diskutieren: Wer prägt die öffentliche Meinung im Netz? Welche Machtverhältnisse lassen sich am Meinungsklima in den sozialen Medien ablesen? Und welche Schritte sind nötig, um die öffentliche Meinungsbildung im Netz demokratischer zu gestalten? Technisches Vorwissen brauchst Du nicht, nur Neugier und gute Laune. Wir freuen uns auf Dich!



## Online-Veranstaltungen

### Die kleine Wohlfühlpause

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Nachbarschaftshilfe Ismaning e. V.

**Datum:** Start: 25.09.2025 – jeden Donnerstag bis zum 23.10.2025

**Uhrzeit:** 12:00-12:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 10

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 30 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [ismaning.feripro.de/admin/programm/100/veranstaltungen/249](https://ismaning.feripro.de/admin/programm/100/veranstaltungen/249)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



In diesem Kurs werden durch Achtsamkeit und Wahrnehmung Körper und Geist beruhigt. Es werden einfache Mobilisations-, Dehn- und Kräftigungsübungen angeleitet sowie bewusstes Atmen und achtsamer Umgang mit sich selbst geübt. Ein Umkleiden in Sportbekleidung ist für diesen Kurs nicht nötig, er kann in normaler Alltagskleidung online von zu Hause aus mitgemacht werden. So haben Sie einen minimalen Zeitaufwand für ein kurzes Durchschnaufen und Innehalten im Alltagstrubel. Sie kommen zur Ruhe und können sich mit neuer Energie ihren Aufgaben widmen. Unter Leitung von Cornelia Ettrich (zertif. WoYo und Yogalehrerin). Sie erwarten fünf Einheiten bis voraussichtlich 23.10.2025! Dieser Kurs findet online über Microsoft Teams statt.





## Online-Veranstaltungen

### Finanzbildung schützt vor Schuldenfallen

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Caritas-Dienste Landkreis München in Kooperation mit der Hanns-Seidel-Stiftung

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-19:15 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.hss.de/veranstaltungen/finanzbildung-schuetzt-vor-schuldenfallen-3250302871/](http://www.hss.de/veranstaltungen/finanzbildung-schuetzt-vor-schuldenfallen-3250302871/)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Finanzielle Bildung ist weit mehr als der bloße Umgang mit Geld, es ist der Schlüssel zu Eigenverantwortung, gesellschaftlicher Teilhabe und einem selbstbestimmten Leben. Finanzbildung schützt vor Armut. Denn vieles kann die eigene Finanzlage zudem aus dem Gleichgewicht bringen. Eine Krankheit, eine Periode der Kurzarbeit, eine heftige Nachzahlung beim Stromversorger können hier den Ausschlag geben, in die Schuldenfalle zu geraten. Wir merken es täglich im Supermarkt, am Mietpreis oder an anderer Stelle. Auch die Kosten, die eine Familie mit nur einem Verdienendem schultern muss, können zu einem dauerhaften Minus führen. Dabei wollen wir gesund leben, die Umwelt schonen, aber auch nicht viel Geld ausgeben. Geht das? Wir sagen ja! In unserem Workshop geht es unter anderem um das Führen eines Haushaltsbuches, um einen Überblick über die eigenen Einnahmen und Ausgaben zu erhalten und so gezielte Maßnahmen und Planungen ergreifen zu können. Wir sammeln einfache, aber wirkungsvolle Tipps zum Sparen im Alltag.



## Online-Veranstaltungen

### Ausländische Fachkräfte erfolgreich rekrutieren

**Veranstaltungskategorie:** Webinar

**Name der veranstaltenden Organisation:** IHK für München und Oberbayern

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-11:00 Uhr



**Zielgruppe:** Unternehmen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.events.ihk-muenchen.de/ihk/auslandsrekrutierung-10](http://www.events.ihk-muenchen.de/ihk/auslandsrekrutierung-10)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Mit diesem Webinar erhalten Sie als Arbeitgeber einen kompakten Überblick über die wichtigsten Aspekte der Fachkräfterekrutierung im Ausland, von den rechtlichen Rahmenbedingungen über praktische Aspekte der Anwerbung bis hin zur Anerkennung von ausländischen Qualifikationen:

1. Fachkräfteeinwanderungsgesetz – welche Regelungen gelten aktuell?
2. Rekrutierung im Ausland – Schritt für Schritt

So funktioniert die Anerkennungsberatung





## Online-Veranstaltungen

### 14 Tage Zeit für dich – Atmung. Stille. Meditation – dein Weg zur inneren Ruhe.

**Veranstaltungskategorie:** Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Silvia Heigl

**Datum:** 08.10.2025-21.10.2025

**Uhrzeit:** Online über die WhatsApp-Community – flexibel und jederzeit abrufbar

**Zielgruppe:** Jugendliche, Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [begleitung@silviaheigl.de](mailto:begleitung@silviaheigl.de)

**Weitere Informationen:** [www.silviaheigl.de](http://www.silviaheigl.de)



In dieser kostenfreien Meditations-Challenge wirst du Schritt für Schritt in die heilsame Kraft der Stille und in eine regelmäßige Meditationsroutine eingeführt. Du tauchst dabei sanft in die faszinierende Welt der Meditation ein und nimmst die Energie von Lebensfreude, Liebe, Gelassenheit und Ruhe wahr. Was dich erwartet:

- Tägliche geführte Meditationen (6 bis hin zu 14 Min.) mit Fokus auf der Atmung und der Kraft der Stille.
- Die Dauer der Stille (mit Hintergrundmusik) wird täglich ausgeweitet, sodass du immer tiefer eintauchen kannst.
- Tipps & Inspirationen als Sprachaufnahme und Kurzübersicht, wie du z. B. die Meditation in deinen Alltag integrieren oder Stille bewusst erleben kannst.
- Die Energie von Liebe, Lebensfreude, Gelassenheit und innerer Ruhe bewusst in der Stille wahrnehmen und spüren.
- Unterstützung in der WhatsApp-Community.
- Abschluss: Live-Meditation per Zoom

Schenke dir täglich wertvolle Momente der Stille nur für dich.



## Online-Veranstaltungen

### Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag online

**Name der veranstaltenden Organisation:** Integra e. V. Haus der Familie

**Datum:** 09.10.2025

**Uhrzeit:** 20:00-21:00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern, Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenlos

**Anmeldung erforderlich:** [faze@integra-hachinger-tal.de](mailto:faze@integra-hachinger-tal.de)

**Weitere Informationen:** [www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie](http://www.integra-hachinger-tal.de/haus-der-familie)

#### Barrierefreiheit:

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung



In diesem Vortrag geht es um die Ernährung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Neben allgemeinen Handlungsempfehlungen und Ernährungsinformationen geht die Diplom-Oecotrophologin Anne Köslér vom Landratsamt München unter anderem auf folgende Fragen ein: Was benötigen Kinder, wenn sie am Familientisch mitessen? Kann ich mein Kind vegetarisch oder vegan ernähren? Was tun, wenn mein Kind manche Dinge nicht mag? Sind Kinder-Lebensmittel sinnvoll? Was soll mein Kind besser nicht essen?





## Online-Veranstaltungen

### „Deutschland klimaneutral – (wie) geht das überhaupt?“

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit anschließender Fragerunde und Diskussion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Parents For Future München

**Datum:** 09.10.2025

**Uhrzeit:** 19:30-20:15 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene und Jugendliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei



**Weitere Informationen:** [landkreis-muc.webex.com/landkreis-muc/j.php?MTID=md2af8d4dbaf354e141f228d0aeb53b27](https://landkreis-muc.webex.com/landkreis-muc/j.php?MTID=md2af8d4dbaf354e141f228d0aeb53b27)

Meeting number: 2782 965 5902

Meeting password: PisqhZQq225

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Laut Klimaschutzgesetz soll Deutschland bis 2045 klimaneutral werden, also keine CO<sub>2</sub>-Emissionen mehr verursachen. Viele Menschen fragen sich: Geht das überhaupt? Und wenn ja – wie? Müssen wir unser Land deindustrialisieren und quasi zurück ins Mittelalter? Und woher kommt der Strom in sogenannten Dunkelflauten? Fragen wie diese sollen in dem Vortrag beantwortet werden.



## Online-Veranstaltungen

**Mensch, ich habe ja einen Körper?! –**

**Gesund leben zwischen Alltag, Arbeit und Selbstfürsorge**

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** bfz gGmbH

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [bwc-ik-m@bfz.de](mailto:bwc-ik-m@bfz.de).

Geben Sie im Betreff das Datum und „Gesundheit und Wohlergehen“ an. Nennen Sie außerdem Ihren Vor- und Nachnamen.

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Unser Körper sendet täglich Signale – doch oft hören wir erst zu, wenn Beschwerden auftreten. In diesem Workshop vermitteln wir praxisnahes Wissen und kleine Werkzeuge für mehr Körperbewusstsein, Balance und Energie im Alltag. Aus diesem Grund möchten wir einen Rundumschlag zu den wichtigsten Themen des gesunden Alltags geben: Bewegung, Ernährung, Schlaf, Arbeit.

Der Workshop fördert: Gesundheitskompetenz im Alltag

- Schlafbewusstsein und Erholung
- Verständnis für ausgewogene und alltagstaugliche Ernährung
- Bewegungsmotivation und Körperwahrnehmung



## Online-Veranstaltungen

### Happy Impact Hour

**Veranstaltungskategorie:** Webinar

**Name der veranstaltenden Organisation:** Social Entrepreneurship Akademie

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-19:00 Uhr

**Zielgruppe** Gründer und Interessierte an Gründung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.social-startup-hub.de/events](http://www.social-startup-hub.de/events)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen



Bei der Happy Impact Hour des Social-Startup-Hub Bayern der Social Entrepreneurship Akademie erhältst Du nützliches Wissen, um Dein Vorhaben erfolgreich umzusetzen. Unser Webinar findet monatlich mit wechselnden Themen-Schwerpunkten aus dem Bereich Unternehmertum mit gesellschaftlichem Mehrwert statt. In der Oktober-Ausgabe erfährst Du von unserem Experten Kai Stoeckel von Südkind alles Wichtige rund um das Thema Storytelling für Social Startups. Im Anschluss an den kurzen Impuls hast Du die Möglichkeit, unseren erfahrenen Gründungsberaterinnen Deine Fragen zu stellen und Dich mit den gleichgesinnten Teilnehmenden auszutauschen.



## Online-Veranstaltungen

### Überschuldung bei den eigenen Klienten frühzeitig erkennen – Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit der Schuldnerberatung

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Caritas-Dienste Landkreis München,  
Schuldner- und Insolvenz-beratung

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus sozialen Einrichtungen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [schuldnerberatung-LKM@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-LKM@caritasmuenchen.org)

**Weitere Informationen:** [teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_ZjhjOGRkZDYtNDMyOS00ZDMxLWFjODEtMzNhNDA2MGM1Mzgy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22da9d5138-30a9-40c3-a431-95c7c3b6f45d%22%2c%22Oid%22%3a%221b3c7f39-91f0-4146-92f1-0e386a303d55%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_ZjhjOGRkZDYtNDMyOS00ZDMxLWFjODEtMzNhNDA2MGM1Mzgy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22da9d5138-30a9-40c3-a431-95c7c3b6f45d%22%2c%22Oid%22%3a%221b3c7f39-91f0-4146-92f1-0e386a303d55%22%7d)

**Barrierefreiheit:** keine Angaben



Diese Online-Veranstaltung richtet sich vorrangig an Fachkräfte sozialer Einrichtungen, die für Menschen im Landkreis München tätig sind. Wir stellen Ihnen die wichtigsten Grundlagen, Prinzipien und Ziele der sozialen Schuldnerberatung vor. Wir erläutern Ursachen von Überschuldung und mögliche Folgen für Betroffene. Wir gehen auf Schnittstellen und Kooperationen im sozialen Netzwerk ein und schärfen das Bewusstsein für Indikatoren von Ver- und Überschuldung. Abschließend gibt es die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen (aus Datenschutzgründen keine Fallfragen).





## Online-Veranstaltungen

### Lehrpfade, Lernpfade, Mitmach-Pfade: Lernen im Jetzt und Hier

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit Workshopelementen

**Name der veranstaltenden Organisation:** Ludwig-Maximilians-Universität München

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00 -10:30 Uhr



**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Weitere Informationen:** [imu-munich.zoom.us/j/5975944800?pwd=all1RjVnVnp2NGZEcGZUVm8rbWIEZz09#success](https://imu-munich.zoom.us/j/5975944800?pwd=all1RjVnVnp2NGZEcGZUVm8rbWIEZz09#success)

Meeting-ID: 597 594 4800 Passwort: 234510

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben

Unsere Lehr-Lern-Pfade sind ein physisches Stationenlernen mit Aufforderungscharakter, das Lernenden an spannenden Orten wichtige Impulse gibt, um sich selbst in Beziehung zur Umwelt zu setzen – sozial, ökologisch, und auf ihre Gesundheit bezogen. Lehr-Lern-Pfade können kurz oder lang, informierend oder aktivierend, digital gestützt oder physisch aktivierend gestaltet sein. In diesem Vortrag stellt Dr. Katrin Geneuss von „el mundo – BNE im Lehramt“ an der LMU München verschiedene Lehr-Lern-Pfade vor und zeigt exemplarisch mehrere Stationen verschiedener Lehrpfadarrangements. Ziel ist es, durch den Vortrag die Teilnehmenden zur Umsetzung ähnlicher Lernformate zu inspirieren und zu zeigen, wie das Lernen mit allen Sinnen in die Lebensrealität gebracht werden kann. In Zeiten virtueller Realitäten kann das Erleben eines orts- und zeitgebundenen „sense of place“ eine durchaus exotische, erhebende Erfahrung sein. Auch die Grenzen und Hindernisse des Formats werden besprochen.



## Online-Veranstaltungen

### Fachvortrag Umschulung zum Fachinformatiker

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag online

**Name der veranstaltenden Organisation:** damago GmbH

**Datum:** 14.10.2025 und 16.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-11:00 Uhr (14.10.2025) und 13:30-14:30 Uhr (16.10.2025)

**Zielgruppe:** Arbeitssuchende

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [muenchen@damago.de](mailto:muenchen@damago.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Don't dream IT, be IT. Wir bei damago sind Profis, was IT und die Umschulung zum Fachinformatiker (Bereich Systemintegration und Anwendungsentwicklung) betrifft. Wir sprechen gerne arbeitssuchende Personen an, die sich beruflich umorientieren wollen. In unserer zwei Jahre dauernden Umschulung (1,5 Jahre Theorie und 0,5 Jahre Praxis in ausgewählten Praktikumsbetrieben) erlangen Sie in einer gestreckten Abschlussprüfung einen anerkannten IHK Berufsabschluss.



## Online-Veranstaltungen

### Vorbereitung auf die Sachkundeprüfung nach §34a GewO (IHK)

**Veranstaltungskategorie:** Online-Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** damago GmbH

**Datum:** 14.10.2025 und 16.10.2025

**Uhrzeit:** jeweils ab 11:00 Uhr

**Zielgruppe:** Arbeitssuchende

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [muenchen@damago.de](mailto:muenchen@damago.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Sie haben Lust in der Sicherheitsbranche zu arbeiten? damago, ein Weiterbildungsträger mit langjähriger Erfahrung in der Erwachsenenbildung ermöglicht Ihnen wieder im Erwerbsleben Fuß zu fassen. In einer zehnwöchigen Weiterbildung bereiten Sie unsere erfahrenen Dozenten auf die schriftliche und mündliche Prüfung bei der IHK vor. Gerne nehmen wir Sie mit auf die Reise durch den Paragraphen-Dschungel. Bei Bestehen steht Ihnen der Weg offen im Objektschutz, als Empfangsdienst, im Veranstaltungsschutz, als Revierfahrer, im Geld- und Werttransport, im ÖPNV etc. zu arbeiten. In den Terminen können Sie sich über Ihre Weiterbildungsmöglichkeiten informieren. Den Link für die Teilnahme an dem Online-Vortrag erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail..



## Online-Veranstaltungen

### Kommunikation, Konfliktlösung und Selbstreflexion – Missverständnisse bewusst vermeiden – Verstehen statt verurteilen

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** bfz gGmbH

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

Eintritt/Teilnahmegebühr: kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [bwc-lk-m@bfz.de](mailto:bwc-lk-m@bfz.de). Geben Sie im Betreff das Datum und „Kommunikation“ an. Nennen Sie außerdem Ihren Vor- und Nachnamen.

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

In einer zunehmend vielfältigen, vernetzten und herausfordernden Welt sind soziale und emotionale Fähigkeiten essenziell – nicht nur im Berufsleben, sondern auch in Bildungsinstitutionen, im sozialen Miteinander und in der persönlichen Entwicklung. Wir möchten einen Beitrag zu einer nachhaltigen Bildungskultur leisten, die Verbindung schafft statt Schuld zuzuweisen. Eine Bildung, die Menschen befähigt, sich selbst und andere besser zu verstehen.

Der Workshop fördert:

- Persönlichkeitsentwicklung
- soziale und emotionale Bildung
- interkulturelle und generationenübergreifende Verständigung
- lebenslanges Lernen im Bereich zwischenmenschlicher Kompetenz

Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail..





## Online-Veranstaltungen

### Kopf-Kuddelmuddel – Mögliche Ursachen für Lern-/Verhaltensherausforderungen

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** KindErNetz Schäftlarn e. V.

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr



**Zielgruppe:** Eltern, Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)

**Weitere Informationen:** [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

In diesem Vortrag erfährst Du:

- was aktive frühkindliche Reflexe mit Lern-/Verhaltensprobleme und fehlender emotionaler Regulierung zu tun haben
- warum frühkindliche Reflexe dieselben Symptome wie AD(H)S haben
- warum 75 % aller Kinder mit Lese- und Rechenschwierigkeiten davon betroffen sind
- woran Du erkennen kannst, ob Dein Kind noch Restaktivitäten von frühkindlichen Reflexen hat
- was Du zur Prävention tun kannst bzw. wenn dies auf Dein Kind zutrifft



## Online-Veranstaltungen

### Kompetenzen im Wandel

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Frau und Beruf GmbH

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [klara.schroth@frau-und-beruf.net](mailto:klara.schroth@frau-und-beruf.net)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Entdecken Sie, wie sich Anforderungen im Berufsleben verändern und wie Sie aktiv darauf reagieren können. In diesem interaktiven Online-Workshop reflektieren Sie Ihre eigenen Fähigkeiten und erhalten praxisnahe Impulse für Ihre Weiterentwicklung. Werden Sie fit für die Zukunft – jetzt anmelden! Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail..



## Online-Veranstaltungen

### Vorstellung der Fachberatungsstelle für Hilfe und Prävention bei Häuslicher Gewalt im Landkreis München

**Veranstaltungskategorie:** Informationsveranstaltung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Interventionsstelle Landkreis München

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachpersonal aus der Kinder und Jugendhilfe, Beratungsstellen aus dem sozialen, medizinischen und Gesundheitsbereich

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Anmeldung erforderlich:** [interventionsstelle@lra-m.bayern.de](mailto:interventionsstelle@lra-m.bayern.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen

In der Vorstellung der Fachberatungsstelle gehen wir auf folgende Fragen ein: Was verstehen wir unter Häuslicher Gewalt? Was für Formen gibt es und welche Auswirkungen hat die Gewalt auf Frauen und Kinder? Des Weiteren bekommen Sie Informationen über Schutzmaßnahmen für Frauen und Kinder und werden darüber informiert, wie Sie Betroffenen helfen können. Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail..



## Online-Veranstaltungen

### Geistig fit bleiben – Demenz vorbeugen

**Veranstaltungskategorie:** Online-Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Alzheimer Gesellschaft Landkreis München

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00-18:30 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Weitere Informationen:** <https://us06web.zoom.us/j/85950795670>

Meeting-ID: 859 5079 5670

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Prävention wird immer wichtiger. Doch gilt dies auch für Demenz? Aktuell leben in Deutschland 1,8 Millionen Menschen mit Demenz. Der größte Risikofaktor dafür ist das Alter – ein Risiko, das wir nicht beeinflussen können. Gibt es eigentlich weitere Faktoren, die die Wahrscheinlichkeit einer Erkrankung verringern könnten? In dieser Veranstaltung erfahren Sie wie spannend und komplex unser Gehirn ist, wie Erinnern und Vergessen funktionieren, wie Demenzerkrankungen unser Gehirn schädigen und wie wir unser Gehirn stärken und einer Demenz mit zehn einfachen Maßnahmen vorbeugen können.



## Online-Veranstaltungen

### Gesunde Ernährung ist doch kinderleicht

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag online

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Osten des Landkreises München

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern von 1- bis 3-jährigen Kindern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 25

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 5 Euro

**Anmeldung erforderlich:** [info@vhsolm.de](mailto:info@vhsolm.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

In diesem Vortrag geht es um die Ernährung von Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Neben allgemeinen Handlungsempfehlungen und Ernährungsinformationen geht die Diplom-Oecotrophologin Anne Köslér vom Landratsamt München unter anderem auf folgende Fragen ein: Was benötigen Kinder, wenn sie am Familientisch mitessen? Kann ich mein Kind vegetarisch oder vegan ernähren? Was tun, wenn mein Kind manche Dinge nicht mag? Sind Kinder-Lebensmittel sinnvoll? Was soll mein Kind besser nicht essen? Den Link für die Teilnahme an dem Online-Vortrag erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail.



## Online-Veranstaltungen

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung: Vorsorgetreffen für Unfall, Krankheit und Alter

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** KindErNetz Schäftlarn e. V. und PARITÄTISCHER Wohlfahrtsverband Bayern e. V.

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 18:00-20:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [buero@kindernetz-schaeftlarn.de](mailto:buero@kindernetz-schaeftlarn.de)

**Weitere Informationen:** [www.kindernetz-schaeftlarn.de](http://www.kindernetz-schaeftlarn.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen



Wie kann man vorsorglich eine Brücke schlagen in eine Zeit und in Situationen, in denen wir krankheitsbedingt nicht mehr selbst handeln können? Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung sind dafür ein wichtiges Werkzeug, die An- und Zugehörigen im Bedarfsfall ermöglichen für uns zu handeln und Entscheidungen am Lebensende in unserem Sinne zu treffen. Der Vortrag informiert über wichtige Aspekte der Vorsorge.





## Online-Veranstaltungen

### Mit der Klopfakupressur der eigenen Überforderung entgegenwirken!

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Garchinger Hospizkreis

**Datum:** 20.10.2025

**Uhrzeit:** 18:30 Uhr

**Zielgruppe:** Pflegende Angehörige, Hospizbegleiter, Pflegekräfte

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** Kostenfrei – Spenden erwünscht

**Anmeldung erforderlich:** [info@intuitive-seminare.de](mailto:info@intuitive-seminare.de), Tel. 0179 / 4570899

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

In herausfordernden Zeiten wieder bei sich selbst ankommen: Die einfache Technik der Klopfakupressur schenkt Angehörigen, Begleitenden und Interessierten neue innere Stärke, Ruhe und Zuversicht im Alltag. Durch das sanfte Beklopfen bestimmter Akupunkturpunkte lösen sich emotionale Spannungen und das Nervensystem kann sich beruhigen. Die Methode ist leicht erlernbar, wirkt schnell und lässt sich gut in den eigenen Alltag integrieren. Der 90-minütige Online-Workshop via Zoom bietet eine Einführung zum Mitmachen – keine Vorkenntnisse erforderlich. Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail.



## Online-Veranstaltungen

### Vom Umgang mit dem Taschengeld:

#### Online-Vortrag für Eltern von Kindern und Jugendlichen

**Veranstaltungskategorie:** Online-Vortrag im Rahmen der Elternakademie

**Name der veranstaltenden Organisation:** vhs SüdOst im Landkreis München

**Datum:** 20.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 299

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de) oder [info@vhs-suedost.de](mailto:info@vhs-suedost.de)

**Weitere Informationen:** [www.vhs-suedost.de](http://www.vhs-suedost.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Zu viel, zu wenig, wofür? Taschengeld ist ein spannendes Thema. Zum Geburtstag ein Handy und die Geburtstagsparty im Escape Room... Müssen wir da wirklich mitziehen? Passen diese Wünsche zu unserem Budget? Als Elternteil weiß man nicht recht, wie man dem Kind erklären soll, dass manches nicht geht. Dahinter steht die Frage: Wie können wir den Kindern einen verantwortungsvollen Umgang mit Geld beibringen? Könnte Taschengeld dafür ein Weg sein? Oder ein Ferien-Job? Wofür darf/kann das Kind sein Taschengeld in welcher Höhe verwenden? Online-Vortrag im Rahmen der Elternakademie in Kooperation mit der Schuldnerberatung der Caritas München.





## Online Veranstaltungen

### Leben ohne Plastik? Wege aus der Wegwerfgesellschaft

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Würmtal

**Datum:** 20.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 6

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-wuertal.de/p/654-C-H1400](http://www.vhs-wuertal.de/p/654-C-H1400)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

In diesem Vortrag stellen wir die Plastik-Problematik in den größeren Rahmen der Nachhaltigkeit, präsentieren die wichtigsten Aspekte zu Plastik, und zeigen beispielhaft Wege aus der Wegwerfgesellschaft auf. Dabei wird erkennbar, wie dringend, aber auch wie machbar, eine Änderung unseres Lebensstils ist.



## Online Veranstaltungen

### Resilient durch den Alltag

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Familienstützpunkt Taufkirchen

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de](mailto:kontakt@familienstuetzpunkt-taufkirchen.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Stress, Hektik, volle To-do-Listen – viele Menschen fühlen sich im Alltag erschöpft und überfordert. Wir schauen uns an, wie es gelingen kann, persönliche Stressfaktoren besser zu erkennen, die innere Balance zu stärken und mehr Gelassenheit zu entwickeln. Du lernst, wie du zum Stressdetektiv deines eigenen Lebens werden und mit praktischen Methoden aus Achtsamkeit, Mentaltraining und Embodiment die Widerstandskraft stärken kannst. Die Themen sind unter anderem: Optimismus und eigene Stärken fördern, Strategien für mehr Gelassenheit im Alltag und innere Stärke durch Embodiment. Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail.





## Online Veranstaltungen

### KI-Assistenten, Agenten und Superintelligenz

**Veranstaltungskategorie:** Kurs

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Norden des Landkreises München e. V.

**Datum:** 23.10.2025

**Uhrzeit:** 10:30-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 22 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/KI-Assistenten-Agenten-und-Superintelligenz/C5320-WEB](http://www.vhs-nord.de/kurssuche/kurs/KI-Assistenten-Agenten-und-Superintelligenz/C5320-WEB)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Zukunft hautnah: KI-Assistenten und Autonome Agenten gehören zu den spannendsten Entwicklungen der Künstlichen Intelligenz. In diesem interaktiven Seminar erfahren Sie, was sich hinter diesen Technologien verbirgt, welche Potenziale sie bieten und welche tiefgreifenden Veränderungen sie in der Arbeits- und Bildungswelt auslösen könnten. KI-Systeme werden in der Lage sein, eigenständig Aufgaben zu lösen, Entscheidungen zu treffen und miteinander zu kollaborieren – auch ohne menschliche Eingriffe. Werden wir der „human-in-the-loop“ bleiben? Und wie viele Schritte sind es noch bis zur AGI, der Allgemeinen Künstlichen Intelligenz, der „Superintelligenz“? Generative KI wird die Zukunft der Arbeits- und Bildungswelt prägen: Wir nehmen hierzu auch ethische Implikationen in den Blick.

Voraussetzung: Erfahrung im Umgang mit Generativer KI. Ein zweiter Bildschirm ist von Vorteil. Der Kurs findet online über Zoom statt.



# Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen

## Tage der Offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

**Veranstaltungskategorie:** vielfältige Aktionen und Angebote

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kreisjugendring München-Land / Kommunale Jugendpflege

**Veranstaltungsort:** Jugendzentren im Landkreis München

**Datum:** 22.09.-27.09.2025

**Uhrzeit:** variable

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene, Menschen mit Behinderung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** variabel

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

Weitere Informationen: [www.kjr-ml.de](http://www.kjr-ml.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Der TAG DER OKJA ist eine Kampagne der Bundesarbeitsgemeinschaft Offene Kinder- und Jugendarbeit e. V. und ermöglicht bundesweit Einblicke in ein bedeutendes Arbeitsfeld der außerschulischen Bildung. Ein typischer Ort der Offenen Kinder- und Jugendarbeit ist das Jugendzentrum, bzw. die Jugendfreizeitstätte oder auch der Offene Treff. Im Landkreis München gibt es insgesamt 33 Einrichtungen dieser Art. Die Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit im Landkreis München machten schon 2024 mit zahlreichen Angeboten und Aktionen auf die Arbeit und Wirkung der Offenen Kinder- und Jugendarbeit aufmerksam. Ziel ist es, der breiten Bevölkerung in den insgesamt 29 Gemeinden und Städten im Landkreis München Einblicke in die Jugendarbeit zu ermöglichen und sie durch vielfältige Aktionen und Angebote zu erleben.





## Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen

**Komm mit nach morgen! Ein Quiz-Abend mit den Omas for Future**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag, Mitmach-Aktion

**Name der veranstaltenden Organisation:** Volkshochschule im Würmtal

**Veranstaltungsort:** Bibliothek, Margaretenstr. 53A, 82152 Krailling

**Datum:** 26.09.2025

**Uhrzeit:** 19:00-20:30 Uhr

**Zielgruppe:** ab 8 Jahren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 5

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenlos

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.vhs-wuermtal.de/p/vhs-kurse-mensch-und-umwelt/politik-und-gesellschaft/komm-mit-nach-morgen-ein-quiz-abend-mit-den-omas-for-future-654-C-H1061](http://www.vhs-wuermtal.de/p/vhs-kurse-mensch-und-umwelt/politik-und-gesellschaft/komm-mit-nach-morgen-ein-quiz-abend-mit-den-omas-for-future-654-C-H1061)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung



Ein unterhaltsamer Quiz-Abend mit Aha-Effekt. Unser Zukunftsquiz mit Quizmasterinnen wie im Fernsehen für Teilnehmende im Alter von 8 bis 88 Jahren sorgt für Spiel und Spaß in der Gemeinschaft und Aha-Effekte fürs eigene Alltagsverhalten. Wir zeigen, wie man – ohne Verzicht – CO<sub>2</sub> und Geld sparen kann, dabei gesund bleibt und die Erde schont. Gespielt wird das Zukunftsquiz in kleinen Teams für etwa 90 Minuten. Es werden ausgewählte Fragen aus verschiedenen Rubriken wie Artenvielfalt, Ernährung, Mobilität bis hin zu Zukunft gestellt. Wir erläutern nach jeder Frage die richtige Antwort und geben einfache und motivierende Tipps, was man für sich und eine gesunde Erde tun kann.



## Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen

### Führung zu den Windrädern im Hofoldinginger Forst

**Veranstaltungskategorie:** Führung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bürgerwind Hofoldinginger Forst GmbH in Kooperation mit dem Sachgebiet Energie und Klimaschutz im Landratsamt München

**Veranstaltungsort:** Windrad Otterfing (Treffpunkt wird noch mitgeteilt)

**Datum:** 10.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00 Uhr

**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 30 Personen

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** Bis 02.10.2025 an [29plusplus@lra-m.bayern.de](mailto:29plusplus@lra-m.bayern.de), Stichwort: Windpark Hofoldinginger Forst

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Am 28.05.2025 hat das erste Windrad im Hofoldinginger Forst den Betrieb aufgenommen und erzeugt seitdem umweltfreundlichen Strom. Die Betreibergesellschaft, die Bürgerwind Hofoldinginger Forst GmbH & Co. KG, bietet eine Exkursion zu den Windrädern an, bei der Sie alles Wissenswerte aus erster Hand erfahren. Wenn Sie schon immer wissen wollten, ob Windenergie in Süddeutschland wirtschaftlich sein kann, welche Vorkehrungen für die Bedürfnisse von Natur- und Artenschutz getroffen wurden und wie die Bürgerinnen und Bürger von dem Projekt profitieren, sind Sie zu der Veranstaltung herzlich eingeladen. Ausrüstung: je nach Witterung Sonnenschutz, wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk.





## Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen

**17 Tage, 17 Ziele: An die Welt denken – in Pullach handeln**

**Veranstaltungskategorie:** Aktionswoche zu den 17 Nachhaltigkeitszielen

**Name der veranstaltenden Organisation:** Naturerlebniszentrum Pullach

**Veranstaltungsort:** 82049 Pullach

**Datum:** 11.10.-19.10.2025

**Uhrzeit:** verschiedene Uhrzeiten innerhalb der Aktionswoche

**Zielgruppe:** verschiedene Angebote

**Maximale Teilnehmendenzahl:** je nach Angebot unterschiedlich

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** teilweise

**Anmeldung erforderlich:** teilweise

**Weitere Informationen:** [veranstaltungen.pullach.de/pullach-i-isartal](https://veranstaltungen.pullach.de/pullach-i-isartal)

**Barrierefreiheit:** Veranstaltungsreihe, daher keine allgemeine Aussage möglich



Nach einem Fest zum Auftakt und der ersten Aktionswoche im Juli findet in Pullach vom 11. bis 19. Oktober 2025 die zweite „17 Tage, 17 Ziele: an die Welt denken – in Pullach handeln“ Aktionswoche statt. Es gibt ein vielfältiges Programm für verschiedene Zielgruppen: actionbound „Mission Zukunft – die 17 Schlüssel zur Weltrettung“, das Orchester des Wandels als Aktion, Nistkastenbau und Apfelfest, Vorträge über Greifvögel, Insekten als Nahrungsmittel, Fledermäuse, lanetary Health Diet und den Zusammenhang der Wirbelsäule mit der Gesundheit, Geothermie-, Pilz- und Kunstführungen, Infostand Fairtrade und Kleidertauschparty... und als offiziellen Abschluss der Aktionswoche am Freitag 17. Oktober 2025 eine große Veranstaltung zum Klimaschutz der Gemeinde, auch wenn es am Wochenende noch ein paar Veranstaltungen/Angebote geben wird.



## Örtlich übergreifende Veranstaltungen und Veranstaltungsreihen

### Hospiz- und Palliativwochen „ENDlich Leben – Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München“

**Veranstaltungskategorie:** Verschiedenes

**Name der veranstaltenden Organisation:** Hospiz- und Palliativnetzwerk im Landkreis  
München

**Veranstaltungsort:** verschiedene

**Datum:** 18.10.-02.11.2025

**Uhrzeit:** verschiedene

**Zielgruppe:** Interessierte, Fachkräfte, Ehrenamtliche

**Maximale Teilnehmendenzahl:** verschiedene

**Anmeldung erforderlich:** verschiedene

**Weitere Informationen:** [www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25](http://www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Vom 18.10. bis 02.11.2025 finden die Hospiz- und Palliativwochen im Landkreis München unter dem Motto „ENDlich Leben!“ im Landkreis München statt, zu der sich die Mitglieder des Hospiz- und Palliativnetzwerks im Landkreis München mit verschiedenen Veranstaltungen vorstellen. Informationen zur Auftaktveranstaltung finden Sie sowohl im Veranstaltungskalender als auch auf der Homepage des Hospiz- und Palliativnetzwerks im Landkreis München: [www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25](http://www.hospizundpalliativnetzwerk.de/endlich-leben-25).





## Veranstaltungen in der Stadt München

### EDV-Schnupperstunde

**Veranstaltungskategorie:** Informationsveranstaltung/Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern

**Veranstaltungsort:** Bildungszentrum München, Mühldorfstraße 6, 81671 München

**Datum:** 19.09.2025

**Uhrzeit:** 16:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.hwk-muenchen-bildung.de/kurse/edv-schnupperstunde-3741,0,coursedetail.html?id=1215250&search-onr=3741&img=7](http://www.hwk-muenchen-bildung.de/kurse/edv-schnupperstunde-3741,0,coursedetail.html?id=1215250&search-onr=3741&img=7)



#### **Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-WC

Damit niemand die berühmte Katze im Sack kauft, bietet das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern einen Schnupperunterricht an. Bevor ein EDV-Kurs gebucht wird, gibt es die einmalige Gelegenheit zum Testen. Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die gerne einen EDV-Kurs besuchen möchten, haben die Möglichkeit einen Probeunterricht zu besuchen. Dozenten vom Bildungszentrum München zeigen kostenlos 90 Minuten wie ein moderner EDV-Unterricht abläuft. Besucher können sich über die Räume vom Bildungszentrum München und über die Kursgestaltung informieren. Eine Anmeldung für die Veranstaltung ist notwendig.



## Veranstaltungen in der Stadt München

### Länger selbstbestimmt daheim leben –

### Künstliche Intelligenz und digitale Assistenz im Wohnbereich

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag und Führung in Ausstellung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen – Stadtteilarbeit e. V.

**Veranstaltungsort:** Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München

**Datum:** 23.09.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren, Menschen mit Behinderung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@komz-wohnen.de](mailto:info@komz-wohnen.de)

#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Künstliche Intelligenz (KI) und digitale Assistenzsysteme eröffnen zahlreiche Chancen. Mit diesen Technologien lassen sich alltägliche Herausforderung oft besser bewältigen und die häusliche Pflege kann so effektiv unterstützt werden. Auch so werden ältere Menschen und Menschen mit Behinderung unterstützt, solange wie möglich in ihrem vertrauten Zuhause selbstständig zu wohnen.

Bei der Veranstaltung im Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen lernen Sie

## Veranstaltungen in der Stadt München

unterschiedliche Systeme, die schon jetzt verfügbar sind, kennen. Sie gewinnen einen Eindruck, wie intelligente Technik dazu beitragen kann, die selbstbestimmte Lebensführung in den eigenen vier Wänden zu erhalten.

Praktische Beispiele:

- Tagesstruktur – Mit Unterstützung von Sprachassistenten durch den Alltag
- Sicherheit – Alarmierung für Menschen mit Höreinschränkungen
- Kommunikation – mit Familie und Freunden in Kontakt bleiben durch einfache Videotelefonie



### Gemeinsam für morgen: Jugend und Ausschuss im Dialog

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kreisjugendring München-Land / Kommunale Jugendpflege

**Veranstaltungsort:** wird noch bekannt gegeben

**Datum:** 24.09.2025

**Uhrzeit:** abends

**Zielgruppe:** Jugendliche und Mitglieder des Jugendhilfeausschusses

**Maximale Teilnehmendenzahl:** ca. 60

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [lschuster@kjr-ml.de](mailto:lschuster@kjr-ml.de)

**Weitere Informationen:** [www.kjr-ml.de](http://www.kjr-ml.de)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe



Die Veranstaltung „Gemeinsam für morgen: Jugend und Ausschuss im Dialog“ findet im Rahmen der bundesweiten Aktion „Tag der OKJA“ und der „Zukunftswochen des Landkreises München“ statt. Während dieser Veranstaltung sollen erste Ergebnisse der regelmäßig stattfindenden landkreisweiten Jugendbefragung diskutiert werden.

## Veranstaltungen in der Stadt München

Eingeladen sind neben den Mitgliedern des Jugendhilfeausschusses und des Arbeitskreises „Stimme der Jugend“, in dem unter anderem die Vertreterinnen und Vertreter der Jugendparlamente des Landkreises München vernetzt sind, weitere interessierte Jugendliche. Ziel dieser Veranstaltung ist es, den Dialog und Austausch zwischen den Mitgliedern des Jugendhilfeausschusses und jungen Menschen zu fördern sowie die gemeinsame Erarbeitung relevanter Themen zu ermöglichen.



### Bildung für nachhaltige Entwicklung – weiter gedacht: Ideen und Methoden!

**Veranstaltungskategorie:** Fortbildung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kreisjugendringe München und München-Land

**Veranstaltungsort:** Rumfordschlössl, Englischer Garten 5, 80538 München

**Datum:** 26.09. und 27.09.2025

**Uhrzeit:** 09:00-16:30 Uhr

**Zielgruppe** Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** 80 Euro

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/fortbildungen](http://www.burgschwaneck.de/jugendbildungsstaette/fortbildungen)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben



Wie kann Bildung für nachhaltige Entwicklung mehr in den Arbeitsalltag eingebaut werden? Mit welchen Methoden fängt man am besten an? Mit welchen Spielen und Tricks kann man Kinder und Jugendliche für das Thema Nachhaltigkeit begeistern?

## Veranstaltungen in der Stadt München

Wir werfen einen tiefen Blick in die Best-Of-Methoden-Kiste. Die Spiele und Herangehensweisen werden im Workshop ausprobiert und reflektiert.



### Von der KITA bis zum Studium, MINT und Berufsorientierung made by bbw e. V.

**Veranstaltungskategorie:** Ausstellung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V.

**Veranstaltungsort:** bbw e. V. Infanteriestraße 8, 80538 München

**Datum:** 01.10.2025

**Uhrzeit:** 15:00-18:00 Uhr

**Zielgruppe:** Kinder, Jugendliche, Eltern, Erwachsene, Menschen mit Behinderung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 100

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [maximilian.ernest@bbw.de](mailto:maximilian.ernest@bbw.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze

Das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft e. V. bietet eine Vielzahl von Angeboten im Bereich der MINT-Bildung und der Berufsorientierung an. Dabei decken wir die gesamte Bildungskette von der Kita bis zum Studium mit zielgerichteten Angeboten ab. Von der Frühen MINT-Bildung bis zum Berufswahl-SIEGEL für Schulen mit herausragender Berufsorientierung bieten wir inner- und außerschulische Lern- und Berufsorientie-

## Veranstaltungen in der Stadt München

rungsangebote, bei denen je nach Schwerpunkt verschiedene Zielgruppen im Fokus stehen. Von interessierten Schülerinnen und Schülern über Lehrkräfte, Schulleitungen und Unternehmen bis hin zu ganzen Schulen und ehrenamtlich Engagierten besteht die Möglichkeit von unseren Angeboten zu profitieren oder sich aktiv einzubringen. Wir freuen uns Ihnen die Vielfalt unserer kostenlosen Bildungsangebote zu präsentieren. Von Frauenförderung in MINT-Berufen über Feriencamps zur Berufsorientierung bis hin zu Fortbildungen für Lehrkräfte und Entrepreneurship ist für alle etwas dabei!



### Das Verbraucherinsolvenzverfahren – eine Lösung für meine Schulden?

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Caritas-Dienste Landkreis München, Schuldner- und Insolvenzberatung

**Veranstaltungsort:** Caritas-Dienste Landkreis München, Kreillerstr. 24, 81673 München

**Datum:** 06.10.2025

**Uhrzeit:** 17:30-19:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene

**Maximale Teilnehmerszahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Ein Berater und eine Beraterin des Teams der Schuldner- und Insolvenzberatung

## Veranstaltungen in der Stadt München

werden das Verbraucherinsolvenzverfahren vorstellen, dabei wird das dreijährige gerichtliche Verfahren ausführlich beschrieben. Interessierte erhalten Informationen zum Ablauf des Verfahrens sowie über die Voraussetzungen und Auswirkungen.



### Brücken bauen ins Netz – digitale Kompetenzen im Alter fördern

**Veranstaltungskategorie:** Seminar für Fachkräfte und Ehrenamtliche

**Name der veranstaltenden Organisation:** MuT-Profis Bayern in Kooperation mit dem Bildungsbüro Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Landratsamt München, Standort Frankenthaler Str. 5-9, 81539 München

**Datum:** 07.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte und Ehrenamtliche im Bereich digitale Seniorenbildung

## Veranstaltungen in der Stadt München

**Maximale Teilnehmendenzahl:** mind. 8, max. 24

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [bildungsbuero@ira-m.bayern.de](mailto:bildungsbuero@ira-m.bayern.de)

**Weitere Informationen:** [www.die-gfi.de/mut-profis](http://www.die-gfi.de/mut-profis)



**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Einsamkeit im Alter ist ein wachsendes gesellschaftliches Problem – digitale Teilhabe kann hier ein wirksames Gegenmittel sein. Aktuelle Studien zeigen, dass viele ältere Menschen grundsätzlich offen für Digitalisierung sind, jedoch Unterstützung beim Einstieg benötigen. Daher ist es zentral, passgenaue Lernangebote aufzubauen, die niedrigschwellig, praxisnah und alltagsorientiert sind – dies wird im Seminar thematisiert. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Gewinnung und Begleitung ehrenamtlicher digitaler Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter. Für die eigene Arbeit mit älteren Menschen werden einige digitale Tools vorgestellt. Auch nützliche Apps für Seniorinnen und Senioren – etwa für Gesundheit, Kommunikation oder Alltagshilfe – werden gezeigt. Dieses Seminar findet in Kooperation der MuT-Profis – das gfi Netzwerk und dem Bildungsbüro des Landkreises München statt.



**Einstieg ins moderne Office-Management für Frauen:**

**Digitale Tools und innovative Lösungen im Büroalltag**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Frau und Beruf GmbH

**Veranstaltungsort:** Caritas-Dienste Landkreis München, Kreillerstr. 24, 81673 München, 1. OG

**Datum:** 21.10.2025

## Veranstaltungen in der Stadt München

**Uhrzeit:** 10:00-12:30 Uhr

**Zielgruppe:** Eltern, Erwachsene

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 40

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [hrachuhi.bostanchyan@frau-und-beruf.net](mailto:hrachuhi.bostanchyan@frau-und-beruf.net)

**Weitere Informationen:** [www.jobfit-fuers-office.de](http://www.jobfit-fuers-office.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung



Die Veranstaltung gliedert sich in zwei Teile:

1. Vorstellung des Projekts „JOBFIT fürs Office“. JOBFIT fürs Office qualifiziert Frauen, die den beruflichen Wiedereinstieg im Office-Management anstreben.
2. Der zweite Teil wird sich mit den Themen Digital Mind, digitales Arbeiten im Büro und dem Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) als Unterstützung im Arbeitsalltag beschäftigen.



### Schlaganfall: Erkennen – handeln – Alltag zu Hause

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag und Führung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen – Stadtteilarbeit e. V.

**Veranstaltungsort:** Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 1, 81829 München

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-12:00 Uhr

**Zielgruppe:** Erwachsene, Senioren

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 20

## Veranstaltungen in der Stadt München

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [info@komz-wohnen.de](mailto:info@komz-wohnen.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Abhängig von Risikofaktoren und körperlichen Voraussetzungen verlaufen Schlaganfälle unterschiedlich. Sofortige Früherkennung ist mit dem FAST-Test möglich. Was ist zu tun, bis die Rettung kommt. Auf diese Aspekte geht der Vortrag ein. Welche unterstützenden Maßnahmen und Möglichkeiten gibt es, um nach einem Schlaganfall zu Hause gut zurecht zu kommen. Unterstützung im Alltag und die Möglichkeiten zur Umgestaltung der eigenen Wohnung fördern die Selbstständigkeit und entlasten auch Pflegekräfte. Die Nutzung geeigneter Hilfsmittel kann entscheidend für die Lebensqualität nach einem Schlaganfall sein. Entlastung, Sicherheit und Komfort stehen bei der Wohnungsanpassung im Vordergrund. Bei der Führung „Hilfsmittel und Alltagshilfen“ werden in der Ausstellung Barrierefreies Wohnen verschiedene Hilfsmittel und Alltagshilfen gezeigt, die dabei eingesetzt werden.



## Veranstaltungen in der Stadt München

### Beratungsangebot des Jugendmigrationsdiensts (JMD)

**Veranstaltungskategorie:** Beratung, offene Sprechstunde

**Name der veranstaltenden Organisation:** JMD Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Perchtinger Str. 5, 81379 München

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-16:00 Uhr

**Zielgruppe:** Zwischen 12 und 27 Jahren, mit Migrationshintergrund

**Maximale Teilnehmerszahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** nicht erforderlich

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC

Beim JMD begleiten wir den Integrationsprozess junger Menschen mit Migrationshintergrund im Alter vom 12. bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres. In diesem Rahmen bieten wir eine offene Sprechstunde an, zu der die Menschen vorbeikommen können, wenn sie ein Anliegen haben. Die Themen die abgedeckt werden sind unter anderem folgende: berufliche Perspektive erörtern, Freizeitgestaltung, Behördenanliegen, Integrationskurse, Nachhilfe...



## Veranstaltungen in der Stadt München

### **Der Münchner Klimaherbst 2025 – Demokratie am Kipppunkt?**

Zwischen Klimakrise, gesellschaftlichem Wandel und wachsender Polarisierung: Unsere Demokratie steht vor großen Herausforderungen – und viele Menschen fühlen sich überfordert oder nicht gehört.

Der **Münchner Klimaherbst** will Orientierung bieten: Vom **11. Oktober bis 9. November 2025** laden wir alle ein, gemeinsam nach Antworten zu suchen. In spannenden Vorträgen, Diskussionen, Workshops, Filmen und Mitmachaktionen geht es in diesem Jahr um folgende Fragen: Wer entscheidet über den Klimaschutz? Wie können wir mitreden und mitgestalten? Und was braucht es, damit unsere Gesellschaft auch in Zukunft fair, lebendig und handlungsfähig bleibt?

Der Münchner Klimaherbst ist eine offene Veranstaltungsreihe für alle – unabhängig vom Vorwissen.



### **Personalpolitik mit Familienorientierung – Fachkräftesicherung heute!**

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Agentur für Arbeit München

**Veranstaltungsort:** Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit München, Kapuzinerstr. 30, 80337 München

**Datum:** 15.10.2025

**Uhrzeit:** 13:45-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Arbeitgeber

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 60

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Link zur Veranstaltung & Anmeldung:** [eveeno.com/316311205](https://eveeno.com/316311205)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Behinderten-Parkplätze



## Veranstaltungen in der Stadt München

- Behinderten-WC

Informationsveranstaltung für Unternehmen mit aktuellen Fachbeiträgen rund um das Thema familienorientierte Personalpolitik. Wir wollen den Arbeitgebern mit dieser Veranstaltung aufzeigen, dass eine familienfreundliche Aufstellung wichtig ist, um künftig im Kampf um Arbeitskräfte wettbewerbsfähig zu bleiben. Wie dies gelingen kann, soll anhand unserer ausgewählten Themen deutlich werden (z. B. Darstellung der Arbeitsmarktsituation, Wissenswertes zur Teilzeitberufsausbildung, Fördermöglichkeiten über die Arbeitsagentur, Nutzung der Potenziale am Arbeitsmarkt, Bedeutung von Kommunikation und Employer Branding, Unterstützung durch interessante Netzwerkpartner sowie Vorstellung eines Best-Practice-Beispiels).



## Veranstaltungen in der Stadt München

### Beratung und Bewerbungcheck im JiBB

**Veranstaltungskategorie:** individuelle Unterstützung

**Name der veranstaltenden Organisation:** JiBB (Junge Menschen in Bildung und Beruf)

**Veranstaltungsort:** JiBB München, Kapuzinerstr. 30, 80337 München

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00-12:00 und 13:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Junge Menschen mit Fragen zu Schule, Ausbildung, Studium und Beruf

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Weitere Informationen:** [www.jibb-muenchen.de/veranstaltungstipps](http://www.jibb-muenchen.de/veranstaltungstipps)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Junge Menschen mit Fragen zu Schule, Ausbildung, Studium und Beruf können sich ohne Termin von Experten aus verschiedenen Fachstellen beraten lassen. Bewerbungcheck: Wir schauen uns gemeinsam deine Bewerbung an und geben hilfreiche Tipps. Bitte auf dem USB-Stick oder ausgedruckt mitbringen! Die Landkreis-Ansprechpartnerinnen sind vor Ort und das gesamte JiBB Team freut sich auf deinen Besuch.





## Veranstaltungen in der Stadt München

### Abschlussveranstaltung Zukunftswochen Landkreis München

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag und gemeinsames Mittagessen

**Name der veranstaltenden Organisation:** Bildungsbüro Landkreis München

**Veranstaltungsort:** wird mit der Einladung mitgeteilt

**Datum:** 24.10.2025

**Uhrzeit:** 11:00-14:00 Uhr

**Zielgruppe** Teilnehmende Organisationen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 60

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenlos

**Anmeldung erforderlich:** Einladung per E-Mail

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für gehörlose Menschen
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-Parkplätze
- Behinderten-WC
- Zugänglichkeit für Menschen mit psychischer Behinderung

Zum Abschluss der Zukunftswochen lädt der Landkreis München alle engagierten Mitwirkenden, die die Zukunftswochen lebendig gemacht haben, herzlich in den Festsaal des Landratsamts ein. In festlichem Rahmen sagen wir Danke für das Engagement, die Inspiration und den gemeinsamen Blick nach vorn. Die Zukunftswochen werden Revue passiert und anhand einer Fotodokumentation auf zahlreiche Highlights zurückgeblickt. Zum Ausklang gibt es ein Buffet und die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen und gemeinsam zu feiern.



## Veranstaltungen in der Stadt München

### **Sustainability Week des Münchener Zentrums für Nachhaltigkeit im November**

In der Woche vom 03. bis 07. November 2025 veranstaltet das Münchener Zentrum für Nachhaltigkeit (MZN) an der Ludwig-Maximilians-Universität eine Sustainability Week. Freuen Sie sich auf spannende Veranstaltungen mit Vorträgen und Diskussionen zum Thema Nachhaltigkeit in der Großen Aula der LMU. Auch werden viele reguläre Lehrveranstaltungen für ein interessiertes Publikum geöffnet, wobei Dozierende der LMU das Thema Nachhaltigkeit aus ihrer jeweiligen Perspektive behandeln und an die Fachinhalte anbinden.

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

[www.lmu.de/mzn/de/sustainability-week](http://www.lmu.de/mzn/de/sustainability-week)





## Fachkräftefortbildungen

### Brücken bauen ins Netz – digitale Kompetenzen im Alter fördern

**Veranstaltungskategorie:** Seminar für Fachkräfte und Ehrenamtliche

**Name der veranstaltenden Organisation:** MuT-Profis Bayern in Kooperation mit dem Bildungsbüro Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Landratsamt München, Standort Frankenthaler Str. 5-9, 81539 München

**Datum:** 07.10.2025

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte und Ehrenamtliche im Bereich digitale Seniorenbildung

**Maximale Teilnehmendenzahl:** mind. 8, max. 24

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [bildungsbuero@lra-m.bayern.de](mailto:bildungsbuero@lra-m.bayern.de)

**Weitere Informationen:** [www.die-gfi.de/mut-profis](http://www.die-gfi.de/mut-profis)



#### Barrierefreiheit:

- Rollstuhlgerechtes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich

Einsamkeit im Alter ist ein wachsendes gesellschaftliches Problem – digitale Teilhabe kann hier ein wirksames Gegenmittel sein. Aktuelle Studien zeigen, dass viele ältere Menschen grundsätzlich offen für Digitalisierung sind, jedoch Unterstützung beim Einstieg benötigen. Daher ist es zentral, passgenaue Lernangebote aufzubauen, die niedrigschwellig, praxisnah und alltagsorientiert sind, dies wird im Seminar thematisiert. Ein besonderes Augenmerk liegt dabei auf der Gewinnung und Begleitung ehrenamtlicher digitaler Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter. Für die eigene Arbeit mit älteren Menschen werden einige digitale Tools vorgestellt. Auch nützliche Apps für Seniorinnen und Senioren – etwa für Gesundheit, Kommunikation oder Alltagshilfe – werden gezeigt. Dieses Seminar findet in Kooperation der MuT-Profis – das gfi Netzwerk und dem Bildungsbüro des Landkreises München statt.



## Fachkräftefortbildungen

### Ausländische Fachkräfte erfolgreich rekrutieren

**Veranstaltungskategorie:** Webinar

**Name der veranstaltenden Organisation:** IHK für München und Oberbayern

**Datum:** 08.10.2025

**Uhrzeit:** 10:00-11:00 Uhr



**Zielgruppe:** Unternehmen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [www.events.ihk-muenchen.de/ihk/auslandsrekrutierung-10](http://www.events.ihk-muenchen.de/ihk/auslandsrekrutierung-10)

**Barrierefreiheit:** keine Angabe

Mit diesem Webinar erhalten Sie als Arbeitgeber einen kompakten Überblick über die wichtigsten Aspekte der Fachkräfterekrutierung im Ausland, von den rechtlichen Rahmenbedingungen über praktische Aspekte der Anwerbung bis hin zur Anerkennung von ausländischen Qualifikationen:

1. Fachkräfteeinwanderungsgesetz – welche Regelungen gelten aktuell?
2. Rekrutierung im Ausland – Schritt für Schritt
3. So funktioniert die Anerkennungsberatung





## Fachkräftefortbildungen

### Überschuldung bei den eigenen Klienten frühzeitig erkennen – Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit der Schuldnerberatung

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag

**Name der veranstaltenden Organisation:** Caritas-Dienste Landkreis München, Schuldner- und Insolvenzberatung

**Veranstaltungsort:** online

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 17:00–18:30 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte aus sozialen Einrichtungen

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [schuldnernerberatung-lkm@caritasmuenchen.org](mailto:schuldnerberatung-lkm@caritasmuenchen.org)

**Weitere Informationen:** [teams.microsoft.com/join/19%3ameeting\\_ZjhjOGRkZDYtNDMyOS00ZDMxLWFjODEtMzNhNDA2MGM1Mzgy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22da9d5138-30a9-40c3-a431-95c7c3b6f45d%22%2c%22Oid%22%3a%221b3c7f39-91f0-4146-92f1-0e386a303d55%22%7d](https://teams.microsoft.com/join/19%3ameeting_ZjhjOGRkZDYtNDMyOS00ZDMxLWFjODEtMzNhNDA2MGM1Mzgy%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%22da9d5138-30a9-40c3-a431-95c7c3b6f45d%22%2c%22Oid%22%3a%221b3c7f39-91f0-4146-92f1-0e386a303d55%22%7d)



Diese Online-Veranstaltung richtet sich vorrangig an Fachkräfte sozialer Einrichtungen, die für Menschen im Landkreis München tätig sind. Wir stellen Ihnen die wichtigsten Grundlagen, Prinzipien und Ziele der sozialen Schuldnerberatung vor. Wir erläutern Ursachen von Überschuldung und mögliche Folgen für Betroffene. Wir gehen auf Schnittstellen und Kooperationen im sozialen Netzwerk ein und schärfen das Bewusstsein für Indikatoren von Ver- und Überschuldung. Abschließend gibt es die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen (aus Datenschutzgründen keine Fallfragen).



## Fachkräftefortbildungen

### Lehrpfade, Lernpfade, Mitmach-Pfade: Lernen im Jetzt und Hier

**Veranstaltungskategorie:** Vortrag mit Workshopelementen

**Name der veranstaltenden Organisation:** Ludwig-Maximilians-Universität München

**Datum:** 14.10.2025

**Uhrzeit:** 09:00 -10:30 Uhr



**Zielgruppe:** alle Interessierten

**Maximale Teilnehmendenzahl:** nicht begrenzt

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Weitere Informationen:** [lmu-munich.zoom.us/j/5975944800?pwd=all1RjVnVnp2NGZEcGZUVm8rbWIEZz09#success](https://lmu-munich.zoom.us/j/5975944800?pwd=all1RjVnVnp2NGZEcGZUVm8rbWIEZz09#success)

Meeting-ID: 597 594 4800 Passwort: 234510

#### **Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben

Unsere Lehr-Lern-Pfade sind ein physisches Stationenlernen mit Aufforderungscharakter, das Lernenden an spannenden Orten wichtige Impulse gibt, um sich selbst in Beziehung zur Umwelt zu setzen – sozial, ökologisch, und auf ihre Gesundheit bezogen. Lehr-Lern-Pfade können kurz oder lang, informierend oder aktivierend, digital gestützt oder physisch aktivierend gestaltet sein. In diesem Vortrag stellt Dr. Katrin Geneuss von „el mundo - BNE im Lehramt“ an der LMU München verschiedene Lehr-Lern-Pfade vor und zeigt exemplarisch mehrere Stationen verschiedener Lehrpfadarrangements. Ziel ist es, durch den Vortrag die Teilnehmenden zur Umsetzung ähnlicher Lernformate zu inspirieren und zu zeigen, wie das Lernen mit allen Sinnen in die Lebensrealität gebracht werden kann. In Zeiten virtueller Realitäten kann das Erleben eines orts- und zeitgebundenen „sense of place“ eine durchaus exotische, erhebende Erfahrung sein. Auch die Grenzen und Hindernisse des Formats werden besprochen.



## Fachkräftefortbildungen

### Vorstellung der Fachberatungsstelle für Hilfe und Prävention bei Häuslicher Gewalt im Landkreis München

**Veranstaltungskategorie:** Informationsveranstaltung

**Name der veranstaltenden Organisation:** Interventionsstelle Landkreis München

**Datum:** 16.10.2025

**Uhrzeit:** 16:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachpersonal aus der Kinder und Jugendhilfe, Beratungsstellen aus dem sozialen, medizinischen und Gesundheitsbereich

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 50

**Anmeldung erforderlich:** [interventionsstelle@lra-m.bayern.de](mailto:interventionsstelle@lra-m.bayern.de)

**Barrierefreiheit:**

- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit für blinde Menschen

In der Vorstellung der Fachberatungsstelle gehen wir auf folgende Fragen ein: Was verstehen wir unter Häuslicher Gewalt? Was für Formen gibt es und welche Auswirkungen hat die Gewalt auf Frauen und Kinder? Des Weiteren bekommen Sie Informationen über Schutzmaßnahmen für Frauen und Kinder und werden darüber informiert, wie Sie Betroffenen helfen können. Den Link für die Teilnahme an dem Online-Workshop erhalten Sie nach vorheriger Anmeldung per Mail..



### Motivierende Gesprächsführung mit Eltern

**Veranstaltungskategorie:** Workshop

**Name der veranstaltenden Organisation:** AndErl - Frühe Hilfen Landkreis München

**Veranstaltungsort:** Landratsamt München, Festsaal D 2.13 Mariahilfplatz 17, Festsaal D 2.13, 81541 München

**Datum:** 22.10.2025

## Fachkräftefortbildungen

**Uhrzeit:** 14:00-17:00 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte, die mit werdenden Eltern und Familien mit Kindern bis 3 Jahre im Landkreis München zu tun haben

**Maximale Teilnehmendenzahl:** 15

**Eintritt/Teilnahmegebühr:** kostenfrei

**Anmeldung erforderlich:** [anderl@lra-m.bayern.de](mailto:anderl@lra-m.bayern.de)

**Barrierefreiheit:**

- Rollstuhlgerichtetes Angebot
- Zugänglichkeit mit Rollator und für Menschen mit Gehbehinderung
- Zugänglichkeit mit Sehbehinderung gegeben
- Zugänglichkeit mit Blindenführhund/Assistenzhund
- Aufzug mit Rollstuhl zugänglich
- Zugänglich für Menschen mit Höreinschränkung
- Zugänglichkeit für Menschen mit Lernschwierigkeiten
- Behinderten-WC

In der Arbeit mit (werdenden) Eltern, Babys, Kindern und Familien kommt es immer wieder vor, dass Fachkräfte einen Hilfebedarf in den Familien wahrnehmen und diese für Veränderungen oder Unterstützungsangebote gewinnen möchten. Das ist manchmal gar nicht so einfach und führt in einigen Fällen zu Widerständen und Abwehr. Wie kann dies also gut gelingen? Motivierende Gesprächsführung begegnet Widerständen mit Respekt und bietet gleichzeitig Optionen, in den Dialog zu kommen, im Gespräch zu bleiben und Motivation für Veränderungen zu entwickeln. Es handelt sich um einen kooperativen Gesprächsstil, der die Idee verfolgt, die intrinsische Veränderungsmotivation von Personen zu steigern. Der Workshop gibt einen Überblick über das Konzept und Methoden der Motivierenden Gesprächsführung in der Elternarbeit. Verknüpft wird dies mit einigen praktischen Übungen, in denen die Teilnehmenden sich aktiv ausprobieren können, um erste Erfahrungen mit dem Gesprächsansatz zu sammeln.





## Impressum

### Herausgeber:

#### Landratsamt München

Kommunales Bildungsbüro

Sachgebiet 2.1.4.4. Jugend- und Familienförderung, Bildungsbüro

Mariahilfplatz 17

81541 München

V.i.S.d.P.: Christine Spiegel,  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Für die Inhalte der Veranstaltungen ist der jeweilige Ausrichter verantwortlich.

Das Projekt wird im Rahmen des Programms  
Bildungskommunen durch das Bundesministe-  
rium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und  
Jugend und die Europäische Union über den Eu-  
ropäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

Zukunftswochen 2025 im Landkreis München

2025

**Landratsamt München**

Mariahilfplatz 17 · 81541 München · [www.landkreis-muenchen.de](http://www.landkreis-muenchen.de)